



被爆都市長崎の地で学ぶ

平和学習

長崎は広島に次いで、原爆を投下された都市です。被爆の実相を知り、原爆の脅威と私たちの未来にとって平和がいかに大切かを学んでください。



01

原爆の実相と平和への歩みを伝える

長崎原爆資料館



被爆50周年を記念して建設され、1996年に開館しました。吹抜け空間での大型被災資料の展示や、映像、音声を効果的に使用し、原爆の脅威と平和の尊さを学ぶことができます。

学習効果 被爆の惨状、投下の経緯、核の歴史を通して平和を学ぶ

常設展示室は被爆資料や被爆の惨状を示す写真などの展示をはじめ、原爆投下に至った経緯、核兵器開発の歴史、「平和希求」などストーリー性のある展示を行い、体系的に紹介しています。大型の被災資料や破壊された浦上天主堂の再現造壁、長崎のジオラマなどを使用し、熱線、爆風、放射線による被害状況ごとに展示。また被爆者の証言を、映像と音声を用い数多く紹介しています。



事前学習



- 原爆関連の写真や動画を見る
- 原爆による被害状況を調べる

見学ポイント



- 原爆被爆当時、長崎の人・街はどのような状況であったか学ぶ
- 核兵器の非人道性と核兵器廃絶に向けた取り組みを学ぶ

事後学習



- 世界で行われている平和運動について学ぶ
- 平和のために何ができるかを話し合う

見学時間の目安	60分	料金	小・中・高生100円／一般200円	長崎遊学券 無料施設
---------	-----	----	-------------------	------------

所 長崎市平野町7番8号
問 【TEL】095-844-1231 【FAX】095-865-8928(指定管理者:長崎平和施設管理グループ) 【WEB】https://nagasakipeace.jp
 「ながさきの平和」https://nagasakipeace.jp(長崎被爆継承課、平和推進課)
営 8:30~17:30(5~8月は18:30、8月7日~9日は20:00まで) ※入館は閉館時間の30分前まで
休 12/29~12/31 **P** 大型バス(12台)、普通車(71台)※有料 **交** JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「原爆資料館」下車、徒歩5分

平和を祈念し、死没者追悼の祈りを捧げましょう

02

世界平和の願いを込めて 国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館



原子爆弾の投下により亡くなられたすべての方々の追悼し、永遠の平和を願う場所です。追悼空間を利用して平和集会を行うことができます。

事前学習

被爆体験証言を通して当時の状況を学ぼう

見学ポイント

追悼空間で平和集会を行い平和について考える

事後学習

平和集会を通して感じた感想を語り合う



見学時間の目安	30分	料金	無料
---------	-----	----	----

所 長崎市平野町7番8号 **問** 【TEL】095-814-0055 【FAX】095-814-0056 【WEB】http://www.peace-nagasaki.go.jp/ **P** 大型バス(12台)、普通車(71台)※有料
営 8:30~17:30(5~8月は18:30、8月7日~9日は20:00まで) **休** 12/29~12/31 **交** JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「原爆資料館」下車、徒歩4分

03

「平和モニュメント」が集う平和の空間

平和公園

学習効果 「恒久平和」を世界へ発信していく場

原爆死没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念して建てられた「平和祈念像」、世界各国から贈られた平和のモニュメント、水を求めて亡くなられた人々に捧げる平和の泉など、人類平和への願いに満ちあふれている平和公園で、平和の尊さを学ぶことができます。

見学ポイント

- それぞれの平和モニュメントの意味と作られた経緯を学ぶ
- 平和祈念像が指し示す手の意味と世界平和の必要性を考える

所 長崎市松山町 **P** 大型バス(32台)、普通車(88台)※有料
問 【TEL】095-829-1162(土木部土木総務課) **交** JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「平和公園」下車、徒歩3分



見学時間の目安	60分	料金	無料
---------	-----	----	----

04

国指定史跡 浦上天主堂旧鐘楼



学習効果 被爆遺構として残る教会

浦上の信徒達が30年もかけて建てた天主堂も原爆で破壊されました。今でも崩れ落ちた鐘楼が残されており、原爆の衝撃波や爆風の凄まじさを感じることが出来ます。



見学ポイント

- 参道周辺・聖堂正面付近に安置された、原爆で傷ついた石像を調べる
- 敷地内の崖下にある、巨大な旧浦上天主堂の鐘楼について調べる

見学時間の目安	30分	料金	無料(※献金箱にご寄付をお願いします。)
---------	-----	----	----------------------

所 長崎市本尾町1-79 **問** 【TEL】095-893-8763(長崎巡礼センター)
営 9:00~17:00(ミサの時間:日曜6:00、7:30、9:30、18:30/土曜19:00)
休 無休 **交** JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「平和公園」下車、徒歩8分

06

あの子らの願いが響く 山里小学校

学習効果 子どもたちの慰霊の想いを共有する

校内には永井隆博士が子どもたちの慰霊と平和への思いを込めた「あの子らの碑」があります。また原爆で傷ついた多くの人々が避難した防空壕が残されています。



見学ポイント

- 「あの子らの碑」を見て、当時の子ども達の様子を考える
- 当時、防空壕がどのような状態だったのかを学ぶ

見学時間の目安	30分	料金	無料
---------	-----	----	----

所 長崎市橋口町20-56 **問** 【TEL】095-844-0785
交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「大橋」電停下車、徒歩6分

05

国指定史跡 爆心地

学習効果 地層に残る復興の軌跡

1945年8月9日11時2分、高度約500mで炸裂した原子爆弾。炸裂した直下には原子爆弾落下中心碑が建てられており、近くで被爆当時の地層を見ることができます。また、敷地内には浦上天主堂の遺壁が移されています。



見学ポイント

- 被爆当時の地層にどのようなものがあるか調べる
- 爆心地周辺の植物・建物から復興までの様子を考える

見学時間の目安	30分	料金	無料
---------	-----	----	----

所 長崎市松山町 **問** 【TEL】095-829-1162(土木部土木総務課)
P 大型バス(32台)、普通車(88台)※有料
交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「平和公園」下車、徒歩1分

07

病床から人類愛による恒久平和を訴えた 如己堂・長崎市永井隆記念館

学習効果 博士の「平和を」の願いとは

永井隆博士は量2枚の如己堂で、白血病と闘いながら世界の平和と命の尊さを訴える多数の本を執筆しました。記念館では博士の業績と平和への熱い想いを学ぶことができます。



見学ポイント

- 自らも被爆し、重傷を負いながらも救援活動を続けた博士の不屈の精神を学ぶ
- 如己堂が博士の恒久平和と隣人愛の精神のシンボルであることを学ぶ

見学時間の目安	30分	料金	如己堂:無料 永井隆記念館:小・中・高生無料/一般100円
---------	-----	----	-------------------------------

所 長崎市上野町22-6 **営** 9:00~17:00 **休** 12/29~1/3
問 【TEL・FAX】095-844-3496(長崎市永井隆記念館) https://nagaitakashi.nagasakipeace.jp/japanese/
交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「大橋」電停下車、徒歩10分

08 旧長崎医科大学 門柱

国指定史跡

学習効果 爆風の圧力の生々しさが残る場所

現長崎大学医学部の構内に高さ2.1mの石の門柱が爆風により約9cm押し出され、前に傾いたまま残されています。爆風の凄まじさを見ることが出来ます。

見学ポイント

- 門柱側面の石板から当時を学ぶ
- 被害を免れた片方の門柱と見比べ爆風の凄まじさを学ぶ



見学時間の目安	料金	所
10分	無料	長崎市坂本1丁目 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で、「大学病院」下車、徒歩10分。

09 一本柱鳥居・山王神社

国指定史跡 長崎市指定天然記念物

学習効果 復興の願いを乗せた2つのシンボル

爆風により片方の柱が吹き飛ばされながらも、残った一本の柱で立っている鳥居。また原爆の熱線により枯れかけたクスが息を吹き返し、今は大きく枝を広げ葉を繁らせています。

見学ポイント

- 一本柱鳥居の奥にある残骸を見る
- 生命力あふれる被爆クスノキの様子を調べる



見学時間の目安	料金	所
20分	無料	長崎市坂本2丁目6-56 【TEL】095-844-1415 【WEB】http://sannou-jinju.jp/

交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で、「浦上駅前」下車、徒歩10分。

10 旧城山国民学校校舎

国指定史跡 長崎原爆遺跡

学習効果 被爆校舎内外から伝わる被害の様子

爆心地から約500mにある旧城山国民学校(現城山小学校)の被爆校舎の一部が、平和祈念館として残されています。実際に被爆した建物の中に入り、当時の写真や被爆資料を見ることが出来、原爆の脅威と事実の重さが伝わってきます。

見学ポイント

- 校舎内の展示物と『嘉代子桜』
- 先生や児童の被害について調べ平和について考える



見学時間の目安	料金
60分	無料

所 長崎市城山町23-1 問 【TEL】095-861-0112(城山小学校被爆校舎平和発信協議会)
 営 9:30~16:30 (8/7~8/10は8:30~17:30) 休 年末年始(12/29~1/3)
 交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で、「平和公園」下車、徒歩10分。

11 長崎県防空本部跡(立山防空壕)

県の防空施策の中心的役割を担っていた

学習効果 混乱の中、防空本部が果たした役割とは

原爆投下当時、長崎県の防空対策の中核で空襲警報発令時には長崎県知事以下が集まり被害状況の把握や救護の指揮、救援の要請などを行う施設で、原爆投下による被害の報告を東京の政府に行った施設。現在も知事室、警察部長室、防空監視隊本部、通信室、伝令室が当時のまま残り、見学出来ます。

見学ポイント

- 当時の長崎県知事・永野若松の証言文
- 防空本部が果たした役割などを解説したパネル



見学時間の目安	料金
30分	無料

所 長崎市立山1丁目 問 【TEL】095-844-3913 (長崎市役所 被爆継承課)
 営 9:30~17:00 休 毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)※点検による臨時休場あり
 交 JR長崎駅前から路面電車(蛸茶屋行き)で、「桜町」下車、徒歩10分。

体験学習スポット

12 三菱兵器住吉トンネル工場(跡)

トンネル工場建設までの背景を学ぶ

学習効果 終戦直前の歴史的状況を辿る

第二次世界大戦末期、魚雷部品の製造を行っていた場所であり、原爆投下後は、多くの避難者が集まった場所でもあります。原爆被爆当時の状況を伝え、平和を尊ぶ気持ちを大切に場所として整備されています。

見学ポイント

- トンネル内部の様子
- 九一式魚雷の実物(同工場で部品の生産が行われていた魚雷と同型)
- トンネル工場ができるまでの歴史的背景を学ぶとともに、周辺の地形や作業員の状況を学ぶ



ご予約・お問合せ	
原爆資料館被爆継承課	
見学方法	トンネル入口の欄越し。※欄の内部からの見学は事前に原爆資料館に要連絡(8/7~8/10、10/24~10/30は入口を開放)
体験場所	長崎市住吉町18番 料金 無料
問合せ先	【TEL】095-844-3913

13 放射線影響研究所

放射線の影響について考える

学習効果 放射線に関する科学的知見を学ぶ

放射線影響研究所は、日米共同研究機関で、長崎・広島に被ばく者の皆様にご協力いただきながら、原爆放射線が人体に及ぼす影響を研究しています。病院や空港といった身近な場所での放射線に関するお話や今後の研究課題についてお話しします。

見学ポイント

- 研究所が設立された目的と歴史を知る
- 放射線とは何か? 実験を通して基礎知識を学ぶ
- 放射線が人体に及ぼす影響のメカニズムについて学ぶ



ご予約・お問合せ	
(公財)放射線影響研究所 長崎研究所	
実施可能期間	通年 時間 1時間~2時間
受入人数	10~30名 料金 無料
体験場所	長崎市中川1丁目8番6号 予約受付 1ヶ月前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-823-1121 【FAX】095-825-7202 【WEB】https://www.rerf.or.jp/

より深い学び・体験を目指した

ながさき平和・歴史ガイド



学習効果 対話的深い学び

鎖国時代に唯一の港が開けた長崎、いろいろな人、もの、文化などが入り、それを育み築き上げた長崎の歴史・文化など事前学習を行った上でガイドさんとまち歩きをしながら紐解き探究します。また、最後の被爆都市としてガイドさんと被爆遺構巡りを通して原爆の実相を知り平和の尊さを学ぶことができます。



ご予約・お問合せ	
事業部まち歩き課(長崎国際観光コンベンション協会内)	
案内方法	ガイド1名が生徒10名を担当し案内いたします
時間	9:30~17:00間の上限2時間
モデルコース	詳細は右記HPへ「長崎市公式観光サイト」https://www.at-nagasaki.jp/
料金	小学生 1名:300円/中学生 1名:500円
申込方法	詳細は右記HPへ「長崎市公式観光サイト」https://www.at-nagasaki.jp/
問合せ先	【TEL】095-816-0809

長崎でネイティブ英会話を体験

留学生と長崎の街を英語で歩こう!



学習効果

英会話を通して英語学習・国際社会への意識を高める
 留学生との交流を通して英語の楽しさを学ぶとともに、ディスカッションを通して、国内外の視点から見た日本・長崎を学ぶことができます。

体験ポイント

- 留学生とネイティブ英会話
- ディスカッションで国際情勢への意識を高める



ご予約・お問合せ	
株式会社ALC(アメリカンライフクラブ)	
実施可能期間	要問合せ 受入人数 20~40名 体験場所 長崎市内 時間 90分 料金 1人 3,630円(税込) 予約受付 要問合せ
問合せ先	【TEL】0956-25-0570 【FAX】0956-25-9777 【WEB】http://alc-sasebo.com/

「あの日」を体験した方の生の声

被爆体験講話

学習効果 被爆者が語る戦争が生んだ「悲しみ」と「平和の尊さ」を知る

原爆を体験した被爆者が、自身の被爆体験の他、「あの日」の人や街の様子、戦争や原爆の脅威などについてお話しします。被爆者から話を聞くことにより、原爆の恐ろしさと平和の尊さを感じ、考えることができます。

事前学習



実施日



事後学習



ご予約・お問合せ	
(公財)長崎平和推進協会	
実施可能期間	通年 時間 1時間 受入人数 会場によって異なる
体験場所	会場によって異なる(一部地域を除く長崎市内) 料金 講話謝礼金として1万円(交通費含む) 予約受付 実施日の1ヶ月前までに申込書送付
問合せ先	【TEL】095-844-9922 【FAX】095-844-9961 【WEB】https://www.peace-wing-n.or.jp/

ご予約・お問合せ	
(一財)長崎原爆被災者協議会	
実施可能期間	通年 時間 1時間 受入人数 20名~220名
体験場所	会場によって異なる(一部地域を除く長崎市内) 料金 講話謝礼金として1万円(交通費含む) 予約受付 実施日の1ヶ月前までに申込書送付
問合せ先	【TEL】095-844-0958 【FAX】095-847-9135 【WEB】https://hisaijyo.jp/

日本は幕末から明治期にかけて西洋の技術・知識を幅広く吸収し、類い希なスピードで軽工業から重工業への産業の変革を成し遂げました。このような急速な産業構造の変革は西洋以外では世界的にも珍しく、これらを「明治日本の産業革命」として長崎市の端島炭坑(軍艦島)や旧グラバー住宅など8つの構成資産が世界遺産として登録されました。



14

重要文化財が立ち並ぶ

グラバー園



スコットランド出身の貿易商トーマス・ブレイク・グラバーが当初ゲスト・ハウスとして建設、のちにグラバーと息子・倉場富三郎が親子2代に渡って暮らした木造洋風建築。多くの外国人商人や幕末に活躍した志士などが訪れ、交流の拠点となった旧グラバー住宅が世界遺産に登録されています。

学習効果 特徴的な建築物と産業革命の歴史の片鱗

幕末から明治にかけて現在地に建てられた国指定重要文化財の旧グラバー住宅、旧リンガー住宅、旧オルト住宅や市内に点在していた明治時代の建物を移築復元した施設。ここにある幕末・明治時代の長崎独特の洋館風建物は、異国情緒あふれる観光名所として多くの人に親しまれています。世界遺産「旧グラバー住宅」は、約3年間におよぶ保存修理工事を終え、現在美しい姿を見せています。室内展示も一新し、古写真をもとに当時の雰囲気再現した部屋などを見学することができます。旧グラバー住宅は2015年に登録された「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の一つです。



事前学習



- グラバーの経歴を調べる
- 外国人に居留地について調べる

見学ポイント



- 当時の様子を再現した展示をみる(旧グラバー住宅内観)
- 重要文化財3棟を知る
- グラバー園から長崎の景色を展望する

事後学習

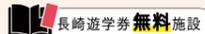


- グラバーが日本に与えた影響を話し合う
- グラバーの業績について話し合う

見学時間の目安 **120分**

料金

小・中学生180円／高校生310円／一般620円



所 長崎市長崎山手町8番1号 問 【TEL】095-822-8223 【FAX】095-823-3359 【WEB】https://glover-garden.jp/ 休 年中無休
 営 通常期間 8:00~18:00(入園受付は17:40終了) 夏期・冬期に夜間開園を実施※要確認 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」で乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩7分。

園内満喫！体験学習アトラクション

VRイベント

「グラバー家の人々 vol.1~グラバー家の軌跡をたどる。~」

学習効果 仮想現実 (VR) の中に広がる幕末から現在まで、長崎の街並みと共にグラバー家の軌跡をお楽しみください。グラバー家の息子、富三郎がナビゲーターとして、様々なエピソードを紹介します。

場 所 旧三菱第2ドックハウス2F 料金 500円
 営業時間 午前の部 10:00~11:00(最終受付) 午後の部 13:00~16:00(最終受付) 上記の時間内に開場・閉場となります。
 申込方法 当日申込



ドレス姿に変身！

レトロ写真館

学習効果 晴れた日はレトロ衣装を着てグラバー園内を散策することが出来ます。当時にタイムスリップした気分が味わえます。

営業時間 10:30~16:30 (受付終了16:00) ※季節により延長有
 料金 修学旅行プラン(45分) 2,000円
 スタンダードプラン(30分) 2,000円 ※カメラはご持参下さい ※プランにより金額が異なります。(要確認)



15

高島炭坑



高島は19世紀初めから佐賀藩によって採炭が行われていましたが、蒸気船の燃料としての需要が高まったことから、1868年グラバーと佐賀藩との共同経営に。1869年にはイギリス人技師によって日本初の蒸気機関による堅坑が開坑されます。1874年に官営となり、同年後藤象二郎の経営とかわり、1881年岩崎弥太郎の三菱の経営となりました。



見学ポイント

- 日本最初の蒸気機関による堅坑の姿
- 当時の最先端技術が来崎するまでの歴史

見学時間の目安 **20分**

料金 無料

所 長崎市長島町99-1 問 【TEL】095-829-1193 (長崎市文化財課) 交 高島港ターミナルから徒歩25分

16

旧木型場



1898年に建設された赤煉瓦の建物は、鋳物製造の際に使用される木型を作る木型場として建設されたもので、現在は貴重な資料を展示する史料館として公開されています。世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成施設の一つです。



見学ポイント

- 「木型場」として建てられた赤煉瓦の建物
- 日本最古の工作機械などを展示

見学時間の目安 **50分**

料金 (施設維持管理費) 小・中学生400円 大人(高校生以上)800円

所 長崎市長島の浦町1-1 営 9:00~16:30 問 【TEL】095-828-4134 ※完全予約制 【WEB】http://www.mhi.co.jp/company/facilities/history/ 休 毎月第2土曜、年末年始、史料館停電日 (2020年4月より当面の間建物工事のため休館中)

17

小菅修船場跡



1869年薩摩藩とグラバーの共同出資で建設された日本初の蒸気機関の曳揚げ装置を有する船舶の修理を行う施設。蒸気機関を格納する小屋は、現存する日本最古の煉瓦造建物でコンニャク煉瓦と呼ばれる独特な煉瓦が使われています。現存しませんが曳揚げ台車の形状から「そろばんドック」と呼ばれました。



見学ポイント

- 「そろばんドック」の形状
- 日本最古の本格的な煉瓦造の曳揚げ小屋

見学時間の目安 **20分**

料金 無料

所 長崎市長小菅町5 問 【TEL】095-829-1314 (長崎市観光推進課) 交 JR長崎駅前から長崎バス(野母半島方面(戸町経由))で、小菅町下車、徒歩5分。

非公開施設

第三船渠



1905年に完成した全長222.2m、幅27m、深さ12.3mで3万tの船舶の修理が可能なドライ・ドックです。完成当時の英国製電動ポンプは今も現役で稼働中。現在のドックは拡張され9.5万tまでの船舶の修理が可能です。完成当時は東洋最大の規模でした。



非公開施設

占勝閣



1904年、長崎造船所長社宅として建設された洋風木造二階建。以降迎賓館として現在まで使用されています。



非公開施設

ジャイアント・カンチバークレーン



1909年同型としては日本で初めて建設された電動クレーン。英国スコットランドのアップルビー社製で吊上げ能力は150tあります。今も現役で稼働しています。



日本最古の鉄筋コンクリートは圧巻
端島炭坑(軍艦島)



端島は長崎港から約18kmの面積6.5haの小島で江戸時代末まで小規模な採炭を行っていましたが1890年旧佐賀藩深堀領主から三菱へ譲渡され、本格的に近代的な炭坑として海底深く坑道を掘り進めました。



学習効果 建築群の歴史的文化財としての存在を知る

明治時代から大正時代に作られた高い護岸や炭坑施設と高層住宅群の姿が軍艦に似ていることから、俗称「軍艦島」と呼ばれるようになりました。1897年には高島炭坑を凌ぐ採炭量となりましたが、1974年にエネルギー革命の影響を受けて閉山、無人島になりました。1916～1970年に建設された多数の鉄筋コンクリート造のアパート群に、最盛期には5千人を超える人たちが生活していました。

事前学習



- 炭坑について調べる
- 島ができるまでの歴史を学ぶ

見学ポイント



- 船上から眺める「軍艦島」の形状
- 現在の軍艦島の役割を学ぶ

事後学習



- 全盛期からの変化を振り返る
- 現在の軍艦島の様子を振り返る

日本の造船技術を学び知る

軍艦島上陸・周遊クルーズ

一部一般公開されている端島炭坑(軍艦島)を上陸・周遊して見学することができる人気のクルーズです。現在無人島となっている「軍艦島」をパネルと模型で事前学習し、当日は見学しながら語り部やガイドの話を通して学習します。長崎のエネルギー産業の変遷と近代日本の形成を学ぶことができます。



軍艦島上陸・周遊コースご予約・お問い合わせ先

※通年実施しておりますが、天候等により出港できない場合があります。
★欠航時の代替コースにつきましてはP26をご確認ください。

船会社名	体験料金	出港時間・体験時間	受入人数	乗船場所	問合せ先
 やまさ海運(株)	大人:4,200円 小人:2,100円 ※修学旅行生料金など 詳細については要問合せ ※要予約	出港時間 9:00/13:00 ※乗船受付…出港30分前 体験時間 約2時間30分	5~200名	長崎港ターミナルビル 1階7番窓口	【TEL】095-822-5002 【FAX】095-822-5243 http://www.gunkan-jima.net/ ♡長崎市元船町17-3
 (株)シーマン商会	団体(15名以上) 大人:3,600円 中学・高校生:2,800円 小学生:1,750円 ※少数チャーター受付 ※要問合せ	出港時間 10:30/13:40 ※乗船受付…出港20分前 体験時間 約2時間30分	40名 (さるく号) 85名 (さるくII号)	長崎市常盤町 常盤2号棧橋	【TEL】095-818-1105 【FAX】095-818-1125 http://www.gunkanjima-tour.jp/ ♡長崎市丸尾町1-48
 (株)ユニバーサルワーカーズ 軍艦島コンシェルジュ	団体(15名以上) 大人:4,600円 中学・高校生:3,600円 小学生:2,100円 ※軍艦島デジタルミュージアム 入館料含む	出港時間 10:30/13:40 体験時間 約2時間45分	199名	常盤ターミナルビル 102号	【TEL】095-895-9300 【FAX】095-895-9550 http://www.gunkanjima-concierge.com/ ♡長崎市松が枝町5-6
 (株)高島海上交通	大人:3,600円 小人:1,800円 ※高島にも寄港・見学あり	出港時間 9:10/14:00 ※乗船受付…出港20分前 体験時間 約2時間45分	190名 (ブラックダイヤモンド) 49名 (竹島丸)	「アパホテル長崎駅前」前 元船棧橋	【TEL】095-895-8410 【FAX】095-895-8418 http://www.gunkanjima-cruise.jp/ ♡長崎市元船町11-22
 上陸コース 馬場広徳船長	団体(15~20名の場合) 大人:3,150円 ※15名未満は要問合せ ※全便チャーター	出港時間 10:00/15:00 ※7日前までに要予約 体験時間 約1時間30分	20名 (アイランド号)	「オーシャンリゾート Nomon長崎」前 棧橋	【TEL】090-8225-8107 【FAX】095-895-3273 http://dainanaebisumarulolipop.jp/ ♡長崎市高浜町高浜3960-3

※別途軍艦島入場料が必要

日本の造船技術を学び知る

世界文化遺産
「明治日本の産業革命遺産」体験学習クルーズ



学習効果 ヘリテージ資産から産業革命を担った偉人たちの熱い想いを学ぶ

長崎港周辺に点在する、世界文化遺産に登録された「明治日本の産業革命遺産」の8つの構成資産を巡る人気の海上クルーズ。大河ドラマ『龍馬伝』のロケでも使用された「木造蒸気船軍艦」の復元船し、知識豊富な専任ガイドによる案内で、近代化を支えた人々の知恵・挑戦・努力、「ものづくり日本」の原点を学ぶことができます。

事前学習



- 幕末～明治維新の人物・活動を調べる
- 長崎のヘリテージ資産を調べる

見学ポイント



- 船士(専門ガイド)の案内をもとにヘリテージ資産を見学し、その歴史を学ぶ。

事後学習



- ものづくりの原点を振り返る
- 先人達の歴史的功績と影響を学ぶ

ご予約・お問合せ

やまさ海運(株)		料金	長崎遊学券割引施設
実施可能期間	通年(天候等により出港できない場合があります。)	中学生以上:2,000円、小学生:1,000円	※30名以上は団体割引あり 修学旅行料金など詳細についてはお問い合わせください。
受入人数	40~200名	時間	60分
乗船場所	長崎港大波止元船第2号棧橋の「新・観光丸」停泊前	予約受付	15日前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-822-5002 【FAX】095-822-5243 【WEB】http://www.kankomaru.net/		

九州最後の炭鉱で体感する

池島炭鉱 坑内体験ツアー



学習効果 炭鉱作業を体験し、近代化を支えた石炭産業と技術を学ぶ

池島は、西彼半島の長崎市外海の沖合7キロに浮かぶ周囲4キロの小さな島。ここには、九州で最後まで残った炭鉱「池島炭鉱」がありました。昭和27年に開業し、坑道総延長が約96キロメートルという巨大海底下炭鉱へと発展しましたが、日本のエネルギー革命の波に抗しきれず、平成13年に閉山。その廃坑跡を長崎市の産業遺産として、広く一般の皆さまに公開しています。

事前学習



- 「産業革命遺産」を調べる
- 石炭産業の歴史を調べる

体験ポイント



- トロッコに乗り、坑内の構造を調べる
- 穿孔機を実際に動かす体験など

事後学習



- 採掘作業の様子を振り返る
- 体験学習の感想を述べる

ご予約・お問合せ

池島炭鉱体験施設	
実施可能期間	通年 受入人数 30人迄
体験場所	長崎市池島町154 現地集合 [発着場所] 神浦港 [出港時間] 神浦港 10時30分/神浦港 13時46分
時間	ビデオによる事前説明→坑内炭鉱見学・体験(約60分)
料金	中学生以下:1,360円、高校生以上:2,720円 ※20名以上は団体割引あり
お申込	空き状況をご確認の上 https://saruku.nagasaki-visit.or.jp/ikeshima/
問合せ先	【TEL】0959-26-0888 【FAX】0959-26-2766

オプションプラン

池島炭鉱弁当

当時にしのぶ炭鉱弁当900円(お茶付)
アルミのお弁当箱にほんわか温かいご飯



※当日の減員による払い戻しはできません。

19 最新のデジタル技術でタイムトリップ! 軍艦島デジタルミュージアム



学習効果 リアルな映像で当時の軍艦島を体感

明治日本の産業革命遺産として2015年7月に世界遺産登録された軍艦島。人口密度世界一の活気溢れる島の様子や、上陸ツアーでは見ることのできない立入禁止区域を映像体感することができます。最盛期には30棟以上が林立していたアパートの室内の様子、炭坑夫たちが通った「炭坑体験 採炭現場への道」など、全長30メートルの大型スクリーンやプロジェクションマッピングで軍艦島を体感できるミュージアムです。

事前学習



- 産業革命の歴史を調べる
- 昭和30年代の人々の生活を調べる

見学ポイント



- 採炭現場への道のりを体感する
- 当時から現在までの暮らしの変遷を学ぶ

事後学習



- 軍艦島が果たした役割を考える
- 炭坑夫達の様子を振り返る

見学時間の目安 **60分** 料金 小学生800円 / 中高生1,300円 / 一般1,800円 長崎遊学券割引施設

軍艦島デジタルミュージアムは軍艦島コンシェルジュのツアー内に含まれております。

所 長崎市松が枝町5-6 問 [TEL]095-895-5000 [FAX]095-895-5005 [WEB]https://www.gunkanjima-museum.jp/
営 9:00~17:00(最終入館16:30) 休 不定休 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩1分。

20 非公開の建物内写真や現物資料を多数展示 長崎市軍艦島資料館

学習効果 炭鉱の歴史を多面的に学ぶ

軍艦島関連の写真・模型・現物資料や舞台として使われた作品などを展示・紹介しています。軍艦島の空撮映像を見ることができる最新の4Kビデオや島に残されていた実物資料の展示コーナーなどを増設。炭鉱作業の様子、島内での暮らし、現在の様子など、現地では学べない軍艦島の全貌を視覚的に学ぶことができます。

学習ポイント

- 軍艦島ができるまでの変遷を学ぶ
- 世界遺産認定の理由を学ぶ



見学時間の目安 **60分** 料金 小学生100円 / 中高生200円 / 一般200円 長崎遊学券割引施設

所 長崎市野母町562番地1 営 9:00~17:00 問 [TEL]095-898-8009 [WEB]https://nd-park.jp/gunkanjima
休 年末年始(12/31-1/1) 交 JR長崎駅前から車で約40分。

造船・貿易都市の変遷を山頂から見る

世界新三大夜景・日本新三大夜景を楽しもう

21 稲佐山展望台&長崎ロープウェイ&長崎稲佐山スロープカー

長崎独自の地形から歴史を学ぼう!



学習効果 歴史的な形成過程と独自の風景を眺める

良港としての地形に恵まれ、造船・貿易都市として斜面に街が形成された「坂の街長崎」。長崎市内の全景を、標高333メートルの山頂から360度のパノラマで望むことができる人気のスポットです。天候の良い日は雲仙・天草・五島列島までも遠望が可能。2012年には「世界新三大夜景」にも認定されました。2020年2月に長崎稲佐山スロープカーが開通し車内から新たな風景を眺めることが出来ます。

事前学習

- 貿易港としての歴史的過程を調べる
- 終戦後から復興までの様子を調べる

見学ポイント

- ロープウェイからの景色を楽しむ
- スロープカーからの景色を楽しむ
- 稲佐山展望台からの景色を楽しむ

事後学習

- 今見た景色が平和の上に成り立っていることを感じ、平和について考える
- 長崎の地形の変化(埋め立て前後)を考える



見学時間の目安 **60分** **ロープウェイ運賃**
往復:小学生620円/中・高校生940円/一般1250円 長崎遊学券割引施設

問 [TEL]095-861-3640(長崎ロープウェイ瀬神社駅) 所 長崎市瀬町8-1



見学時間の目安 **60分** **スロープカー運賃**
往復:小学生250円 / 中・高校生370円 / 一般500円

問 [TEL]095-861-7742(稲佐山管理事務所) 所 長崎市瀬町407-6

WEB https://www.inasayama.com/about/ 営 展望台・ロープウェイ・スロープカー共に9:00~22:00(屋上展望所は24時間開放)
休 ロープウェイ・スロープカー共に年中無休 ※強風等の気象条件により運休(WEBサイトをご確認ください)
交 [ロープウェイのみ] JR長崎駅前から「長崎バス」の3.4番系統(下大橋・小江原・相川行き)で、「ロープウェイ前」バス停下車、徒歩2分。
P 山頂普通車(30台ほど※現在区画整理中)※有料・制限有 / [中腹駐車場]バス(15台)普通車(372台)※無料

22 世界文化遺産も一望できる! 鍋冠山展望台

学習効果 標高169mの鍋冠山。稲佐山とは反対側にある展望台からは長崎港を一望することができ、女神大橋を通過する客船の様子はもちろん、旧グラバー住宅や軍艦島など「明治日本の産業革命遺産」の構成資産5カ所を一望することができます。

事前学習

- 長崎港周辺を地図で調べる
- 「明治日本の産業革命遺産」を調べる

見学ポイント

- 長崎港の形状・船の様子を眺める
- すり鉢状に広がる地形を知る

事後学習

- 「産業革命遺産」の様子を振り返る
- 長崎独自の地形を振り返る

見学時間の目安 **30分** 料金 **無料**

所 長崎市出雲2丁目144-1 問 [TEL]095-822-8888 (長崎市あじさいコール)

P 普通車(25台)※無料 交 JR長崎駅前から車で約20分(グラバー園第2ゲート付近から徒歩10分(約450m)でもお越しいただけます。)





西洋・中国との外交貿易で育まれた

歴史学習

長崎は1571年ポルトガル船との貿易港として開港。江戸時代には徳川幕府の直轄地としてオランダや中国との貿易が唯一許された港として繁栄しました。長崎港を通して、あらゆる西洋の技術や知識・中国の文化が日本各地に伝えられました。そのため多くの技術や知識・文化が長崎に根づきました。



23 出島



学習効果 日本近代化の源流
西洋文化普及の様子を辿る

鎖国時代、ヨーロッパに開かれた唯一の窓口であった出島。貿易拠点として重要な役割を担っていたのみならず、当時珍しかった動物や文物、食文化や近代的な医療、産業技術が出島を通じて日本各地に広がっていきました。さらに新しい知識を求めて様々な著名人が来訪しました。現在はオランダ商館長の居宅であったカピタン部屋など多くの建物が復元され、19世紀初頭の出島の生活を垣間見ることができます。



事前学習



- 鎖国中の日本国内の様子を調べる
- 遊学に訪れた歴史的人物を調べる

見学ポイント



- 長崎貿易をきっかけに広まった品や技術がどのようなものか学ぶ
- カピタン部屋から出島の様子を知る

事後学習



- 技術発展の歴史を振り返る
- 身の回りの貿易品について考える

見学時間の目安 **60分** 料金 小・中学生100円 / 高校生200円 / 一般520円

所 長崎市出島町6-1 問 [TEL]095-821-7200 [WEB]https://nagasakidejima.jp/ 営 通常 8:00~21:00(最終入場20:40まで) 休 年中無休(施設メンテナンス等で一部施設がご覧いただけない場合もございます) 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き)で、「出島」下車、徒歩4分

24 長崎市恐竜博物館



学習効果 「はるかな過去の長崎」を探求する

長崎は恐竜と深いつながりがあります。「恐竜」と名付けた古生物学者の横山又次郎や、恐竜が生きていた約8100万年前の地層の存在、そこから発見された数々の化石など、長崎は恐竜・古生物研究の重要な拠点の一つとなっています。長崎市恐竜博物館では、ティラノサウルス・レックスなどの大型全身骨格のレプリカをはじめ、長崎より発見された貴重な実物化石など数多くの標本を展示し、太古の長崎を学ぶことができます。



見学ポイント

- 長崎に関わりのある標本を中心に、地球誕生から現代までの地球史を学ぶ
- オープンラボを通して研究の最先端を知る



見学時間の目安 **60分** 料金 小・中学生200円 / 一般500円

所 長崎市野母町568-1 問 長崎市恐竜博物館 [TEL]095-898-8000 営 9:00~17:00 休 月曜日 交 JR長崎駅前から車で約40分 P 135台(無料)※別途恐竜パーク内に大型バス5台分あり



25 長崎市 亀山社中記念館



学習効果 坂本龍馬ゆかりの地で
日本初の商社の歴史を辿る

1865年坂本龍馬らによって設立された日本初の貿易商社「亀山社中」。貿易活動や運輸業などを通じて明治維新の実現に重要な役割を果たしました。亀山社中の歴史や関連資料を、改修・復元した当時の建物内に展示しています。

学習ポイント

- 龍馬のブーツのレプリカなどの展示物から当時の歴史を学ぶ
- 隠し部屋として利用されていたと思われる中2階を見学

見学時間の目安 **30分** 入場料 小・中学生150円 / 高校生200円 / 一般310円

所 長崎市伊良林2-7-24 営 9:00~17:00(最終入館16:45まで) 休 年中無休 問 [TEL]095-823-3400 [WEB]http://www.city.nagasaki.lg.jp/kameyama/index2.html 交 JR長崎駅前から路面電車(蛸茶屋行き)で、「新大工町」下車、徒歩11分。



26 江戸時代の雰囲気満点 長崎歴史文化博物館



学習効果 復元された「長崎奉行所」で
海外交流の歴史を学ぶ

江戸時代、徳川幕府の直轄地として唯一世界に開かれた貿易都市・長崎の様子や出島で行われた西洋との貿易・交流の歴史や文化を、当時の史料にもとづき江戸時代の長崎奉行所を一部復元した博物館で学ぶことができます。

学習ポイント

- 西洋との貿易の歴史を学ぶ
- 奉行所の造りを調べる

見学時間の目安 **60分** 料金 小・中学生310円 / 一般630円

所 長崎市立山1-1-1 問 [TEL]095-818-8366 [FAX]095-818-8407 [WEB]http://www.nmhc.jp/ 営 [4~11月]8:30~19:00 [12~3月]8:30~18:00(最終入館30分前まで) ※12月30日~1月3日は 10:00~18:00 休 毎月第1・3日曜日(祝日の場合、翌日休館)※その他メンテナンスによる休館あり 交 JR長崎駅前から、路面電車(蛸茶屋行き)で、「桜町電停」下車、徒歩5分。



27 シーボルト記念館



学習効果 日本の近代医学・博物学の
原点と普及の歩み

シーボルト旧宅をイメージした赤煉瓦風の洋館の中には、シーボルトに関する様々な関連資料を展示。江戸時代の近代科学の歩みとその生涯を知ること医学・博物学の教育と日本研究に貢献した偉人としての原点を学ぶことができます。

来日200周年をむかえる出島オランダ商館医シーボルト

学習ポイント

- シーボルトの生涯はどのようなものか、その生涯を学ぶ
- シーボルトの研究成果を示す資料を調べる

見学時間の目安 **60分** 入場料 小・中学生50円 / 一般100円

所 長崎市鳴滝2-7-40 営 9:00~17:00(最終入館16:30) 休 月曜日(祝日は開館)、12/29~1/3 問 [TEL]095-823-0707 [FAX]095-823-0170 [WEB]http://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/820000/828000/p027288.html P 普通車(7台)※無料 交 JR長崎駅前から路面電車(蛸茶屋行き)で、「新中川町」下車、徒歩7分。



28 古写真資料館・埋蔵資料館



学習効果 有形文化財の中で学ぶ
長崎の生活文化の数々

古写真資料館と埋蔵資料館は明治中期の長崎独特の洋館風住宅を復元した全国的にも類がない住宅遺構です。幕末から明治期の長崎の写真や日本写真の開祖「上野彦馬」の歴史、江戸時代の埋蔵資料などを展示しています。

学習ポイント

- 上野彦馬の偉業について調べる
- 市指定有形文化財「東山手洋風住宅群」の構造を学ぶ

見学時間の目安 **50分** 料金 小・中学生50円 / 一般100円

所 長崎市東山手町6-25 営 9:00~17:00 休 毎週月曜日(祝日の場合は開館)、12/29~1/3 問 [TEL]095-820-3386 [WEB]http://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/820000/828000/p000831.html 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「石橋」下車、徒歩4分。

29 東山手十二番館



学習効果 居留地時代の私学の源流と
キリスト教布教の歴史

安政の開国から明治期にかけて数多くのプロテスタントやカトリックなどのキリスト教団体が長崎にやってきました。その団体が明治に東山手の居留地に多くの私立学校を建設。その歴史や関連資料を、キリスト教宣教師の住宅や領事館として利用された長崎独特の洋館風建物である「東山手十二番館」に展示しています。

学習ポイント

- 当時の私学の様子を学ぶ
- 居留時代、宣教師が使用していた家具を調べる

見学時間の目安 **30分** 料金 無料 所 長崎市東山手町3-7 営 9:00~17:00 休 12月29日~1月3日 ※要問合せ

問 [TEL]095-827-2422 [WEB]http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190001/192001/p000568.html 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「メディカルセンター」下車、徒歩8分。

30 眼鏡橋



学習効果 日本最古アーチ型石橋が
創る長崎独自の風景

長崎開港から17世紀にかけて貿易都市長崎の拡大にともない護岸の整備にいとまがない中島川が形成されました。キリシタン禁教令にともない数多くの仏教寺院が建立されました。そのなかに、唐人達によって建立された唐寺がありました。その唐寺のひとつ「興福寺」の唐僧黙子如定禪師が1634年に架設した眼鏡橋は日本初のアーチ式石橋として有名です。川面に映る姿が「めがね」に見えることから、この名前がつけました。

学習ポイント

- 橋がどのように架橋されているかを学ぶ。
- 「眼鏡橋」と「興福寺」の関係性を調べる。

見学時間の目安 **20分** 料金 無料

所 長崎市魚の町・栄町と諏訪町・古川町の間 交 JR長崎駅前から路面電車(蛸茶屋行き)で、「市民会館」下車、徒歩8分。



世界的にも珍しい長崎独自の軌跡を辿る キリスト教の歴史

1549年フランシスコ・ザビエルが日本にキリスト教を伝えました。その後長崎ではポルトガル貿易の発展に伴い、キリスト教の信徒が多くなりました。しかし、禁教令布告により激しい弾圧を受けて、多くの殉教者が命を落としました。それでも信徒達は250年間密かに信仰を守り続け、信徒発見という奇跡を生みました。長崎にはこのような歴史を物語る教会や遺跡が数多く残されています。

※教会はミサ・葬儀の行事の際は見学不可



31 大浦天主堂

学習効果 キリスト教史上に残る「信徒発見」の舞台

大浦天主堂は、1597年長崎の西坂で殉教した二十六聖人に捧げられた教会として、フランス人神父達により1845年に創建された現存する日本最古の教会として国宝に指定されました。また浦上の潜伏キリシタンが信仰を告白した「信徒発見」の舞台となった、キリスト教史上貴重な教会です。

事前学習	見学ポイント	事後学習
<input type="checkbox"/> 日本の禁教の歴史を学ぶ <input type="checkbox"/> 潜伏キリシタンを調べる	<input type="checkbox"/> 日本26聖人の歴史を学ぶ <input type="checkbox"/> 信徒発見のレリーフ	<input type="checkbox"/> 当時の歴史を振り返る <input type="checkbox"/> 禁教の理由を話し合う



見学時間の目安	料金(拝観料)
40分	小学生:300円 /中学生以上:400円

所 長崎市南山手町5-3 問 (TEL)095-893-8763(長崎巡礼センター) 095-823-2628(大浦天主堂) [WEB]https://nagasaki-oura-church.jp/
 営 8:00~18:00(最終入館17:30) 休 無休 交 JR長崎駅から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩5分。

32 集落を見守る高台の教会堂 外海の出津集落

学習効果 信仰継続に尽くした思い

禁教時代には集落全体が潜伏キリシタンで、共同体として助け合いながら信仰を守り続けてきました。密かに信仰を続けるため多くの潜伏キリシタンが五島などの離島に移住して、潜伏キリシタンの住む地域が拡大しました。また、ド・ロ神父によって出津教会堂や旧出津救助院が建てられました。

見学ポイント
<input type="checkbox"/> 外海一帯のキリシタンの変遷を学ぶ <input type="checkbox"/> 出津教会完成の歴史を学ぶ

見学時間の目安	料金
30分	無料(※献金箱へのご寄付をお願いします)

出津協会
 所 長崎市西出津町2633(出津教会) 営 9:00~17:00
 問 (TEL)095-893-8763(長崎巡礼センター)※見学ご希望の場合は事前に連絡
 [WEB]http://kyoukaigun.jp/visit/detail.php?id=8
 休 月・水・金曜、年末年始 交 JR長崎駅から車で40分

33 ド・ロ神父の想いが息づく 外海の大野集落

学習効果 信仰を守った人々の願い

急斜面に点在する潜伏キリシタンの集落です。今では集落の中心にド・ロ神父が私財を投じて建てた、通称「ド・ロ壁」といわれる、外海の石を積み上げた壁の国指定重要文化財の小さな美しい教会堂が残されています。

見学ポイント
<input type="checkbox"/> 「浦上四番崩れ」の歴史を学ぶ <input type="checkbox"/> ド・ロ神父来日の歴史と偉業を調べる

見学時間の目安	料金(拝観料)
30分	無料(※献金箱へのご寄付をお願いします)

大野教会堂
 所 長崎市下大野町2619(大野教会堂) 営 9:00~17:00
 問 (TEL)095-893-8763(長崎巡礼センター)※見学ご希望の場合は事前に連絡
 [WEB]http://kyoukaigun.jp/visit/detail.php?id=9
 休 月・水・金曜、年末年始(その他教会堂がない日) 交 JR長崎駅から車で50分

Topics

長崎市外にも数多く残る キリスト教の遺産

禁教令により潜伏キリシタンたちが密かに信仰を続け育んだ史跡が長崎市内外に数多く残っています。島原天草一揆の舞台となった「原城跡」などから歴史的理解を深めることができます。



原城跡(南島原市)

徳川幕府の治下で最大の反乱といわれる「島原・天草の一揆」の舞台となり、老若男女を問わず一揆軍のほとんどが犠牲となりました。



野崎島の集落跡(長崎県北松浦郡小値賀町)

禁教期に移住した潜伏キリシタンが、表向きには神社の氏子装束を装うことで密かに信仰を続けた集落です。



頭ヶ島の集落(新上五島町)

県内唯一の石造教会は大崎神父の指導により、信者たちが身代をかけ11年以上を費やしながら建てられました。

※写真撮影・掲載に当たっては大司教区の許可をいただいています。



地理的、歴史的に非常に深い関わりを持つ 中国との交流の歴史

1571年長崎港がポルトガルとの貿易、いわゆる南蛮貿易港として開港されると唐船も多く訪れるようになり、1635年に唐船集中令により長崎以外の唐船貿易が禁止されると、更に多くの唐船が来港しました。このため多くの唐人達が長崎を訪れ、長崎の文化や風習、食べ物に中国文化の影響をあたえました。今でも色濃く中国文化を残した歴史的建築物を数多く見ることが出来ます。



34 孔子廟・中国歴代博物館

1893年清国政府と在日華僑が協力して建てた日本で唯一の極彩色あふれる中国風の孔子廟で、1983年に中国の国宝級文物を常設展示する中国歴代博物館が併設されました。

見学ポイント
<input type="checkbox"/> 中国華南・華北地方の建築様式が融合した中国本廟 <input type="checkbox"/> 北京と長崎にしかない、故宫博物院の収蔵物

見学時間の目安	料金
40分	小・中学生330円/高校生440円/大人660円 (遊学券で小学生割引、中学生無料)

所 長崎市大浦町10-36 休 年中無休 営 9:30~18:00(最終入館17:30まで) 交 JR長崎駅から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩5分。
 問 (TEL)095-824-4022 [WEB]https://nagasaki-koushibyou.com/
 営 9:30~18:00(最終入館17:30まで) P 大型バス(2台)
 交 JR長崎駅から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩5分。

35 日本初の唐寺 興福寺

1624年に唐僧真円によって創建され、南京寺とも呼ばれました。また当時中国で評判が高かった高僧の隠元禪師の招聘に成功、来日した際には最初に入りました。そのため全国から多くの僧が教えを請いに来訪しました。本尊の体内には五臓六腑が納められています。

見学ポイント
<input type="checkbox"/> 国重要文化財の「旧唐人屋敷門」 <input type="checkbox"/> 鐘鼓楼、琉璃燈、燈塔堂などの有形文化財

見学時間の目安	料金(拝観料)
30分	小学生100円/中・高校生200円/大人300円

所 長崎市寺町4-32 休 年中無休 営 7:00~17:00
 問 (TEL)095-822-1076 [WEB]http://kofukuji.com/
 交 JR長崎駅から路面電車(蛸茶屋行き)で、「市民会館」下車、徒歩5分。

36 『福』があふれる 崇福寺

1629年に福建省出身の商人たちによって創建、福州寺とも呼ばれました。国宝の第一峰門や大雄宝殿があり、五つの国指定の重要文化財もあります。境内には「福」を表す、お宝の模様が随所に見られます。

見学ポイント
<input type="checkbox"/> 国宝指定の「第一峰門」と「大雄宝殿」 <input type="checkbox"/> 寺院内にちりばめられた「縁起物」を調べる

見学時間の目安	料金(拝観料)
30分	小・中:無料/高校生:200円/大人:300円

所 長崎市鍛冶屋町7-5 休 年中無休
 問 (TEL)095-823-2645
 営 8:00~17:00
 交 JR長崎駅から路面電車(崇福寺行き)で12分、「崇福寺」下車、徒歩3分。

より深い学びを目指した 中国文化体験

学習効果 中国文化に触れ、体験して中国の歴史を学ぶ

古くより長崎とゆかりが深い中国。そんな中国の代表的なお茶や音楽などが学べる体験を通して、長崎にしながら中国の伝統・歴史・文化を体感することができます。



37 中国茶体験

世界のお茶のルーツである中国茶(数種類)を正式な作法にのっとり体験していただきます。チャイナ服有り、中国菓子付き。

実施可能期間	通年	料金	1人 2,000円
時間	1時間半	受入人数	5~16名

38 太極拳体験

太極拳の基本を体験し、カンフー体操を覚えます。意識して身体をコントロールすることで、心と体のバランスを整えましょう。

実施可能期間	通年	料金	1人 2,000円
時間	1時間半~2時間	受入人数	5~40名

39 二胡体験

中国の楽器「胡弓(こきゅう)」でキラキラ星の演奏を体験できます。チャイナ服を着て体験できるのも魅力のひとつです。

実施可能期間	3~7月 9~11月	料金	1人 2,000円
時間	1時間半~2時間	受入人数	5~15名

ご予約・お問合せ	
集合場所	十善寺地区まちづくり情報センター
予約について	30日前までに要予約
問い合わせ先	TEL・FAX 095-829-0267
実施団体	中国茶体験/十善寺地区まちづくり情報センター 太極拳体験/四川武術クラブ 二胡体験/長崎二胡華の会



異国情緒豊かな街に息づく伝統を体験

伝統文化体験

中国・西洋との関わりから、多様な文化が交わる長崎で受け継がれる伝統文化を体験し、チームワークや感受性を高めてください。



40

仲間の大切さを学ぼう

龍踊体験・長崎龍学

長崎くんちの花形・龍踊は唐人屋敷の人達から伝えられたものです。みんなで龍になりましょう。



学習効果 人前で発表会を行うことで、達成感を味わえる。

長崎の郷土芸能・龍踊を体験できます。体験を通して、各自の役割り、チームワーク、アンサンブルの大切さを学ぶことが出来ます。龍踊体験は玉追いと10人の龍衆が18mの龍を操り、太鼓や銅鑼等六種類の中国製楽器の演奏に合わせて、そして華やかなシルクの衣装をまとい、躍動感たっぷりの龍踊を披露します。また、観客からの声援や拍手によって、演じる側と見る側が一体化します。これは龍踊体験でしか味わえない、魅力です。



QRコードから龍踊体験学習の動画をCheck!

事前学習



- 長崎文化を調べる
- ZOOM利用で役割分担

体験ポイント



- 反復練習で龍踊の楽しさを学ぶ
- 各自の役割りを学ぶ

成果発表



- 力を合わせ発表会に臨む
- 発表会成功で達成感を得る

Interview

保護者にも好評！
オンライン発表会

ユーチューブの限定公開サイトによるオンライン発表会は、地元の保護者に修学旅行の学んだ様子を見てもらえます。



せっと屋 河野 謙さん

夕食後に
学び楽しめる
レクレーション

龍踊ライブ

龍踊を観て体験して記念写真が撮れるプログラム構成です。長崎の歴史を学ぶきっかけに、本来見られるのはくんちの3日間ですが特別に披露、体験することで龍踊の魅力を体感出来ます。



タイプ	ライト	スタンダード	プレミアム
料金(税込)	143,000円	220,000円	308,000円
龍・お囃子	12m・PC	12m・生演奏	20m・生演奏

他のタイプもありますので、内容や料金の相談等お待ちしております。

ご予約・お問合せ

せっと屋

【TEL・FAX】095-827-3120(090-8622-6131) 【メール】zuya@mx.a.cncm.ne.jp 【HP】http://z-ya.net/

41

ペーロン文化・歴史豊かな

牧島ペーロン体験



学習効果 広大な海を満喫しながら連帯感を養う

長崎ペーロンは中国伝来のボートレースが長崎で独自に発展した海のスポーツです。古くからペーロンが盛んな「牧島」と、海に囲まれた「琴海」でペーロン体験ができます。ベテランメンバーが舵取りとなり、船に乗り込んで指導。練習後にはクラス対抗のレースも行われます。約14メートルという細長いペーロン舟に約28名の漕ぎ手が乗りこみ、太鼓とドラの拍子にあわせ競漕。クラス一丸となって船を進めることで、お互いが協力することの大切さを学ぶことができます。

事前学習



- 長崎ペーロンの歴史を調べる
- 長崎と中国の歴史を学ぶ

体験ポイント



- 地域のペーロン文化を学ぶ
- ペーロンを漕ぐコツを学ぶ

成果発表



- 息を合わせてしっかりと漕ぐ
- 競漕の達成感を味わう

ご予約・お問合せ

牧島ペーロン保存愛好会

実施可能期間	通年
受入人数	40~400名
体験場所	長崎市牧島町784-4 [P]大型バス10台対応可
時間	1~3時間
料金	1人 小学生:1,500円/中学生:1,700円
予約について	50日前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-830-1630 【FAX】095-830-1675

42

開放感たっぷりの海も味わえる

琴海ペーロン体験



Interview

爽快な連携
プレーを満喫!

太鼓やドラの音に合わせて漕ぎ手を漕ぎます。舵取りのリードのもと、みんなの心をひとつに息を合わせて漕ぎ進むのがポイント。楽しいペーロン体験を通じて、クラスの連帯感を深めてください。

牧島ペーロン保存愛好会
塚原 總和さん



43 長崎のハタ作り

長崎の風土に根付くハタ作りに挑戦

学習効果

長崎では凧のことを「ハタ」と呼びます。その歴史は古く、出島のオランダ商館にいたインドネシア人の使用人達が遊びとして行っていたものが、長崎の町々に伝わりました。いまでも伝統を受け継ぐ小川凧店で、ハタの骨組みに和紙を貼り合わせる作業を体験しましょう。



事前学習



- 長崎貿易について学ぶ
- 長崎ハタの模様を調べる

体験ポイント



- 資料館のハタを見学
- 長崎ハタの歴史と製法を学ぶ

凧揚げ体験(要相談)



- ハタあげのコツを学ぶ
- 長崎ハタと自然の風景を楽しむ

Interview
ハタの模様も必見!

白・青・赤の3色を基本にオランダ船の船旗や信号標識旗等をデザイン化した模様の種類は100とも200とも言われています。実際に作ってみることで伝統の技に触れ、モノ作りの楽しさが実感できます!

小川凧店
小川 曉博さん

ご予約・お問合せ

小川凧店	
実施可能期間	お問い合わせください
受入人数	場所の確保が出来れば100名でも可能
体験場所	長崎市風頭町11-2 [P]乗用車5台対応可
時間	1時間(制作時間)
料金	1人 1,800円
問合せ先	【TEL】095-823-1928 【FAX】095-823-1938

44 吹きガラス体験

世界にひとつだけのオリジナルガラス作り

学習効果

長崎ガラスの歴史は諸説あり。中国流のガラス技法に、開港後ポルトガルから伝わった吹きガラスの製法が融合されて作りだされたとも言われています。普段何気なく使っているガラスを実際に作ることで、ものの大切さを学びましょう。



事前学習



- 長崎貿易の輸入品を調べる
- ガラス技法の歴史を学ぶ

体験ポイント



- ガラスの制作工程を学ぶ
- ものの大切さを学ぶ

事後学習



- 作品づくりの体験を振り返る
- 身の回りのガラス製品を学ぶ

Interview
1,100℃のガラスを操る神秘的な世界を体験

作品見本を基に色やデザインが選べるので、自分だけのオリジナルが作れます!なかなか見ることができない1,100度でトロトロに溶けたガラスをぜひ見に来てください。

瑠璃庵
竹田 礼人さん

ご予約・お問合せ

瑠璃庵 るりあん	
実施可能期間	通年
受入人数	1~8名
体験場所	長崎市松が枝町5-11 [P]乗用車2台対応可
時間	1人 約15分
料金	1人 4,400円(送料別)
予約について	事前予約制 先着順の為お早めにご予約下さい
問合せ先	【TEL】095-827-0737 【MAIL】info@rurian.com

45 長崎ちゃんぽん作り体験

長崎の郷土料理を体験しませんか

学習効果

長崎には、わ(和)・か(華)・らん(蘭)料理の食文化があります。国籍を問わず誰でも郷土料理の体験ができます。自分たちで作って、試食ができるので美味しく楽しく長崎ならではの食文化を体験し学ぶことができます。



Interview
美味しく楽しく長崎食材を召し上がれ

「食は命なり心は味にあり」をモットーに長崎の食文化をお伝えします。長崎名物のおいしか料理と一緒に作って食べよう!楽しく教えるけんこね! (楽しく教えるからいらして下さい)

長崎の味研究グループ
脇山 順子さん

事前学習



- 長崎名物を調べる
- 地元の食文化を調べる

体験ポイント



- 長崎の食文化を学ぶ
- 素材・製法について学ぶ

実食



- みんなで食事を楽しむ
- 地元の味との違いを考える

*体験調理メニューは他に「皿うどん」も可能です

ご予約・お問合せ

長崎の味研究グループ	
実施可能期間	通年
受入人数	6名~36名
体験場所	長崎市中央公民館 (長崎市魚の町5-1)
時間	2時間~2時間半
料金	1人 3,000円 別途施設利用料がかかります
予約について	1ヶ月前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-816-0809 【FAX】095-824-9128

(長崎国際観光コンベンション協会まち歩き課)

46 お菓子の基礎と文化を学ぶ! カステラづくり体験

学習効果

長崎を代表するお菓子「カステラ」の歴史を学び、実際に作ることで長崎の文化に触れてもらいます。

体験ポイント

江戸時代に伝来したカステラの歴史を学ぶ

体験・実食

カステラ作り製法のコツを学び実践する



ご予約・お問合せ

製菓・製パン専門学校エコール・ド・パティスリー長崎

実施可能期間	要問合せ	時間	1時間半~2時間
受入人数	10~30名	料金	1人 3,000円
体験場所	長崎市弁天町5-5	予約受付	10日前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-861-7008 【FAX】095-861-7118		

47 職人指導と最新設備 カステラ製造体験

学習効果

本場長崎カステラ職人指導と最新設備による本格的なカステラ製造体験により、長崎カステラの伝統を学習できます。

体験ポイント

長崎カステラの歴史と食品工場の衛生管理

体験・実食

長崎カステラの製法と味・食感を学ぶ



ご予約・お問合せ

長崎カステラランド

実施可能期間	通年(お盆・年末年始を除く)	時間	約2時間
受入人数	20~40名	料金	1人 3,000円(税別)
体験場所	雲仙市愛野町乙5864	予約受付	7日前までに要予約
問合せ先	【TEL】0957-36-2000 【FAX】0957-36-2016		

自然環境体験

- 4 質の高い教育をみんなに
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう



48 カリカリ かりんとう作り体験

体験ポイント
地元の食材を使ったかりんとう作りを体験していただけます。出来たてカリカリのかりんとうの試食、お持ち帰りもあります。



ご予約・お問合せ

外海農産加工組合

実施可能期間	通年	時間	2時間～3時間
受入人数	5～10名(10人以上成相談)	料金	1人2,500円
体験場所	神浦下大中尾町644	予約受付	1ヵ月前までに要予約
問合せ先	【TEL】0959-24-1322		

49 ここでしか打てない手打ちそば 手打ちそば体験

体験ポイント
そば粉と水とを合わせ、こねて伸ばして切る。小麦粉のつなぎを使わず打ったそばは味や香りが濃厚で絶品。みんなで湯がいて食べよう。



ご予約・お問合せ

我流

実施可能期間	要問合せ	時間	1時間～2時間
受入人数	1～20名	料金	1人3,000円
体験場所	脇岬町1880-1	予約受付	3日前までに要予約
問合せ先	【TEL】090-3285-1278		

50 手が届くところに海面がある!! シーカヤック

体験ポイント
自分の力で漕ぎ出そう。鏡のように穏やかな琴海で楽しめます。美しい自然に溶け込んでステキな思い出に。※団体でご希望の場合はご相談ください。※小学生以上が対象(小中学生は保護者同伴)



ご予約・お問合せ

長浦シーカヤッククラブ

実施可能期間	通年	時間	2時間
受入人数	2～20名	料金	1人2,500円
体験場所	長浦町2590	予約受付	10日前までに要予約
問合せ先	【TEL】090-9496-7683		

51 お米作りを体験 田植え・稲刈り体験

体験ポイント
「大中尾棚田」で田植えと稲刈りを体験していただけます。田植え…5月下旬～6月上旬 稲刈り…9月下旬～10月上旬



ご予約・お問合せ

大中尾棚田保全組合

実施可能期間	6月上旬、9月下旬	時間	2～3時間
受入人数	4～100名	料金	1人2,000円(弁当・棚田米1kg付き)
体験場所	神浦下大中尾町727	予約受付	要問合せ
問合せ先	【TEL】0959-24-0235		

52 四季折々の農業を楽しむ 外海ココロ余暇体験

体験ポイント
外海地区の豊かな自然や文化にゆかりのある郷土料理や農作業等を季節に応じて体験します。



ご予約・お問合せ

外海リゾート協議会

実施可能期間	通年	時間	2時間～3時間
受入人数	4～20名	料金	1人2,000円
体験場所	赤首町446	予約受付	要問合せ
問合せ先	【TEL・FAX】0959-25-0598		

53 ドキドキワクワク海上探検 樺島クルージング

体験ポイント
雄大な景観を楽しめる樺島一周のクルージング体験です。天候がよければ海賊が住んでいたという洞窟「白戸の穴洞窟」のに船で入れるかも?!



ご予約・お問合せ

みちしお 松崎辰樹

実施可能期間	通年	時間	40分(10時～14時)
受入人数	2～12名	料金	1人1,500円
体験場所	野母崎樺島町1786	予約受付	7日前までに要予約
問合せ先	【TEL】090-2514-8950		

長崎の海を満喫する 長崎ペンギン水族館

※全てのプログラムについて、新型コロナウイルス感染状況によって、対応できない場合がございます。

54 動物とのふれあい体験 ペンギンタッチング

体験ポイント
可愛らしいフンボルトペンギンの羽と背中にさわっていただけます。(※7月・8月は原則として実施不可)※他の時間帯をご希望の場合はご相談ください。※鳥インフルエンザ警戒期間は中止となります



実施可能期間	11:45～	時間	10～20分
受入人数	15名～	料金	入館料のみ

55 長崎ペンギン水族館 バックヤードツアー

体験ポイント
普段は見ることができない水族館の裏側をご案内します。(4班以上でのお申し込みの場合は、滞在時間が1時間以上必要)※鳥インフルエンザ警戒期間は館内観覧面を飼育係が案内する「ガイドツアー」に変更となります



実施可能期間	通年	時間	20～30分
受入人数	15名1班として5班以上は要相談	料金	入館料のみ

56 自然体験ゾーン ネイチャーゲーム

体験ポイント
里山を再現したジオトープで、自然への関心呼び起こします。



実施可能期間	要問合せ	時間	30分
受入人数	30名	料金	入館料のみ

57 水族館横の海で楽しく周遊 カヤック体験

体験ポイント
いつもとは違った視点から海を観察できます。



実施可能期間	5月～9月末	体験時間	要相談
受入人数	20名前後	料金	1時間1人乗り520円、2人乗り780円

ご予約・お問合せ

長崎ペンギン水族館

体験場所	宿町3-16	予約受付	30日前までに要予約	問合せ先	【TEL】095-838-3131 【FAX】095-838-3134
------	--------	------	------------	------	-------------------------------------

その他 伝統工芸体験



58 オリジナルデザインに挑戦 ガラスペイント体験

体験ポイント
A.ガラスのコップやハート型・スター型のプレートなどに絵を描きます。B.ぼっぺん(びーどろ)に絵を描きます。※1ヶ月前から予約受付



ご予約・お問合せ

ガラスロード1571

実施可能期間	通年(10時～14時)	時間	30分～1時間
受入人数	15名	料金	1人1,200円(送料別)
体験場所	南山手町2-11	予約受付	1ヶ月前から予約受付
問合せ先	【TEL】095-822-1571 【FAX】095-828-6009		

59 「千の花」のペンダント フュージング体験

体験ポイント
ミルフィオリ(「千の花」という意味のガラス)を使った、色とりどりの個性豊かなオリジナルペンダント作り。※完成品後日発送



ご予約・お問合せ

瑠璃庵

実施可能期間	通年	時間	30分～1時間
受入人数	1～40名	料金	1人2,450円(送料別)
体験場所	松が枝町5-11	予約受付	要問合せ
問合せ先	【TEL】095-827-0737 【MAIL】info@rurian.com		

60 スタンドガラスの工程を学ぶ スタンドグラス体験

体験ポイント
色ガラスのキットに鋼テープを巻いてハンダ付けで接合します。手軽にキレイなアクセサリー作りが楽しめます。※当日持ち帰り可能



ご予約・お問合せ

瑠璃庵

実施可能期間	通年	時間	1時間
受入人数	5～40名	料金	1人2,650円
体験場所	松が枝町5-11	予約受付	要問合せ
問合せ先	【TEL】095-827-0737 【MAIL】info@rurian.com		

61 構造を楽しく学ぶ 万華鏡体験

体験ポイント
構造を学びながら、ガラス反射鏡と色ガラスのオブジェクトでオリジナルの万華鏡を作ります。※当日持ち帰り可能



ご予約・お問合せ

瑠璃庵

実施可能期間	通年	時間	1時間
受入人数	1～40名	料金	1人2,550円
体験場所	松が枝町5-11	予約受付	要問合せ
問合せ先	【TEL】095-827-0737 【MAIL】info@rurian.com		

62 ビカリや長崎ゆかりの絵画を発見 鑑賞プログラム 表現プログラム

体験ポイント
対話を通して鑑賞を行う「鑑賞プログラム」と色鉛筆模写やシルクスクリーン(版画)の体験ができる「表現プログラム」で美術への関心を高めます。



ご予約・お問合せ

長崎県美術館

実施可能期間	通年	時間	1時間程度
受入人数	30名前後	料金	要問合せ
体験場所	出島町2-1	予約受付	60日前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-833-2110 【FAX】095-833-2115		