暮らしのそばに、ほら世界。

NAGASAKI

平和学習

歴史学習

班別自主研修

探究型学習

長崎修学旅行 プランニングガイド

# NAGASAKI UNIQUE LEARNING

長崎で、会いましょう。

NAGASAKI UNIQUE LEARNING

# 1 平和学習

PEACEFUL LEARNING　平和ガイドの案内による「被爆遺構めぐり」です。ガイドと一緒に歩き、説明を聞くことで、課題解決としての効果的な学習ができます。

UNIQUE 1 現地ガイドとの交流による対話的な学び

## 平和ガイド

対象：小学生 中学生 高校生

参加料：小学生 1名様 ￥300（税込）　中学生/高校生 1名様 ￥500（税込）

被爆者の高齢化が進む中、被爆の実相と平和の尊さを次世代に伝えるために平和ガイドが活動しています。平和祈念像や浦上天主堂、平和公園周辺の被爆遺構等を一緒に巡り、対話形式で学びを深めることができます。ガイドの話を聞き、いろいろ質問することで、さらに学習効果が高まります。

詳しくはこちら

### 平和ガイドコース

【2時間コース①】 平和公園 > 山里小学校 > 如己堂・永井隆記念館 > 浦上天主堂 > 原爆落下中心地

【2時間コース②】 平和公園 > 旧長崎医科大学門柱 > 山王神社 > 原爆落下中心地

【2時間コース③】 平和公園 > 城山小学校 > 原爆落下中心地

【2時間コース④】 平和公園 > 原爆資料館 > 原爆落下中心地

**※夏季期間中（7/1～9/30）のコース設定について**
近年の気候変動による猛暑対策のため、児童・生徒さまの安全を考慮して、上記の期間は2時間コースを休止して、1.5時間コース/1時間コース設定となります。

【1.5時間コース①】 平和公園 > 山里小学校 > 原爆落下中心地

【1.5時間コース②】 平和公園 > 如己堂・永井隆記念館 > 原爆落下中心地

【1.5時間コース③】 平和公園 > 浦上天主堂 > 原爆落下中心地

【1時間コース①】 平和公園 > 原爆落下中心地

【1時間コース②夏季期間中のみ】 原爆資料館

UNIQUE 2 主体的なSDGsの参加型学習

学生が主役のグループワークでの主体的・対話的な深い学び

## 長崎SDGs平和ワークショップ

対象：中学生 高校生

参加料：生徒1名様（会場費含む） ￥2,000（税込）

※50名未満の場合は生徒1名2,500円（会場費込み）となります。

**STEP1 ワークシート**
事前学習に使える作り。現地学習では学びを記録し、事後学習では学びの振り返りとしても活用できます。

**STEP2 オリエンテーション** 10 minutes
ガイドが長崎市における平和推進の現状や取組み、課題などを導入として話します。

**STEP3 グループワーク** 75 minutes
具体的なテーマとアクションプランを考えてグループとしての意見をまとめます。ガイドがファシリテーターとして参加し、サポートします。

**STEP4 まとめ** 5 minutes
各グループの意見を発表。様々な意見や新しい考えを参加者全員で共有します。

おすすめの組み合わせプラン

ながさき平和・歴史ガイド
＋
長崎原爆資料館見学
被爆体験講話
＋
長崎SDGs平和ワークショップ

※時間やプログラム内容は調整可能です。

詳しくはこちら

## 平和ガイドとめぐる被爆遺構と関連施設

### ①平和公園

原爆死没者の慰霊と世界の恒久平和を願って建てられた「平和祈念像」。世界のいろんな都市から贈られた「平和モニュメント」。
平和公園は人類の平和への願いに満ちている。

見学時間の目安 20分

### ②山里小学校

防空壕跡

小学校の敷地内に掘られた防空壕が保存されている。
校舎裏手。

見学時間の目安 20分

### ③如己堂・永井隆記念館

▲永井隆記念館

▲如己堂

愛する妻を失いながらも多くの負傷者の救護に当たり、晩年は人々に真実の愛と平和を訴える多数の著書も残した永井博士。魂の叫びのような言葉が胸を打つ。

見学時間の目安 20分

### ④浦上天主堂

現在は新しく甦った天主堂だが、被爆直後は聖堂も大きな被害を受けた。原爆で傷ついた石像は今も参道周辺や聖堂正面入口横などに安置されている。

見学時間の目安 20分

### ⑤原爆落下中心地

1945年8月9日午前11時02分。この場所の上空約500mで炸裂した原子爆弾。中心地には黒い中心地碑が立っており、敷地内には浦上天主堂の遺壁が移されている。

見学時間の目安 20分

### ⑥山王神社

一本柱鳥居

これは、被爆後の写真。爆心地から約800mの場所だが、この片方の柱と神社境内のクスノキが残った。この被爆クスは原爆を伝えるものとして、平和学習に生かされている。

見学時間の目安 20分

### ⑦城山小学校

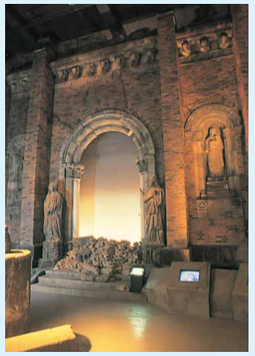
▲城山小学校平和祈念館

▲記念館外観

爆心地から約500mに位置する旧城山国民学校（現 城山小学校）の被爆校舎の一部が保存されている。
実際に被爆した建物の中で、当時の写真や被爆資料を見学する。原爆の悲惨さが切々と伝わってくる。

見学時間の目安 30分

### ⑧原爆資料館



原爆投下直後の長崎の街の惨状を再現し、被爆資料などを展示している。世界の核兵器についてもここで学べる。

見学時間の目安 40分

NAGASAKI UNIQUE LEARNING

# 2 歴史学習 HISTORY LEARNING

歴史ガイドの案内で、ながさきのユニークな歴史・文化エリアをめぐります。

## さまざまな時代について学べる

UNIQUE 1 異文化交流と鎖国の江戸時代

日本の窓口として海外に開かれた出島。異文化との交流と共存から、歴史を紐解きます。

UNIQUE 2 幕末や産業革命の明治時代

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産を巡り、近代化のプロセスを学びます。

OURA CATHEDRAL 大浦天主堂

GLOVER GARDEN グラバー園

詳しくはこちら

### 歴史ガイドコースでまわる平和の関連スポット

#### ① 大浦天主堂

世界的な奇跡とされる信徒発見の舞台となったのがここ。階段途中にレリーフあり。中のステンドグラスも美しい。2018年7月に世界文化遺産に登録。

見学時間の目安 30分

#### ② グラバー園

幕末から明治期に長崎に建てられた外国人の住宅など歴史的建物を見ることができる。

見学時間の目安 60分

#### ③ 出島和蘭商館跡（オランダ）

長崎入りしたオランダ商館員たちは、この出島に居住した。そんな彼らの日常生活をできる限り再現した出島エリアで当時の様子を観察。

見学時間の目安 40分

#### ④ オランダ坂

居留地の面影が残る東山手に位置しており、近くには日本で最初の女学院である活水学院や、東山手洋風住宅群（7棟）がある。

#### ⑤ 眼鏡橋

1634年に架けられたと伝わる日本最古級の石橋。長崎開港から出島が置かれた鎖国時代、貿易のための水運利用によって町の中心となっていった中島川周辺も、現在は公園として整備され、市民の憩いの空間となっている。

見学時間の目安 20分

#### ⑥ 長崎新地中華街

横浜、神戸と並ぶ日本三大中華街のひとつ。
江戸時代中期に中国からの貿易品の倉庫を建てるために海を埋め立てて作られました。

# 3 探究型学習 INQUIRY LEARNING

長崎独自の歴史・文化をテーマに、自ら課題設定をし、情報収集や意見交換など生徒が自主的に学べます。

長崎遊学券

## 生徒だけでも安心して班別自主研修ができるまち

市内の主なエリアに
路面電車でアクセス可能です。

EXCURSION TICKET 長崎遊学券

長崎の平和や、出島、日本とキリスト教の歴史、海外交流や日本の近代化など、様々なテーマで学べる1冊。おすすめコースも掲載。事前学習と、班別自主研修に活用できます。長崎市内5か所の主要観光施設の入場券と、19か所の人気観光施設の割引券付。

中高校生：700円
小 学 生：700円

詳しくはこちら

入場券付 主要観光施設

グラバー園

ベネックス恐竜博物館（長崎市恐竜博物館）

長崎歴史文化博物館（常設展示室）

長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館（長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム）

長崎孔子廟中国歴代博物館

体験学習

## 豊富なテーマに取り組める

UNIQUE 1 食や文化、平和、世界遺産など学びの要素が豊富

日本と中国、オランダの文化が溶け合った“和華蘭文化”。豊富なテーマからユニークな学びが見つかります。

UNIQUE 2 日本でも類を見ない独特な歴史

鎖国時代、唯一世界に開かれていた長崎ならではの歴史から学習テーマを見つけましょう。

詳しくはこちら

TRADITIONAL CULTURE 龍踊り

FOOD CULTURE ちゃんぽん

TRADITIONAL CRAFT 長崎ガラス工芸

TRADITIONAL CULTURE ペーロン

UNIQUE EXPERIENCE シュノーケリングピクニック

UNIQUE EXPERIENCE 軍艦島クルーズ

NAGASAKI UNIQUE LEARNING

# 4 班別自主研修でおすすめのコース

長崎遊学券を活用したモデルコースです。

## コース1 原爆と平和を学ぶPEACEコース

全行程 4時間半 コース

核兵器の恐ろしさと世界の平和問題を学ぶなら浦上エリア。
被爆建造物等を自分の目で確かめて歩く。長崎ならではの貴重な体験です。

平和公園電停から徒歩3分

**爆心地**（国指定史跡長崎原爆遺跡爆心地）

見学時間の目安 20分

→ 東の階段をのぼって 徒歩2分

**長崎原爆資料館**

見学時間の目安 40分

**国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館**

見学時間の目安 20分

→ 浜口町を経て岩川町方面に徒歩15分

**一本柱鳥居**（国指定史跡長崎原爆遺跡山王神社二の鳥居）

見学時間の目安 20分

↓ バス通りを長崎大学医学部方面に徒歩15分

**浦上天主堂**（カトリック浦上教会）

㊢ ☎095-844-1777 ※無休

見学時間の目安 20分

← サントス通りを上野町方面に徒歩10分

**長崎市永井隆記念館・如己堂**（にょこどう）

【開館】9:00～17:00（12/29～1/3休館）
【料金】無料（小中高生）
㊢ ☎095-844-3496

見学時間の目安 20分

← 大橋方面に徒歩2分

**山里小学校防空壕跡**

見学時間の目安 20分

↓ 平和公園方面に徒歩10分

**平和公園**

見学時間の目安 20分

→ 公園から正面玄関を経て城山方面に徒歩15分

**城山小学校平和祈念館（被爆校舎）**（国指定史跡長崎原爆遺跡旧城山国民学校校舎）

【開館】9:30～16:30 ※8/7～10は8:30～17:30（12/29～1/3休館）
【料金】無料
㊢ ☎095-861-0112

見学時間の目安 30分

## コース2 出島+外国人居留地（きょりゅうち）コース

全行程 4時間半 コース

鎖国の終わりにより作られた外国人居留地から、華やかな西洋の文化が日本に伝わりました。

出島電停・出島バス停から徒歩1分

国指定史跡
**出島和蘭商館跡**

見学時間の目安 60分

→ 電車・新地中華街電停より石橋行きに乗車し、メディカルセンター電停下車、徒歩約10分

**オランダ坂**

→ オランダ坂沿い 徒歩1分

**東山手甲十三番館**

見学時間の目安 10分

→ 徒歩3分

**東山手十二番館**（国指定重要文化財）

見学時間の目安 10分

↓ 石橋電停方面に向かい徒歩4分

**東山手洋風住宅群（7棟）**

見学時間の目安 10分

← 石橋電停をすぎて深堀精肉店より入る 徒歩6分

**グラバースカイロード**

見学時間の目安 5分

← グラバースカイロードを5階で降り、徒歩3分

**南山手レストハウス**

写真提供：長崎市教育委員会

← グラバー園第2ゲートへ 徒歩10分

**グラバー園**

見学時間の目安 60分

→ グラバー園出口よりグラバー通りを徒歩5分

**大浦天主堂**（国宝）

見学時間の目安 30分

→ 坂道を下り、国道に向かって進む 徒歩3分

**長崎市旧香港上海銀行長崎支店記念館**（長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム）（国指定重要文化財）

見学時間の目安 30分

→ 国道沿いを大浦海岸通電停方面へ 徒歩3分

**長崎市べっ甲工芸館**（国指定重要文化財）

# 長崎市 団体受入レストラン

※営業時間・受入人数等が変更になっている可能性があります。
最新の情報は必ず店舗にお問い合わせの上ご確認ください。

カタログはこちら

| No | 飲　食　店 | 人数 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 1 | ながさき鉄板　赤目 | 25名 | ☎ 095-826-3777 |
| 2 | ホテルモントレ長崎　アマリアサロン | 50名 | ☎ 095-827-7917 |
| 3 | ALI | 35名 | ☎ 090-1269-5433 |
| 4 | 料亭一力 | 60名 | ☎ 095-824-0226 |
| 5 | 稲佐山観光ホテル | 350名 | ☎ 095-861-4151 |
| 6 | 食酒処　かまど茶屋 | 35名 | ☎ 095-824-7711 |
| 7 | 中国名菜　京華園 | 140名 | ☎ 095-821-1507 |
| 8 | ホテルコンチェルト長崎 | 30名 | ☎ 095-843-0800 |
| 9 | 料亭　坂本屋 | 68名 | ☎ 095-826-8211 |
| 10 | 園田真珠・長崎アザレア | 400名 | ☎ 095-845-5111 |
| 11 | 出島テラス | 60名 | ☎ 095-824-9293 |
| 12 | Attic coffee and dining | 90名 | ☎ 095-820-2366 |
| 13 | ホテルニュー長崎　中国料理　桃林 | 80名 | ☎ 095-828-7227 |
| 14 | 銅座　呑 | 40名 | ☎ 095-829-3788 |
| 15 | 海鮮市場　長崎港　出島ワーフ店 | 100名 | ☎ 095-811-1677 |
| 16 | 長崎内外倶楽部 | 40名 | ☎ 095-893-8015 |

| No | 飲　食　店 | 人数 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 17 | Natural Foods Life~ikiru~ | 16-18名 | ☎ 095-894-8469 |
| 18 | 長崎にっしょうかん | 450名 | ☎ 095-824-2151 |
| 19 | にっしょうかん新館　梅松鶴 | 350名 | ☎ 095-824-2153 |
| 20 | にっしょうかん別邸　紅葉亭 | 200名 | ☎ 095-824-2152 |
| 21 | 酒菜処　のさ庵 | 50名 | ☎ 095-824-0031 |
| 22 | 長崎炉ばた　はち舎 | 28名 | ☎ 095-828-6888 |
| 23 | 長崎プルースカイホテル・スカイホテル | 180名 | ☎ 095-861-6411 |
| 24 | ダイニング藤蔵 | 15名 | ☎ 095-822-6788 |
| 25 | BAYSIDE RESTAURANT&BAR R-10 | 15名 | ☎ 095-824-6615 |
| 26 | ホテル長崎 | 300名 | ☎ 095-811-0303 |
| 27 | 味処まつうら屋 | 80名 | ☎ 095-821-4661 |
| 28 | 鉄板や　万菜 | 40名 | ☎ 095-826-1823 |
| 29 | 和食　ステーキ　よひら | 40名 | ☎ 095-824-3450 |
| 30 | 台湾料理老李　長崎中華街　総本店 | 60名 | ☎ 095-820-3717 |
| 31 | 台湾水餃LAOLEE | 26名 | ☎ 095-893-8606 |
| 32 | Bar Le・Cinq（ル・サンク） | 60名 | ☎ 080-3982-0055 |

# 長崎市宿泊施設

付帯設備等 … 会議室・宴会場 ○　会議室 ○　宴会場 ○

| No | 飲　食　店 | 人数 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 1 | ホテルニュー長崎 | 200名 | ☎ 095-826-8000 |
| 2 | 長崎I・Kホテル | 85名 | ☎ 095-827-1221 |
| 3 | THE GLOBAL VIEW 長崎 | 300名 | ☎ 095-821-1111 |
| 4 | スタジアムシティホテル長崎 | 300名 | ☎ 050-3626-0498（平日9:00～18:00） |
| 5 | 長崎バスターミナルホテル | 40名 | ☎ 095-821-4111 |
| 6 | ホテルモントレ長崎 | 80名 | ☎ 095-827-7111 |
| 7 | ホテルコンチェルト長崎 | 60名 | ☎ 095-843-0800 |
| 8 | ホテルJALシティ長崎 | 260名 | ☎ 095-825-2580 |
| 9 | FAV LUX NAGASAKI | 133名 | ☎ 080-1710-9964 |
| 10 | 稲佐山温泉ホテルアマンディ | 60名 | ☎ 095-862-5555 |
| 11 | 稲佐山観光ホテル | 580名 | ☎ 095-861-4151 |

| No | 飲　食　店 | 人数 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 12 | 長崎スカイホテル・長崎プルースカイホテル | 200名 | ☎ 095-861-3010 |
| 13 | ホテルマリンワールド | 90名 | ☎ 095-826-9888 |
| 14 | 民宿旅館　たんぽぽ | 20名 | ☎ 095-861-6230 |
| 15 | ルークプラザホテル | 280名 | ☎ 095-861-0055 |
| 16 | ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバーヒル | 280名 | ☎ 095-818-6601 |
| 17 | 長崎にっしょうかん | 350名 | ☎ 095-824-2151 |
| 18 | にっしょうかん新館梅松鶴 | 350名 | ☎ 095-824-2153 |
| 19 | ホテル長崎 | 350名 | ☎ 095-826-7261 |
| 20 | 矢太樓・矢太樓南館 | 700名 | ☎ 095-828-1111 |
| 21 | i+Land　nagasaki | 208名 | ☎ 095-898-2202 |
| 22 | オーシャンパレスリゾート | 100名 | ☎ 095-884-3777 |

NAGASAKI UNIQUE LEARNING

# 長崎マップ

Nagasaki Map

## 交通機関情報

電車路線
- 1系統 崇福寺(大波止)～赤迫
- 3系統 蛍茶屋(桜町)～赤迫
- 5系統 石橋(西浜町)～蛍茶屋
- 4系統 崇福寺(浜町アーケード)～蛍茶屋

※4系統は朝と夕のみの運行となります。

バス停 市内バス(長崎バス路線)

観光スポット

### 乗換時刻表検索

長崎バス

県営バス

### 運賃・お得なチケット

〈路面電車〉 長崎電気軌道株式会社 ☎ 095-845-4113

**運賃[片道券]** 全線均一
- 大人 150円
- 小児 80円

**電車一日乗車券(紙式)** 販売所一覧
- 大人 600円
- 小児 300円

※電車車内での販売はありません

**モバイル乗車券** スマートフォン限定

| モバイル一日乗車券 | | モバイル24時間乗車券 | |
|---|---|---|---|
| | 大人 600円 小児 300円 | | 大人 700円 小児 350円 |

〈バス〉 長崎バス(長崎自動車株式会社) ☎ 095-826-1112
長崎県営バス ☎ 095-826-6221

**長崎バス1日乗車券** 1日乗車券一覧
- 大人 500円 小児 250円
- モバイル限定24時間 大人 700円 小児 350円

観光やグルメのクーポンが付いたお得なチケットあり。

**便利な巡回バス**

**ながさき観光ルートバス**

土日祝日運行。主要観光地を経由しながらグラバー園と原爆資料館をダイレクトに結ぶ。

所要時間約25分/30分毎 1日20往復 運賃 160円～180円

[長崎バス・県営バス共同運行]

**まちなか周遊バス**

市中心部を巡回。観光、ショッピングに便利。

# 長崎までのアクセス How to get to Nagasaki City

### 飛行機 Airport

| | |
|---|---|
| 東京[羽田空港] | 最短約1時間55分 |
| 名古屋[中部空港] | 最短約1時間35分 |
| 大阪[伊丹空港・関西空港] | 最短約1時間25分 |
| 神戸[神戸空港] | 最短約1時間15分 |
| 沖縄[那覇空港] | 最短約1時間55分 |

### 貸切バス Bus

長崎空港 → 約30分 長崎自動車道 → 多良見IC → 約10分 長崎バイパス経由 → 長崎市内 Nagasaki City

福岡空港 博多駅 → 約1時間40分 九州自動車道 長崎自動車道 → 長崎IC → 約20分 長崎出島道路経由 → 長崎市内 Nagasaki City

### 新幹線 Shinkansen 関西から最短4時間

京都 約13分 新大阪 約45分 岡山 約35分 広島 約1時間 博多 約1時間 武雄温泉 約25分

最短約2時間30分


発行 一般社団法人 長崎国際観光コンベンション協会

お問合せ先 〒850-0862 長崎県長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階
tel.095-816-0809
営業時間 9:00-17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

2026年3月発行


※掲載情報は2026年3月時点のもので、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承下さい。