



令和
3年度版

2022 EDITION

感動長崎 修学旅行 ナビ本

「和・華・蘭」文化の息づく街を
ココロとカラダで学び、体感しよう！

// Enjoy Time trip! //



長崎ならではの 6つの学習テーマ



平和学習

被爆都市である長崎では、世界恒久平和の実現に向けて様々な平和活動が行われています。長崎の当時の惨状を知り、平和に対する認識を深めることで、平和の尊さを学びます。

歴史学習

鎖国時代、日本で唯一海外交流が行われた長崎は、日本・中国・西洋の文化が融合した独自の「和華蘭文化」が築かれました。また南蛮貿易と共に繁栄した長崎のキリスト教は、厳しい弾圧を受けながら信仰を貫いた世界で稀な歴史を歩んでおり、国内最古の教会等を巡りながら長崎の歴史を学びます。

産業学習

日本は幕末から明治期にかけて西洋の技術や知識を得て、類まれなスピードで工業化・近代化を成し遂げました。その証明である「明治日本の産業革命遺産」として選ばれた端島炭坑(軍艦島)、旧グラバー住宅などを巡りながら産業成長の過程を学びます。

“繋がり”的六角形

六角形は様々な意味がありますが、その一つに「繋がり」という意味があります。事前学習から事後学習を含めた体験学習を通して、たくさんの「繋がり」を発見・体感し、修学旅行が素敵なものになります。ようお手伝いいたします。旅の感動を、長崎から。



事前学習用 資料提供

カラー掲載の資料を見ながら学ぶことで当日の学習理解の向上を図ります。



事前学習

学習目標や関心・興味に合わせて遊学券コースを選択します。

Contents



伝統文化 ものづくり体験

出島のオランダ人の従者だったインドネシア人達が伝えたと云われるハタ(凧)や、来航したポルトガル人の手によって渡ってきたビードロ(ガラス製品)の他、ちゃんぽんやカステラ等、長崎独自の伝統文化を手作りしてみましょう。



自然体験

海に囲まれた自然豊かな長崎市は漁業・農業も盛んです。田植え・稲刈り、農業体験等のグリーンツーリズムやひもの作りの他、伝統競技ペーロン(ボート競走)等で自然と触れ合いながら、自然環境や食育問題を地元の方々と一緒に学べます。



自主研修・見学・体験など

事前に学んだことを現地で確認しましょう。



事後学習
遊学券を読み返し内容を取り上げ、展開する事でまとめる力を習得します。

「長崎遊学券」の詳細はP27へ

- 6つの学習テーマ 1
- 長崎の歴史年表 3

平和学習

- 平和スポット紹介 5
- 平和学習体験スポット 7
- ながさき修学旅行ガイド 8
- 被爆体験講話 8

産業学習

- 産業革命スポット紹介 9
- 軍艦島上陸・周遊クルーズ" 11
- 世界遺産クルーズ" 12
- 池島炭鉱坑内体験ツアー 12
- 産業学習体験スポット 13
- 世界三大夜景 14

歴史学習

- 太古の歴史学習・体験スポット 15
- 西洋との歴史学習・体験スポット 15
- キリスト教スポット紹介 17
- 中国との歴史学習・体験スポット 18

伝統文化体験

- 伝統芸能体験 19
- 伝統工芸体験 21
- 伝統食文化体験 22

長崎を楽しもう

- 食・モノづくり体験 23
- 自然体験ほか 24

- 「碑めぐりモデルコース」のご案内 25
- よくあるご質問 26
- 遊学券のご紹介 27
- おすすめアイテムご紹介 29
- お問い合わせ先一覧 30
- 宿泊施設・お食事処情報 31
- 観光・体験スポットMAP 33

異国情緒豊かな街に息づく 学問と革新への熱い想い

江戸時代、世界との窓口であった長崎。海外からもたらされた芸術・医学・工業など西洋の知識や技術を、熱い想いの先人たちが長崎から日本各地にひろめ、日本の近代化が始まりました。そのような歴史が息づく長崎の歴史をご紹介します。

出島の誕生 1636

1636年徳川幕府は、キリスト教の布教を防ぐために、長崎港の先端に埋め立てた人工の島「出島」を築き、それまで市中に住んでいたポルトガル人を収容し、出入りを厳しく管理。1639年幕府はポルトガル人を日本から退去させ鎖国体制を完成させた。1641年平戸にいたオランダ人を出島に移した。開国までの218年間、出島は日本で唯一世界に開かれた窓として、日本の近代化に大きな役割を果たした。



1636

1823

1859

1865

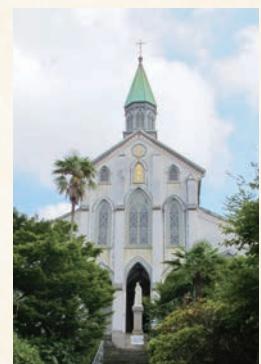
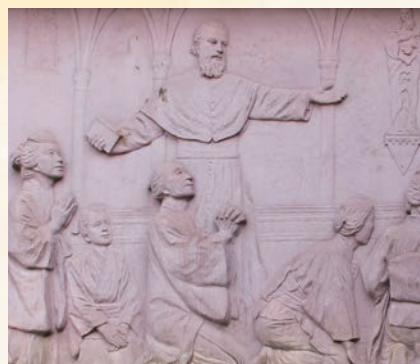
シーボルトの来崎 1823

ドイツ生まれの医師で博物学者のシーボルトが出島のオランダ商館医として来日。西洋医学教育のため鳴滝塾を開くと、日本各地から医学を志す塾生が集まった。その内には高野長英や高良斎・二宮敬作らがいた。シーボルトの娘の楠本イネは、日本初の西洋産科女医として知られている。



グラバーの来崎 1859

スコットランド生まれのグラバーは、1859年開港直後の長崎に来た。最初は大手貿易商社の代理店などをしていたが、その後独立しグラバー商会を設立。積極的な貿易活動の結果、長崎で最大手の商会に成長。薩摩や長州などの藩士達と交流を深め倒幕派を支援した。蒸気機関車など西欧の新技術を日本に紹介し、炭鉱、船舶用ドック建設などの事業を行い日本の近代化に大きく貢献した。また薩摩藩の五代友厚らや、長州藩の伊藤博文らの海外留学を支援した。



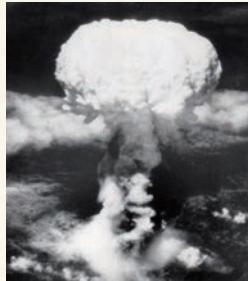
信徒発見 1865

1858年アメリカを始めフランス、イギリス、オランダ、ロシアと修好通商条約いわゆる安政の五カ国条約が締結され、箱館(函館)、神奈川(横浜)、長崎が各國に開港した。日本に来港した外国人が住むため長崎にも長崎港内の大浦湾を埋立て、また周辺の丘を造成して大浦、東山手、南山手の居留地が造られた。そこに居留する外国人のため1862年東山手に英國聖公会会堂を建立。さらに1864年には南山手に大浦天主堂が完成。すると翌年の3月、杉本ユリをはじめとする浦上地区の潜伏キリストン10数名が、秘かに天主堂に入り、チジヤン神父にキリスト教の信仰を告白した。これにより長崎地方に約250年間にわたり潜伏し、信仰を守り続けてきたキリストンの存在が明らかになった。この出来事は信徒発見と呼ばれ、全世界に驚きと感動を与えた。

世界文化遺産 2015 登録決定

原爆投下 1945

1945年8月9日、長崎に投下された原爆は11時2分に松山町上空約500mで炸裂。そのとき発生した火球は半径200m、表面温度7,000~9,000°Cに達し、同時に凄まじい爆風が町々を破壊。それにより死者約7万4千人、負傷者約7万5千人という壊滅的な被害に見舞われた。



1945

2012

2015

2018

2022



世界新 3大夜景に認定

2012年に開催された「夜景サミット2012 in 長崎」で、香港・モナコ・長崎の3都市が「世界新三大夜景」都市として認定された。長崎のすり鉢状の地形が生み出す立体的な夜景、稻佐山・鍋冠山・風頭公園など多方向からの俯瞰的な夜景の美しさなどが、きわめて高い評価を得たとのこと。

九州新幹線 2022 西九州ルート開業予定！

2022年開業予定の西九州ルートで長崎～博多間が最速で約1時間20分に。また、フル規格が実現すれば山陽新幹線へ直通が可能となり、関西・中国方面への乗り換えが不要となります。まだ完成までには時間がありますが、古くから長い歴史が続く長崎が未来へ向けて変化していく様子を実際にご覧いただき、完成した際にまた訪れたくなる魅力を見出し・体感していただければと思います。

亀山社中の結成 1865

坂本龍馬は1862年に土佐藩を脱藩後、勝海舟の門下生となり神戸海軍操練所で学ぶ。操練所が閉鎖されると薩摩藩家老・小松帶刀の庇護を受け、1865年に日本最初の貿易商社「亀山社中」を長崎に設立。亀山社中は、当時幕府によって武器の取引が禁止されていた長州藩にかわり薩摩藩名義にて大量の小銃や蒸気船の購入を仲介し、長州までの運搬をした。のこと等を通じて薩長同盟につながり、明治維新の足がかりになった。

長崎と天草地方の 潜伏キリシタン 関連遺産

2018

長崎と天草地方の潜伏キリシタン(※)が禁教期に迫害、殉教という厳しい環境の中で育んだキリスト教に関する独特的な文化的伝統。この文化をものがたる大切な資産は世界文化遺産に登録された。長崎市には6つの構成資産がある。

※潜伏キリシタンとは、禁教時代に表向き仏教や神道を信仰していると装い、密かにキリスト教を信仰した人々をいう。





被爆都市長崎の地で学ぶ 平和学習

長崎は広島に次いで、原爆を投下された都市です。
被爆の実相を知り、原爆の脅威と私たちの未来にとって平和がいかに大切かを学んでください。

MAP:E2

01

原爆の実相と平和への歩みを伝える

長崎原爆資料館



学習効果

被爆の惨状、投下の経緯、核の歴史を通して平和を学ぶ

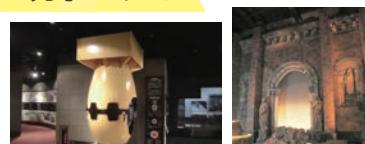
常設展示室は被爆資料や被爆の惨状を示す写真などの展示をはじめ、原爆投下に至った経緯、核兵器開発の歴史、“平和希求”などストーリー性のある展示を行い、体系的に紹介しています。大型の被爆資料や破壊された浦上天主堂の再現造壁、長崎のジオラマなどを使用し、熱線、爆風、放射線による被害状況ごとに展示。また被爆者の証言を、映像と音声を用いて数多く紹介しています。更にビデオルームでは、大型のスクリーンで長崎の被害状況や戦後の核実験の状況の映像を見ることが出来ます。

事前学習



- 原爆関連の写真や動画を見る
- 原爆による被害状況を調べる

見学ポイント



- 原爆被爆当時、長崎の人・街はどのような状況であったか学ぶ
- 核兵器の非人道性と核兵器廃絶に向けた取り組みを学ぶ

事後学習



- 世界で行われている平和運動について学ぶ
- 平和のために何ができるかを話し合う



参考資料

●長崎原爆資料館HP ●公益財団法人長崎平和推進協会HP ●長崎遊学券

見学時間の目安

60分

料金

小・中・高生100円／一般200円

長崎遊学券 無料施設

所 長崎市平野町7番8号 **問** [TEL]095-844-1231 [FAX]095-865-8928(指定管理者:長崎平和施設管理グループ) [WEB]<https://nagasakipeace.jp>
営 8:30～17:30(5～8月は18:30、8月7日～9日は20:00まで) ※入館は閉館時間の30分前まで
休 12/29～12/31 **P** 大型バス(12台)、普通車(71台)※有料 **交** JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「原爆資料館」下車、徒歩5分



平和を祈念し、死没者追悼の祈りを捧げましょう

MAP:D2

世界平和の願いを込めて

02

国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館

原子爆弾の投下により亡くなられたすべての方々を追悼し、永遠の平和を願う場所です。追悼空間を利用して平和集会を行うことができます。

事前学習

被爆体験証言を通して当時の状況を学ぼう

見学ポイント

追悼空間で平和集会を行い平和について考える

事後学習

平和集会を通して感じた感想を語り合う



参考資料

●国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館HP ●長崎遊学券



見学時間の目安

30分

料金

無料

所 長崎市平野町7番8号**問** [TEL]095-814-0055 [FAX]095-814-0056 [WEB]<http://www.peace-nagasaki.go.jp/>**P**

大型バス(12台)、普通車(71台)※有料

営 8:30～17:30(5～8月は18:30、8月7日～9日は20:00まで)**休** 12/29～12/31**交**

JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「原爆資料館」下車、徒歩4分

MAP:E2 「平和モニュメント」が集う平和の空間

03

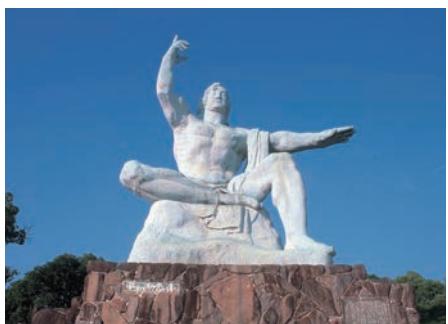
平和公園

学習効果 「恒久平和」を世界へ発信していく場

原爆死没者の慰靈と世界の恒久平和を祈念して建てられた「平和祈念像」、世界各国から贈られた平和のモニュメント、水を求めて亡くなられた人々に捧げる平和の泉など、人類平和への願いに満ちあふれている平和公園で、平和の尊さを学ぶことが出来ます。

見学ポイント

- それぞれの平和モニュメントの意味と作られた経緯を学ぶ
- 平和祈念像が指示する手の意味と世界平和の必要性を考える



参考資料

●長崎市公式観光サイト ●長崎遊学券

所 長崎市松山町 P 大型バス(32台)、普通車(92台)※有料
問 [TEL]095-829-1164(長崎市中央総合事務所地域整備1課)

交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「平和公園」下車、徒歩3分

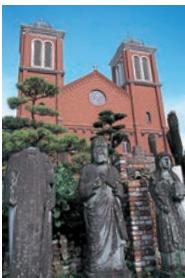
04

国指定史跡

浦上天主堂旧鐘楼

学習効果 被爆遺構として残る教会

浦上の信徒達が30年もかけて建てた天主堂も原爆で破壊されました。今でも崩れ落ちた鐘楼が残されており、原爆の衝撃波や爆風の凄まじさを感じることができます。



見学ポイント

- 参道周辺・聖堂正面付近に安置された、原爆で傷ついた石像を調べる
- 敷地内の崖下にある、巨大な旧浦上天主堂の鐘楼について調べる



参考資料

●長崎原爆資料館HP ●長崎遊学券

見学時間の目安 料 金
30分 無料(※献金箱にご寄付をお願いします。)

所 長崎市本尾町1-79 問 [TEL]095-893-8763(長崎巡礼センター)
営 9:00~17:00(ミサの時間:日曜6:00、7:30、9:30、18:30/土曜19:00)
休 無休 交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「平和公園」下車、徒歩8分

05

国指定史跡

爆心地

学習効果 地層に残る復興の軌跡

1945年8月9日11時2分、高度約500mで炸裂した原子爆弾。炸裂した直下には原子爆弾落下中心碑が建てられており、近くで被爆当時の地層を見ることができます。また、敷地内には浦上天主堂の遺壁が移されています。



見学ポイント

- 被爆当時の地層にどのようなものがあるか調べる
- 爆心地周辺の植物・建物から復興までの様子を考える



参考資料

●長崎原爆資料館HP ●長崎遊学券

見学時間の目安 料 金
30分 無料

所 長崎市松山町 問 [TEL]095-829-1164(長崎市中央総合事務所地域整備1課)
P 大型バス(32台)、普通車(92台)※有料
交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「平和公園」下車、徒歩1分

06

あの子らの願いが響く

山里小学校

学習効果 子どもたちの慰靈の想いを共有する

校内には永井隆博士が子どもたちの慰靈と平和への想いを込めた「あの子らの碑」があります。また原爆で傷ついた多くの人々が避難した防空壕が残されています。



見学ポイント

- 「あの子らの碑」を見て、当時の子ども達の様子を考える
- 当時、防空壕がどのような状態だったのかを学ぶ



参考資料

●長崎原爆資料館HP ●長崎遊学券

見学時間の目安 料 金
30分 無料

所 長崎市橋口町20-56 問 [TEL]095-844-0785
交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「大橋」電停下車、徒歩6分

07「人類愛」による恒久平和を訴え作られた
如己堂

如己堂・長崎市永井隆記念館

学習効果 愛に溢れた博士の願いとは

永井隆博士は置2枚の如己堂で、白血病と闘ながら世界の平和と真実の愛を訴える多数の本を執筆しました。記念館では博士の足跡と人類への熱い想いを学ぶことが出来ます。



見学ポイント

- 永井隆博士が晩年過ごした如己堂を見学して当時の様子を学ぶ
- 永井隆博士が出版した書物を読み、恒久平和を考える



参考資料

●長崎市 永井隆記念館HP ●長崎遊学券

見学時間の目安 料 金
30分 如己堂:無料 永井隆記念館:小・中・高生無料/一般100円

所 長崎市上野町22-6 営 9:00~17:00 休 12/29~1/3
問 [TEL・FAX]095-844-3496(長崎市永井隆記念館)
https://nagaitakashi.nagasakipeace.jp/japanese/
交 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で「大橋」電停下車、徒歩10分

MAP:D2

国指定史跡

08 旧長崎医科大学 門柱

学習効果 爆風の圧力の生々しさが残る場所

現長崎大学医学部の構内に高さ2.1mの石の門柱が爆風により約9cm押し出され、前に傾いたまま残されています。爆風の凄まじさを見ることが出来ます。



見学ポイント

- 門柱側面の石板から当時を学ぶ
- 被害を免れた片方の門柱と見比べ
爆風の凄まじさを学ぶ

見学時間の目安

10分

料 金

無料

所 在

長崎市坂本1丁目

交 通 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で、「大学病院」下車、徒歩10分。

MAP:D3

国指定史跡 長崎市指定天然記念物

09 一本柱鳥居・山王神社

学習効果 復興の願いを乗せた 2つのシンボル

爆風により片方の柱が吹き飛ばされながらも、残った一本の柱で立っている鳥居。また原爆の熱線により枯れかけた大クスが息を吹き返し、今は大きく枝を広げ葉を繁らせています。



見学ポイント

- 一本柱鳥居の奥にある残骸を見る
- 生命力あふれる被爆クスノキの様子を調べる

見学時間の目安

20分

料 金

無料

所 在

長崎市坂本2丁目6-56

問 い [TEL]095-844-1415

[WEB]<http://sannou-jinja.jp/>

交 通 JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で、「浦上駅前」下車、徒歩10分。

MAP:E2

国指定史跡 長崎原爆遺跡

10 旧城山国民学校校舎

学習効果 被爆校舎内外から伝わる被害の様子

爆心地から約500mにある旧城山国民学校(現城山小学校)の被爆校舎の一部が、平和祈念館として残されています。実際に被爆した建物の中に入り、当時の写真や被爆資料を見ることが出来、原爆の脅威と事実の重さが伝わってきます。



見学ポイント

- 校舎内の展示物と『嘉代子桜』
- 先生や児童の被害について調べ
平和について考える

見学時間の目安

60分

料 金

無料

所 在

長崎市城山町23-1 [問] [TEL]095-861-0112(城山小学校被爆校舎平和発信協議会)

営 業

9:30~16:30 (8/7~8/10は8:30~17:30) [休] 年末年始(12/29~1/3)

交 通

JR長崎駅前から路面電車(赤迫行き)で、「平和公園」下車、徒歩10分。

MAP:C5

県の防空施策の中心的役割を担っていた

11 長崎県防空本部跡(立山防空壕)

学習効果 混乱の中、防空本部が果たした役割とは

原爆投下当時、長崎県の防空対策の中核で空襲警報発令時には長崎県知事以下が集まり被害状況の把握や救護の指揮、救援の要請などを行う施設で、原爆投下による被害の報告を東京の政府に行つた施設。現在も知事室、警察部長室、防空監視隊本部、通信室、伝令室が当時のまま残り、見学出来ます。



見学ポイント

- 当時の長崎県知事・永野若松の証言文
- 防空本部が果たした役割などを解説したパネル

見学時間の目安

30分

料 金

無料

所 在

長崎市立山1丁目 [問] [TEL]095-844-3913 (長崎市役所 被爆継承課)

営 業

9:30~17:00 [休] 每月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)※点検による臨時休壕あり

交 通

JR長崎駅前から路面電車(螢茶屋行き)で、「桜町」下車、徒歩10分。



体験学習スポット

MAP:B2

トンネル工場建設までの背景を学ぶ

12 三菱兵器住吉トンネル工場(跡)見学

学習効果 終戦直前の歴史的状況を辿る

第二次世界大戦末期、魚雷部品の製造を行っていた場所であり、原爆投下後は、多くの避難者が集まった場所でもあります。原爆被爆当時の状況を伝え、平和を尊ぶ気持ちを大切にする場所として整備されています。



見学ポイント

- トンネル内部の様子
- 九一式魚雷の実物(同工場で部品の生産が行われていた魚雷と同型)
- トンネル工場ができるまでの歴史的背景を学ぶとともに、周辺の地形や作業員の状況を学ぶ

ご予約・お問合せ

原爆資料館被爆継承課

トンネル入口の柵越し。※柵の内部からの見学は事前に原爆資料館に要連絡
(8/7~8/10, 10/24~10/30は入口を開放)

体験場所 長崎市住吉町18番 料 金 無料

問合せ先 [TEL] 095-844-3913

MAP:A6

放射線の影響について考える

13 放射線影響研究所



学習効果

放射線に関する科学的知見を学ぶ

放射線影響研究所は、日米共同研究機関で、長崎・広島の被ばく者の皆さんにご協力いただきながら、原爆放射線が人体に及ぼす影響を研究しています。病院や空港といった身近な場所での放射線に関するお話や今後の研究課題についてお話しします。

見学ポイント

- 研究所が設立された目的と歴史を知る
- 放射線とは何か? 実験を通して基礎知識を学ぶ
- 放射線が人体に及ぼす影響のメカニズムについて学ぶ

ご予約・お問合せ

(公財)放射線影響研究所 長崎研究所

実施可能期間 通年 時 間 1時間~2時間

受 入 人 数 10~30名 料 金 無料

体験場所 長崎市中川1丁目8番6号 予約受付 1ヶ月前までに要予約

問合せ先 [TEL]095-823-1121 [FAX]095-825-7202 [WEB]<https://www.rerf.or.jp/>

より深い
学び・体験を
目指した

ながさき修学旅行ガイド

学習効果 対話的深い学び

鎖国時代に唯一港が開けた長崎、いろいろな人、もの、文化などが入り、それを育み築き上げた長崎の歴史・文化など事前学習を行った上でガイドさんとまち歩きをしながら紐解き探究します。また、最後の被爆都市としてガイドさんと被爆遺構巡りを通して原爆の実相を知り平和の尊さを学ぶことができます。



歴史・文化学習
和華蘭文化



グラバー園

平和学習
被爆遺構巡り



ご予約・お問合せ

修学旅行ガイド課(長崎国際観光コンベンション協会内)

案内方法 ガイド1名が生徒10名を担当し案内いたします

時間 9:30~17:00間の上限2時間

モデルコース 詳細は右記HPへ「ながさき修学旅行ガイド」<https://www.nagasaki-heiwa.jp>

申込方法 詳細は右記HPへ「ながさき修学旅行ガイド」<https://www.nagasaki-heiwa.jp> 問合せ先 [TEL]095-816-0809

長崎で
ネイティブ
英会話を体験

留学生と長崎の街を英語で歩こう！

学習効果 英会話を通して英語学習・国際社会への意識を高める
留学生との交流を通して英語の楽しさを学ぶとともに、ディスカッションを通して、国内外の視点から見た日本・長崎を学ぶことができます。

体験ポイント

- 留学生とネイティブ英会話
- ディスカッションで国際情勢への意識を高める



ご予約・お問合せ

株式会社ALC(アメリカンライフクラブ)

実施可能期間 要問合せ 受入人数 20~40名 体験場所 長崎市内 時間 90分 料金 1人 3,200円(税別) 予約受付 要問合せ

問合せ先 [TEL]0956-25-0570 [FAX]0956-25-9777 [WEB]<http://alc-sasebo.com/>

「あの日」を
体験した方の
生の声

被爆体験講話

学習効果 被爆者が語る戦争が生んだ「悲しみ」と「平和の尊さ」を知る

原爆を体験した被爆者が、自身の被爆体験の他、「あの日」の人や街の様子、戦争や原爆の脅威などについてお話しします。被爆者から話を聞くことにより、原爆の恐ろしさと平和の尊さを感じ、考えることができます。

事前学習



- 戦争の歴史までの背景を調べる
- 原爆による被害の状況を学ぶ

実施日当日



- 被爆者から直接体験談を聴く
- 原爆被爆前後の街・人の状況を聴く

事後学習



- 終戦から復興までの歴史を学ぶ
- 私達ができる平和活動を考える

ご予約・お問合せ

(公財)長崎平和推進協会

実施可能期間 通年 時間 1時間 受入人数 会場によって異なる

体験場所 会場によって異なる
(一部地域を除く長崎市内) 料金 講話謝礼金として1万円(交通費含む)
予約受付 実施日の1ヶ月前までに申込書送付

問合せ先 [TEL]095-844-9922 [FAX]095-844-9961
[WEB]<https://www.peace-wing.n.or.jp/>

ご予約・お問合せ

(一財)長崎原爆被災者協議会

実施可能期間 通年 時間 1時間 受入人数 20名~220名

体験場所 長崎市岡町8-20
(平和公園横、被爆者の店2階) 料金 講話謝礼金として1万円(交通費含む)
予約受付 実施日の1ヶ月前までに申込書送付

問合せ先 [TEL]095-844-0958 [FAX]095-847-9135
[WEB]<https://hisaikyo.jp/>



世界遺産に学ぶ

産業学習

日本は幕末から明治期にかけて西洋の技術・知識を幅広く吸収し、類い希なスピードで軽工業から重工業への産業の変革を成し遂げました。このような急速な産業構造の変革は西洋以外では世界的にも珍しく、これらを「明治日本の産業革命」として長崎市の端島炭坑(軍艦島)や旧グラバー住宅など8つの構成資産が世界遺産として登録されました。

MAP:D9

14

重要文化財が立ち並ぶ グラバー園



スコットランド出身の貿易商トマス・ブレーク・グラバーが当初ゲスト・ハウスとして建設、のちに息子・倉場富三郎が住んだ長崎独特の洋館風建物。多くの外国人商人や幕末に活躍した志士などが訪れ、ビジネスや交流の拠点となった旧グラバー住宅が世界遺産に登録されています。



学習効果

特徴的な建築物と 産業革命の歴史の片鱗

幕末から明治にかけて現在地に建てられた国指定重要文化財の旧グラバー住宅、旧リンガー住宅、旧オルト住宅や市内に点在していた明治時代の建物を移築復元した施設。ここにある幕末・明治時代の長崎独特の洋館風建物は、異国情緒あふれる観光名所として多くの人に親しまれています。世界遺産「旧グラバー住宅」は後世の人々へ引き継ぐために保存修理工事中を行っており、半世紀ぶりに姿を現す邸の骨格を見学することができる期間です。旧グラバー住宅は2015年に登録された「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の一つです。

事前学習



- グラバーの経歴を調べる
- 外国人に居留地について調べてみる

見学ポイント



- グラバー園の展示品を見る
(旧リンガー邸住宅内でグラバー特設展開催中)
- 重要文化財3棟を知る
- グラバー園から長崎を展望する

事後学習



- グラバーが日本に与えた影響を話し合う
- グラバーの業績について話し合う



参考資料

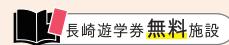
●グラバー園公式HP ●ながさき旅ネットHP ●長崎遊学券

見学時間の
目安

120分

料 金

小・中学生180円／高校生310円／一般620円



所 長崎市南山手町8番1号

問 [TEL]095-822-8223 [FAX]095-823-3359 [WEB]<http://www.glover-garden.jp/>

休 年中無休

営 通常期間 8:00~18:00(入園受付は17:40終了)

夏期・冬期に夜間開園を実施※要確認 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」で乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩7分。



園内満喫！体験学習アトラクション



長崎舞台の愛情物語 オペラ「マダム・バタフライ」

学習効果

世界的に有名なオペラ「マダム・バタフライ」の舞台である長崎で、異国情緒に触れながら聴く歌声は格別です。

出演料時間	相談の上	可能日	相談の上
受入人数	相談の上	出演料	相談の上



ドレス姿に変身！ レトロ写真館

学習効果 レトロ衣装を着てグラバー園内を散策することが出来ます。当時にタイムスリップした気分が味わえます。

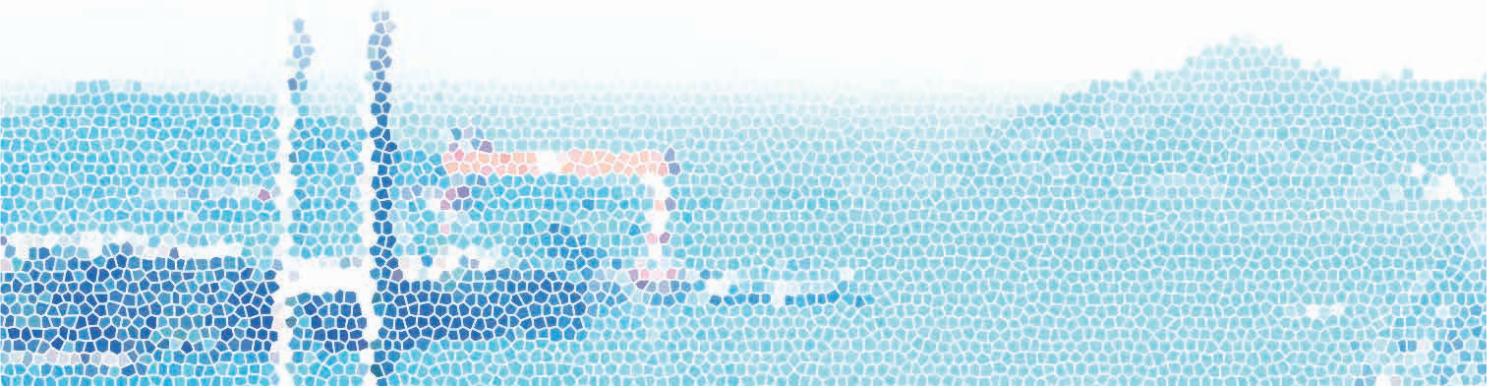
営業時間	10~17時(受付終了:16時半) ※季節により延長有
料金 (30分)	1,000円 ※カメラはご持参下さい



ご予約・お問合せ 長崎国際観光コンベンション協会 修学旅行ガイド課 [TEL]095-816-0809 [FAX]095-824-9128

<p>MAP:C2 日本石炭産業の礎 15 高島炭坑 </p> <p>高島は19世紀初めから佐賀藩によって採炭が行われていましたが、蒸気船の燃料としての需要が高まつたことから、1868年グラバーと佐賀藩との共同経営に。1869年にはイギリス人技師によって日本初の蒸気機関による豊坑が開坑されます。1874年に官営となり、同年後藤象二郎の経営とかわり、1881年岩崎弥太郎の三菱の経営となりました。</p>  <p>見学ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> □日本最初の蒸気機関による豊坑の姿 □当時の最先端技術が来島するまでの歴史 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #ffffcc;">見学時間の目安</th> <th style="background-color: #ffffcc;">料 金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">20分</td> <td style="text-align: center;">無料</td> </tr> </tbody> </table> <p>所 長崎市高島町99-1 問 [TEL]095-829-1193（長崎市文化財課） 交 高島港ターミナルから徒歩25分</p>	見学時間の目安	料 金	20分	無料	<p>MAP:E7 三菱長崎造船所 16 旧木型場 </p> <p>1898年に建設された赤煉瓦の建物は、鋳物鋳造の際に使用される木型を作る木型場として建設されたもので、現在は貴重な資料を展示する史料館として公開されています。世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成施設の一つです。</p> <p>※事前予約制。まずはお問合せください。</p>  <p>見学ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> □「木型場」として建てられた赤煉瓦の建物 □日本最古の工作機械などを展示 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #ffffcc;">見学時間の目安</th> <th style="background-color: #ffffcc;">料 金（施設維持管理費）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">50分</td> <td style="text-align: center;">小・中学生400円 大人(高校生以上)800円</td> </tr> </tbody> </table> <p>所 長崎市飽の浦町1-1 営 9:00～16:30 問 [TEL]095-828-4134 ※完全予約制 [WEB]http://www.mhi.co.jp/company/facilities/history/ 休 毎月第2土曜、年末年始、史料館停電日 (2020年4月より建物工事のため休館中)</p>	見学時間の目安	料 金（施設維持管理費）	50分	小・中学生400円 大人(高校生以上)800円	<p>MAP:B2 船舶の修理が行われた 17 小菅修船場跡 </p> <p>1869年薩摩藩とグラバーの共同出資で建設された日本初の蒸気機関の曳揚げ装置を有する船舶の修理を行なう施設。蒸気機関を格納する小屋は、現存する日本最古の煉瓦造建物でコンニャク煉瓦と呼ばれる独特な煉瓦が使われています。現存しませんが曳揚げ台車の形状から「そろばんドック」と呼ばれました。</p>  <p>見学ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> □「そろばんドック」の形状 □日本最古の本格的な煉瓦造の曳揚げ小屋 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #ffffcc;">見学時間の目安</th> <th style="background-color: #ffffcc;">料 金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">20分</td> <td style="text-align: center;">無料</td> </tr> </tbody> </table> <p>所 長崎市小菅町5 問 [TEL]095-829-1314（長崎市観光推進課） 交 JR長崎駅前から長崎バス（野母半島方面（戸町経由））で、小菅町下車、徒歩5分。</p>	見学時間の目安	料 金	20分	無料
見学時間の目安	料 金													
20分	無料													
見学時間の目安	料 金（施設維持管理費）													
50分	小・中学生400円 大人(高校生以上)800円													
見学時間の目安	料 金													
20分	無料													

<p>MAP:E8 三菱長崎造船所 非公開施設 </p> <p>1905年に完成した全長222.2m、幅27m、深さ12.3mで3万tの船舶の修理が可能なドライ・ドックです。完成当時の英國製電動ポンプは今も現役で稼働中。現在のドックは拡張され9.5万tまでの船舶の修理が可能です。完成当時は東洋最大の規模でした。</p>  <p>三菱重工業(株)提供</p>	<p>MAP:E8 三菱長崎造船所 非公開施設 </p> <p>1904年、長崎造船所長社宅として建設された洋風木造二階建。以降迎賓館として現在まで使用されています。</p>  <p>三菱重工業(株)提供</p>	<p>MAP:E7 三菱長崎造船所 ジヤイアント・カントリーホームズ </p> <p>1909年同型としては日本で初めて建設された電動クレーン。英国スコットランドのアップルビー社製で吊上げ能力は150tあります。今も現役で稼働しています。</p>  <p>三菱重工業(株)提供</p>
---	--	--



MAP:C2

18

日本最古の鉄筋コンクリートは圧巻
端島炭坑(軍艦島)



端島は長崎港から約18kmの面積6.5haの小島で江戸時代末まで小規模な採炭を行っていましたが1890年旧佐賀藩深堀領主から三菱へ譲渡され、本格的に近代的な炭坑として海底深く坑道を掘り進めました。



学習効果 建築群の歴史的文化財としての存在を知る

明治時代から大正時代に作られた高い護岸や炭坑施設と高層住宅群の姿が軍艦に似ていることから、俗称「軍艦島」と呼ばれるようになりました。1897年には高島炭坑を凌ぐ採炭量となりましたが、1974年にエネルギー革命の影響を受けて閉山、無人島になりました。1916~1970年に建設された多数の鉄筋コンクリート造のアパート群に、最盛期には5千人を超える人たちが生活していました。

事前学習



- 炭坑について調べる
- 島ができるまでの歴史を学ぶ

見学ポイント



- 船上から眺める「軍艦島」の形状
- 現在の軍艦島の役割を学ぶ

事後学習



- 全盛期からの変化を振り返る
- 現在の軍艦島の様子を振り返る



参考資料

●ながさき旅ネットHP ●長崎遊学券

日本の造船技術を
学び・知る

軍艦島上陸・周遊クルーズ



一部一般公開されている端島炭坑(軍艦島)を上陸・周遊して見学することができる人気のクルーズです。現在無人島となっている「軍艦島」をパネルと模型で事前学習し、当日は見学しながら語り部やガイドの話を通して学習します。長崎のエネルギー産業の変遷と近代日本の形成を学ぶことができます。



軍艦島上陸・周遊コースご予約・お問合せ先

通年実施しておりますが、天候等により出港できない場合があります。

★欠航時の代案コースにつきましてはP26をご確認ください。

船会社名	体験料金	出港時間・体験時間	受入人数	乗船場所	問合せ先
やまさ海運㈱	大人:4,200円 小人:2,100円 ※修学旅行生料金など 詳細については要問合せ ※要予約	出港時間 9:00/13:00 ※乗船受付…出港30分前 体験時間 約2時間30分	5~200名	MAP:D7 長崎港ターミナルビル 1階7番窓口	【TEL】095-822-5002 【FAX】095-822-5243 【PC】http://www.gunkanjima.net/ 【地図】長崎市元船町17-3
㈱シーマン商会	団体(15名以上) 大人:3,600円 中学・高校生:2,800円 小学生:1,750円 ※少数チャーター受付 ※要問合せ(30日前まで)	出港時間 10:30/13:40 ※乗船受付…出港20分前 体験時間 約2時間30分	40名 (さるく号) 85名 (さるくII号)	MAP:D8 長崎市常磐町 常磐2号桟橋	【TEL】095-818-1105 【FAX】095-818-1125 【PC】http://www.gunkanjima-tour.jp/ 【地図】長崎市丸尾町1-48
㈱ユニバーサルワーカーズ 軍艦島コンシェルジュ	団体(15名以上) 大人:3,700円 中学・高校生:3,000円 ※軍艦島デジタルミュージアム (P13参照)とセットでお得!! 詳細については要問合せ	出港時間 10:30/13:40 ※乗船受付…出港30分前 体験時間 約2時間45分	199名	MAP:D8 常盤ターミナルビル 102号	【TEL】095-895-9300 【FAX】095-895-9550 【PC】http://www.gunkanjima-conierge.com/ 【地図】長崎市常盤町1-60
(有)高島海上交通	大人:3,600円 小人:1,800円 ※高島にも寄港・見学あり	出港時間 9:10/14:00 ※乗船受付…出港20分前 体験時間 約2時間45分	190名 (ブラックダイヤモンド) 49名 (竹島丸)	MAP:D6 「アパホテル長崎駅南」前 元船桟橋	【TEL】095-895-8410 【FAX】095-895-8418 【PC】http://www.gunkanjima-cruise.jp/ 【地図】長崎市元船町11-22
馬場広徳船長	団体(15~20名の場合) 大人:3,150円 ※15名未満は要問合せ ※全便チャーター	出港時間 10:00/15:00 ※7日前までに要予約 体験時間 約1時間30分	20名 (アイランド号)	MAP:C2 「オーシャンリゾート Nomon長崎」前 桟橋	【TEL】090-8225-8107 【FAX】095-895-3273 【PC】http://dainanaebisu.marulipop.jp/ 【地図】長崎市高浜町高浜3960-3

日本の
造船技術を
学び・知る

世界文化遺産 「明治日本の産業革命遺産」体験学習クルーズ



学習効果 ヘリテージ資産から産業革命を担った偉人たちの熱い想いを学ぶ

長崎港周辺に点在する、世界文化遺産に登録された「明治日本の産業革命遺産」の8つの構成資産を巡る人気の海上クルーズ。大河ドラマ『龍馬伝』のロケでも使用された「木造蒸気船軍艦」の復元船し、知識豊富な専任ガイドによる案内で、近代化を支えた人々の知恵・挑戦・努力、「ものづくり日本」の原点を学ぶことができます。

事前学習



- 幕末～明治維新の人物・活動を調べる
- 長崎のヘリテージ資産を調べる

見学ポイント



- 船員（専門ガイド）の案内をもとにヘリテージ資産を見学し、その歴史を学ぶ。

事後学習



- ものづくりの原点を振り返る
- 先人達の歴史的功績と影響を学ぶ

ご予約・お問合せ

やまさ海運(株)

実施可能期間 通年(天候等により出港できない場合があります。)

受入人数 40～200名 時間 60分

乗船場所 MAP:D7 長崎港大波止元船第2号桟橋の「新・観光丸」停泊前 予約受付 15日前までに要予約

問合せ先 【TEL】095-822-5002 【FAX】095-822-5243 【WEB】<http://www.kankomaru.net/>

料金 中学生以上:2,000円、小学生:1,000円

長崎遊学券割引施設

※30名以上は団体割引あり 修学旅行料金など詳細についてはお問合せください。

九州最後の
炭鉱で
体感する

池島炭鉱 坑内体験ツアー



学習効果 炭鉱作業を体験し、近代化を支えた石炭産業と技術を学ぶ

池島は、西彼杵半島の長崎市外海の沖合7キロに浮かぶ周囲4キロの小さな島。ここには、九州で最後まで残った炭鉱「池島炭鉱」がありました。昭和27年に開業し、坑道総延長が約96キロメートルという巨大海底下炭鉱へと発展しましたが、日本のエネルギー革命の波に抗しきれず、平成13年に閉山。その廃坑跡を長崎市の産業遺産として、広く一般の皆さんに公開しています。

事前学習



- 「産業革命遺産」を調べる
- 石炭産業の歴史を調べる

体験ポイント



- トロッコに乗り、坑内の構造を調べる
- 穿孔機を実際に動かす体験など

事後学習



- 採掘作業の様子を振り返る
- 体験学習の感想を述べる

オプショナルプラン

池島炭鉱弁当

当時をしのぶ炭鉱弁当900円(お茶付)
アルミのお弁当箱にほんわか温かいご飯



※当日の減員による払い戻しはできません。

ご予約・お問合せ

三井松島リソーシス(株)(指定管理者)

実施可能期間 通年 受入人数 指定管理者へお問い合わせください

体験場所 MAP:A1 長崎市池島町154
【発着場所】神浦港 【出港時間】神浦港 10時30分／神浦港 13時46分

時 間 ビデオによる事前説明→坑内炭鉱見学・体験(約60分)

料 金 中学生以下:1,360円、高校生以上:2,720円 ※20名以上は団体割引あり

お申込 下記サイトから申込書をダウンロードしFAXでお申ください
【WEB】https://www.saruku.info/tour/gaku_01_1/

問合せ先 【TEL】0959-26-0888 【FAX】0959-26-2766

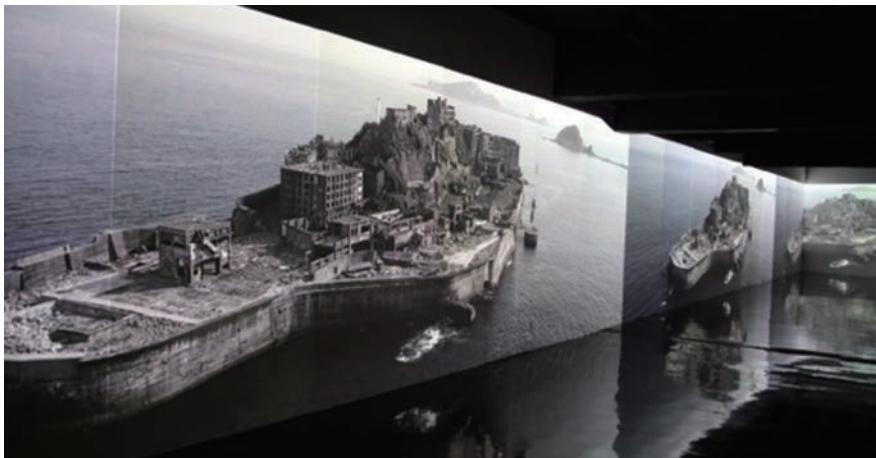
体験学習スポット

MAP:D8

19

最新のデジタル技術でタイムトリップ!

軍艦島デジタルミュージアム



学習効果

リアルな映像で
当時の軍艦島を体感

明治日本の産業革命遺産として2015年7月に世界遺産登録された軍艦島。人口密度世界一の活気溢れる島の様子や、上陸ツアーでは見ることのできない立入禁止区域を映像体感することができます。最盛期には30棟以上のアパートが林立していた室内の様子、炭鉱夫たちが通った「地上から採掘現場までの道のり」など、巨大スクリーンやプロジェクトマッピングで体感できるミュージアムです。

事前学習



- 産業革命の歴史を調べる
- 昭和30年代の人々の生活を調べる

見学ポイント



- 採炭現場への道のりを体感する
- 当時から現在までの暮らしの変遷を学ぶ

事後学習



- 軍艦島が果たした役割を考える
- 炭鉱夫達の様子を振り返る

見学時間の目安

60分

料金

小学生800円 / 中高生1,300円 / 一般1,800円

長崎遊学券割引施設

所 長崎市松が枝町5-6

問 [TEL]095-895-5000 [FAX]095-895-5005 [WEB]<https://www.gunkanjima-museum.jp/>

営 9:00~17:00(最終入館16:30)

休 不定休

交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩1分。

MAP:C2

非公開の建物内写真や現物資料を多数展示

20

長崎市軍艦島資料館

学習効果 炭鉱の歴史を多面的に学ぶ



軍艦島関連の写真・模型・現物資料や舞台として使われた作品などを展示・紹介しています。軍艦島の空撮映像を見ることができる最新の4Kビデオや島に残されていた実物資料の展示コーナーなどを増設。炭鉱作業の様子、島内での暮らし、現在の様子など、現地では学べない軍艦島の全貌を視覚的に学ぶことができます。

学習ポイント

- 軍艦島ができるまでの変遷を学ぶ
- 世界遺産認定の理由を学ぶ

見学時間の目安

60分

入場料 小・中学生100円 / 高校生200円 / 一般200円

長崎遊学券割引施設

所

長崎市野母町562番地1

営 9:00~17:00

問

[TEL]095-893-1651 [WEB]<https://www.at-nagasaki.jp/gunkan/museum/>

休

年末年始(12/29~1/3) 交 JR長崎駅前から車で約40分。

MAP:B3

造船産業のイマを学ぶ

21

造船技術シュミレーター

学習効果 シュミレータ操作でモノづくりを体験

普段は味わうことができない造船作業を「造船技術シュミレーター」を使って体験することができます。その他にも、講師による造船技術の歴史や造船産業の現状などの説明を聞くことができます。



学習ポイント

- シュミレーターを使って造船技術を体験する
- 造船技術がどのような歴史をたどってきたか学ぶ

ご予約・お問合せ

長崎総合科学大学

実施可能期間 通年 時間 90分

受入人数 20名前後 料金 1人500円

体験場所 長崎市網場町536 予約受付 15日前までに要予約

問合せ先 [TEL] 095-838-5158 [FAX] 095-838-3548

造船・貿易
都市の変遷を
山頂から見る

世界新三大夜景を楽しもう

MAP:F5

22

稻佐山展望台& 長崎ロープウェイ&長崎稻佐山スロープカー

長崎独自の地形から歴史を学ぼう！



学習効果 歴史的な形成過程と 独自の風景を眺める

良港としての地形に恵まれ、造船・貿易都市として斜面に街が形成された「坂の街長崎」。長崎市内の全景を、標高333メートルの山頂から360度のパノラマで望むことができる人気のスポットです。天候の良い日は雲仙・天草・五島列島までも遠望が可能。2012年には「世界新三大夜景」にも認定されました。2020年2月に長崎稻佐山スロープカーが開通し車内から新たな風景を眺めることができます。

事前学習

- 貿易港としての歴史的過程を調べる
- 終戦後から復興までの様子を調べる

見学ポイント

- ロープウェイからの景色を楽しむ
- スロープカーからの景色を楽しむ
- 稻佐山展望台からの景色を楽しむ

事後学習

- 今見た景色が平和の上に成り立っていることを感じ、平和について考える
- 長崎の地形の変化(埋め立て前後)を考える



見学時間の目安

60分

ロープウェイ運賃
往復: 小学生620円/中・高校生940円/一般1,250円 

問 [TEL]095-861-3640(長崎ロープウェイ淵神社駅) 所 長崎市淵町8-1

見学時間の目安

60分

スロープカー運賃

往復: 小学生250円 / 中・高校生370円 / 一般500円

問 [TEL]095-861-7742(稻佐山管理事務所) 所 長崎市淵町407-6

- WEB <https://www.inasayama.com/about/> 営 展望台・ロープウェイ・スロープカー共に9:00~22:00 (屋上展望所は24時間開放)
- 休 ロープウェイ・スロープカー共に年中無休 ※強風等の気象条件により運休(WEBサイトをご確認ください)
- 交 【ロープウェイのみ】JR長崎駅前から「長崎バス」の3.4番系統(下大橋・小江原・相川行き)で、「ロープウェイ前」バス停下車、徒歩2分。
- P 山頂普通車(30台ほど※現在区画整理中)※有料・制限有／中腹駐車場(500台)※無料

MAP:E2

23 鍋冠山展望台

学習効果

標高169mの鍋冠山。稻佐山とは反対側にある展望台からは長崎港を一望することができ、女神大橋を通過する客船の様子はもちろん、旧グラバー住宅や軍艦島など「明治日本の産業革命遺産」の構成資産5カ所を一望することができます。

事前学習

- 長崎港周辺を地図で調べる
- 明治日本の産業革命遺産を調べる

見学ポイント

- 長崎港の形状・船の様子を眺める
- 入り鉢状に広がる地形を知る

事後学習

- 「産業革命遺産」の様子を振り返る
- 長崎独自の地形を振り返る



見学時間の目安

30分

料 金

無 料

オススメサービス 観光タクシー

鍋冠山展望台には最寄りの交通機関がありませんので観光タクシーのご利用を

オススメいたします。観光タクシーの詳細は29ページをご確認ください。

所 長崎市出雲2丁目144-1

問 [TEL]095-822-8888 (長崎市あじさいコール)

P 普通車(25台)※無料

交 JR長崎駅前から車で約20分(グラバー園第2ゲート付近から徒歩10分(約450m)でもお越しいただけます。)





西洋・中国との外交貿易で育まれた

歴史学習

長崎は1571年ポルトガル船との貿易港として開港。江戸時代には徳川幕府の直轄地としてオランダや中国との貿易が唯一許された港として繁栄しました。長崎港を通して、あらゆる西洋の技術や知識・中国の文化が日本各地に伝えられました。そのため多くの技術や知識・文化が長崎に根づきました。

MAP:C2

70

長崎市恐竜博物館

学習効果 「はるかな過去の長崎」を探求する

長崎は恐竜と深いつながりがあります。「恐竜」と名付けた古生物学者の横山又次郎や、恐竜が生きていた約8100万年前の地層の存在、そこから発見された数々の化石など、長崎は恐竜・古生物研究の重要な拠点の一つとなっています。長崎市恐竜博物館では、ティラノサウルス・レックスなどの大型全身骨格をはじめ、長崎より発見された貴重な実物化石など数多くの標本を展示し、太古の長崎を学ぶことができます。

見学ポイント

- 長崎と関わりのある標本を中心に、地球誕生から現代までの地球史を学ぶ
- オープンラボを通して研究の最先端を知る



参考資料

- ながさき旅ネットHP
- 長崎市公式観光サイトあつ!とながさきHP

見学時間の
目安

60分

料金

小・中学生200円 / 一般500円

所 長崎市野母町568-1 問 長崎市恐竜博物館 [TEL]095-898-8000 営 9:00~17:00 休 月曜日

交 JR長崎駅前から車で約40分 P 110台(無料)※別途恐竜パーク内に大型バス5台分あり



MAP:C7

国指定史跡

24 出島

学
習
効
果

日本近代化の源流 西洋文化普及の様子を辿る

鎖国時代、ヨーロッパに開かれた唯一の窓口であった出島。貿易拠点として重要な役割を担っていたのみならず、当時珍しかった動物や文物、食文化や近代的な医療、産業技術が出島を通じて日本各地に広がっていきました。さらに新しい知識を求めて様々な著名人が来訪しました。現在はオランダ商館長の居宅であったカピタン部屋など多くの建物が復元され、19世紀初頭の出島の生活が垣間見える展示がされています。



事前学習



- 鎖国中の日本国内の様子を調べる
- 遊学に訪れた歴史的人物を調べる

見学ポイント



- 長崎貿易をきっかけに広まった品や技術がどのようなものか学ぶ
- カピタン部屋から出島の様子を知る

事後学習



- 技術発展の歴史を振り返る
- 身の回りの貿易品について考える

参考資料

- 出島公式HP
- ながさき旅ネットHP
- 長崎遊學券

見学時間の
目安

60分

料金

小・中学生100円 / 高校生200円 / 一般520円

長崎遊學券 無料施設

所 長崎市出島町6-1 問 [TEL]095-821-7200 [WEB]<http://nagasakiodejima.jp/>

休 年中無休(施設メンテナンス等で一部施設がご覧いただけない場合もございます)

営 通常 8:00~21:00(最終入場20:40まで)

交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き)で、「出島」下車、徒歩すぐ。

MAP:A6
**25 長崎市
亀山社中記念館**

**学習
効果** 坂本龍馬ゆかりの地で
日本初の商社の歴史を辿る



1865年坂本龍馬らによって設立された日本初の貿易商社「亀山社中」。貿易活動や運輸業などを通じて明治維新の実現に重要な役割を果たしました。亀山社中の歴史や関連資料を、改修・復元した当時の建物内に展示しています。

学習ポイント

- 龍馬のブーツのレプリカなどの展示物から当時の歴史を学ぶ
- 隠し部屋として利用されていたと思われる中2階を見学

見学時間の目安	入場料
30分	小・中学生150円/高校生200円/一般310円  長崎遊学券 無料施設

所 長崎市伊良林2-7-24 営 9:00～17:00(最終入館16:45まで) 休 年中無休
問 [TEL]095-823-3400
[WEB]<http://www.city.nagasaki.lg.jp/kameyama/index2.html>
交 JR長崎駅前から路面電車(螢茶屋行き)で、「新大工町」下車、徒歩11分。

MAP:A5
27 シーボルト記念館

**学習
効果** 日本の近代医学・博物学の
原点と普及の歩み



シーボルト旧宅をイメージした赤煉瓦風の洋館の中には、シーボルトに関する様々な関連資料を展示。江戸時代の近代科学の歩みとその生涯を知ることで偉人としての原点を学ぶことができます。

学習ポイント

- シーボルトの生涯はどのようなものか、その生涯を学ぶ
- 「眼球模型」などの国指定重要文化財を調べる

見学時間の目安	入場料
60分	小・中学生50円/一般100円  長崎遊学券 無料施設

所 長崎市鳴滝2-7-40 営 9:00～17:00(最終入館16:30) 休 月曜日(祝日は開館)、12/29～1/3
問 [TEL]095-823-0707 [FAX]095-823-0170
[WEB]<http://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/820000/828000/p027288.html>
P 普通車(7台)※無料 交 JR長崎駅前から路面電車(螢茶屋行き)で、「新中川町」下車、徒歩7分。

MAP:C8
29 東山手十二番館

**学習
効果** 居留地時代の私学の源流と
キリスト教布教の歴史



安政の開港から明治期にかけて数多くのプロテスタントやカトリックなどのキリスト教団体が長崎にやってきました。その団体が明治に東山手の居留地に多くの私立学校を建設。その歴史や関連資料を、キリスト教宣教師の住宅や領事館として利用された長崎独特の洋館風建物である「東山手十二番館」に展示しています。

学習ポイント

- 当時の私学の様子を学ぶ
- 居留時代、宣教師が使用していた家具を調べる

見学時間の目安	料金	所
30分	無 料	長崎市東山手町3-7 営 9:00～17:00 休 12月29日～1月3日 ※要問合せ [TEL]095-827-2422 [WEB] http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/190001/192001/p000568.html 交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「メディカルセンター」下車、徒歩8分。

MAP:B6
26 長崎歴史文化博物館

**学習
効果** 復元された「長崎奉行所」で
海外交流の歴史を学ぶ



江戸時代、徳川幕府の直轄地として唯一世界に開かれた貿易都市・長崎の様子や出島で行われた西洋との貿易・交流の歴史や文化を、当時の史料にもとづき江戸時代の長崎奉行所を一部復元した博物館で学ぶことが出来ます。

学習ポイント

- 西洋との貿易の歴史を学ぶ
- 奉行所の作りを調べる

見学時間の目安	料金
60分	小・中高生310円/一般630円  長崎遊学券 無料施設

所 長崎市立山1-1-1
問 [TEL]095-818-8366 [FAX]095-818-8407 [WEB]<http://www.nmhc.jp/>
営 [4～11月]8:30～19:00[12～3月]8:30～18:00(最終入館30分前まで)
※12月30日～1月3日は 10:00～18:00
休 毎月第3月曜日(祝日の場合、翌日休館)※その他メンテナンスによる休館あり
交 JR長崎駅前から路面電車(螢茶屋行き)で、「桜町電停」下車、徒歩5分。

MAP:C8
**28 古写真資料館
・埋蔵資料館**

**学習
効果** 有形文化財の中で学ぶ
長崎の生活文化の数々



古写真資料館と埋蔵資料館は明治中期の長崎独特の洋館風住宅を復元した全国的にも類がない住宅遺構です。幕末から明治期の長崎の写真や日本写真の開祖「上野彦馬」の歴史、江戸時代の埋蔵資料などを展示しています。

学習ポイント

- 上野彦馬の偉業について調べる
- 市指定有形文化財「東山手洋風住宅群」の構造を学ぶ

見学時間の目安	料金
50分	小・中学生50円/一般100円  長崎遊学券 割引施設

所 長崎市東山手町6-25 営 9:00～17:00 休 毎週月曜日(祝日の場合は開館)、12/29～1/3
問 [TEL]095-820-3386
[WEB]<http://www.city.nagasaki.lg.jp/kanko/820000/828000/p000831.html>
交 JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「石橋」下車、徒歩4分。

MAP:C8
29 東山手十二番館

**学習
効果** 居留地時代の私学の源流と
キリスト教布教の歴史



MAP:B7
30 眼鏡橋

**学習
効果** 日本最古アーチ型石橋が
創る長崎独自の風景



長崎開港から17世紀にかけて貿易都市長崎の拡大にともない護岸の整備にいたまがない中島川が形成されました。キリスト教禁教令にともない数多くの仏教寺院が建立されました。そのなかに、唐人達によって建立された唐寺がありました。その唐寺のひとつ「興福寺」の唐僧黙子如定禪師が1634年に架設した眼鏡橋は日本初のアーチ式石橋として有名です。川面に映る姿が「めがね」に見えることから、この名前がつきました。

学習ポイント

- 橋がどのように架橋されているかを学ぶ。
- 「眼鏡橋」と「興福寺」の関係性を調べる。

見学時間の目安	料金
20分	無 料

所 長崎市魚の町・栄町と諒訪町・古川町の間

交 JR長崎駅から路面電車(螢茶屋行き)で、「市民会館」下車、徒歩8分。



世界的にも珍しい長崎独自の軌跡を辿る キリスト教の歴史

1549年フランシスコ・ザビエルが日本にキリスト教を伝えました。その後長崎ではポルトガル貿易の発展に伴い、キリスト教の信徒が多くなりました。しかし、禁教令布告により激しい弾圧を受けて、多くの殉教者が命を落としました。それでも信徒達は250年間密かに信仰を守り続け、信徒発見という奇跡を生みました。長崎にはこのような歴史を物語る教会や遺跡が数多く残されています。

※教会はミサ・葬儀の行事の際は見学不可



MAP:D9
31

国宝

大浦天主堂

学習効果

キリスト教史上に残る「信徒発見」の舞台

大浦天主堂は、1597年長崎の西坂で殉教した二十六聖人に捧げられた教会として、フランス人神父達により1845年に創建された現存する日本最古の教会として国宝に指定されました。また浦上の潜伏キリストンが信仰を告白した「信徒発見」の舞台となった、キリスト教史上貴重な教会です。

事前学習
日本の禁教の歴史を学ぶ
潜伏キリストンを調べる

見学ポイント
日本26聖人の歴史を学ぶ
信徒発見のレリーフ

事後学習
当時の歴史を振り返る
禁教の理由を話し合う

参考資料

●大浦天主堂公式HP ●長崎遊学券



見学時間の目安
40分

料金(拝観料)
小学生:300円
/中高生以上:400円



MAP:A1
32

外海の大野集落

学習効果 信仰を守った人々の願い

急斜面に点在する潜伏キリストンの集落です。今では集落の中心にド・口神父が私財を投じて建てた、通称「ド・口壁」といわれる、外海の石を積み上げた壁の国指定重要文化財の小さな美しい教会堂が残されています。



見学ポイント

- 「浦上四番崩れ」の歴史を学ぶ
- ド・口神父来日の歴史と偉業を調べる

見学時間の目安

30分

料金(拝観料)

無料(※献金箱へのご寄付をお願いいたします)

所

長崎市下大野町2619(大野教会堂) 営 9:00~17:00

問

[TEL]095-893-8763(長崎巡礼センター)※見学ご希望の場合は事前に連絡
[WEB]<http://kyoukaigun.jp/visit/detail.php?id=9>

休

月・水・金曜、年末年始(その他教会守がいない日) 交 JR長崎駅前から車で50分

MAP:A1
33

外海の出津集落

学習効果 信仰継続に尽くした思い

禁教時代には集落全体が潜伏キリストンで、共同体として助け合いながら信仰を守り続けてきました。密かに信仰を続けるため多くの潜伏キリストンが五島などの離島に移住して、潜伏キリストンの住む地域が拡大しました。また、ド・口神父によって出津教会堂や旧出津救助院が建てられました。



見学ポイント

- 外海一帯のキリストンの変遷を学ぶ
- 出津教会完成の歴史を学ぶ

見学時間の目安

30分

料 金

無料(※献金箱へのご寄付をお願いいたします)

所

長崎市西出津町2633(出津教会) 営 9:00~17:00

問

[TEL]095-893-8763(長崎巡礼センター)※見学ご希望の場合は事前に連絡
[WEB]<http://kyoukaigun.jp/visit/detail.php?id=8>

休

月・水・金曜、年末年始 交 JR長崎駅前から車で40分

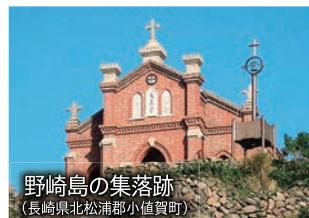
Topics

長崎市外にも数多く残る キリスト教の遺産

禁教令により潜伏キリストンたちが密かに信仰を続け育んだ史跡が長崎市内外に数多く残っています。島原天草一揆の舞台となつた「原城跡」などから歴史的理解を深めることができます。



原城跡(南島原市)
徳川幕府の治下で最大の反乱といわれる「島原・天草の一揆」の舞台となり、老若男女を問わずに一揆軍のほとんどが犠牲となりました。



野崎島の集落跡
(長崎県北松浦郡小值賀町)

禁教期に移住した潜伏キリストンが、表向きには神社の氏子を装うことで密かに信仰を続けた集落です。



頭ヶ島の集落(新上五島町)

県内唯一の石造教会は大崎神父の指導により、信者たちが身代をかけ11年以上を費しながら建てられました。

※写真撮影・掲載に当たっては大司教区の許可をいただいています。



紀元前からの
深い関わり

地理的、歴史的に非常に深い関わりを持つ 中国との交流の歴史

1571年長崎港がポルトガルとの貿易、いわゆる南蛮貿易港として開港されると唐船も多く訪れるようになりました。1635年に唐船集中令により長崎以外の唐船貿易が禁止されると、更に多くの唐船が来港しました。このため多くの唐人達が長崎を訪れ、長崎の文化や風習、食べ物に中国文化の影響をあたえました。今でも色濃く中国文化を残した歴史的建築物を数多く見ることができます。



MAP:C9 34 孔子廟・ 中国歴代博物館

1893年清国政府と在日華僑が協力して建てた日本で唯一の極彩色あふれる中国式の孔子廟で、1983年に中国の国宝級文物を常設展示する中国歴代博物館が併設されました。



見学ポイント

- 中国華南・華北地方の建築様式が融合した中国本廟
- 北京と長崎にしかない、故宮博物院の収蔵物

見学時間の目安

40分

料金

小・中学生330円／高校生440円／大人660円
(遊学券で小学生割引、中高生無料)

所

長崎市大浦町10-36 休 年中無休

問

[TEL]095-824-4022

[WEB]<http://nagasaki-koushibyou.com/>

営

9:30～18:00(最終入館17:30まで) P 大型バス(2台)

交

JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き乗車、「新地中華街」乗換え、石橋行き乗車)で、「大浦天主堂」下車、徒歩5分。

MAP:B6 35 興福寺

1624年に唐僧真円によって創建され、南京寺とも呼ばれました。また当時中国で評判が高かった高僧の隠元禅師の招聘に成功、来日した際には最初に入りました。そのため全国から多くの僧が教えを請いに来訪しました。本尊の体内には五臓六腑が納められています。



見学ポイント

- 国重要文化財の「旧唐人屋敷門」
- 鐘鼓楼、瑠璃燈、媽祖堂などの有形文化財

見学時間の目安

30分

料金(拝観料)

小学生100円／中・高校生200円／大人300円

割引施設

所

長崎市寺町4-32 休 年中無休 営 7:00～17:00

問

[TEL]095-822-1076

[WEB]<http://kofukuji.com/>

営

JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き)で、「市民会館」下車、徒歩5分。

MAP:B7 36 崇福寺

1629年に福建省出身の商人たちによって創建、福州寺とも呼ばれました。国宝の第一峰門や大雄宝殿があり、五つの国指定の重要文化財もあります。境内には「福」を表す、お宝の模様が随所に見られます。



見学ポイント

- 国宝指定の「第一峰門」と「大雄宝殿」
- 寺院内にちりばめられた「縁起物」を調べる

見学時間の目安

30分

料金(拝観料)

小・中:無料／高校生:200円／大人:300円

所

長崎市鍛冶屋町7-5 休 年中無休

問

[TEL]095-823-2645

営

8:00～17:00

交

JR長崎駅前から路面電車(崇福寺行き)で12分、「崇福寺」下車、徒歩3分。

より深い
学び・体験を
目指した

中国文化体験

学習効果 中国文化に触れ、体験して中国の歴史を学ぶ

古くより長崎とゆかりが深い中国。そんな中国の代表的なお茶や音楽などが学べる体験を通して、長崎にいながら中国の伝統・歴史・文化を体感することができます。



MAP:C8 37 中国茶体験



世界のお茶のルーツである中国茶(数種類)を正式な作法にのつって体験していただきます。チャイナ服有り、中国菓子付き。

実施可能期間	通年	料金	1人 1,800円
時間	1時間半	受入人数	5～16名

ご予約・お問合せ

十善寺地区まちづくり情報センター

集合場所 十善寺地区まちづくり情報センター

予約について 30日前までに要予約

問い合わせ先 TEL・FAX 095-829-0267

MAP:C8 38 太極拳体験



太極拳の基本を体験し、カンフ一体操を覚えます。意識して身体をコントロールすることで、心と体のバランスを整えましょう。

実施可能期間	通年	料金	1人 1,500円
時間	1時間半～2時間	受入人数	5～40名

MAP:C8 39 二胡体験



中国の楽器「胡弓(きゅうゆう)」でキラキラ星の演奏を体験できます。チャイナ服を着て体験できるのも魅力のひとつです。

実施可能期間	3～7月 9～11月	料金	1人 1,500円
時間	1時間半～2時間	受入人数	5～15名



異国情緒豊かな街に息づく伝統を体験

伝統文化体験

中国・西洋との関わりから、多様な文化が交わる長崎で受け継がれる伝統文化を体験し、チームワークや感受性を高めてください。

MAP:D7

40

「団結力」を楽しく学ぼう
じゃおどり

龍踊体験学習・長崎龍学



効果 華やかな衣装や楽器と
龍踊で育む豊かな心

長崎の郷土芸能のひとつである「龍踊」を体験できます。龍踊は玉使いを先頭に、10人の龍衆が玉を追う勇壮な龍を表現。太鼓やドラなど6種類の中国製楽器の演奏に合わせて約20メートルの龍が踊るさまは、躍動感たっぷりです。

龍踊を通じて個人の役割を果たすことの重要さ、また自分自身の必要性を実感し、仲間やチームワーク、アンサンブルの大切さを学ぶことができます。仕上げに人前で発表会を行うことで、達成感も味わえます。

QRコードから龍踊体験学習の動画をCheck!

事前学習



- 「長崎くんち」を調べる
- 担当を決める

体験ポイント



- 龍踊の楽しさを学ぶ
- 役割について学ぶ

成果発表



- 力を合わせ発表に取り組む
- 龍踊りの衣装で記念撮影

保護者にも好評!
オンライン発表会

ユーチューブの限定
公開サイトによる
オンライン発表会は、
地元の保護者に修学
旅行の学んだ様子を
見てもらいます。



せっと屋
河野 謙さん

参考資料

●せっと屋公式HP ●長崎国際観光コンベンション協会HP

実施可能期間	通年	時間	3時間以上(調整可)…基本練習:約2時間/成果発表:約30分	受入人数	30~160名(調整可)
予約について	30日前までに要予約	料金	1人:2,530円(税込)		
体験場所	練習:ドラゴンプロムナード(駐車場等 要相談)	発表会場:	こちらで調整します		

夕食後の
ホテル等で
楽しめる

龍踊体験 ショータイプ

龍踊の観覧、体験、記念撮影などを通して生徒と生徒、生徒と先生方の交流を深め、長崎の伝統文化を味あうことができる龍踊ショータイプ。観てふれて体験する感動のプログラムをぜひご利用ください。



プラン名	Bプラン	Cプラン	Dプラン	Eプラン
時間	15~60分	20~60分	15~60分	20~60分
料金(税込)	14万3千円	22万円	19万8千円	30万8千円
龍体の長さ	小型サイズ(12m)	小型サイズ(12m)	くんちサイズ(20m)	くんちサイズ(20m)
演奏形態	PC音源	生演奏	PC音源	生演奏
構成人数	8人	16人	13人	20人

ご予約・お問合せ

せっと屋

【TEL・FAX】095-827-3120(090-8622-6131) 【メール】zya@mxa.cncm.ne.jp 【HP】http://z-ya.net/

MAP:B3 ペーロン文化・歴史豊かな

41

牧島ペーロン体験



開放感たっぷりの海も味わえる

42

琴海ペーロン体験



学習効果 広大な海を満喫しながら連帯感を養う

長崎ペーロンは中国伝来のボートレースが長崎で独自に発展した海のスポーツです。古くからペーロンが盛んな「牧島」と、海に囲まれた「琴海」でペーロン体験ができます。ベテランメンバーが舵取りとなり、船に乗り込んで指導。練習後にはクラス対抗のレースも行われます。約14メートルという細長いペーロン舟に約28名の漕ぎ手が乗りこみ、太鼓とドラの拍子にあわせ競漕。クラス一丸となって船を進めることで、お互いが協力することの大切さを学ぶことができます。

参考資料

●長崎国際観光コンベンション協会HP

Interview

爽快な連携
プレーを満喫!

太鼓やドラの音に合わせて櫂を漕ぎます。舵取りのリードのもと、みんなの心をひとつに息を合わせて櫂を漕ぐのがポイント。楽しいペーロン体験を通じて、クラスの連帯感を深めてください。

牧島ペーロン保存愛好会
塚原 総和さん

事前学習



- 長崎ペーロンの歴史を調べる
- 長崎と中国の歴史を学ぶ

体験ポイント



- 地域のペーロン文化を学ぶ
- ペーロンを漕ぐコツを学ぶ

成果発表



- 息を合わせてしっかりと漕ぐ
- 競漕の達成感を味わう

ご予約・お問合せ

牧島ペーロン保存愛好会

実施可能期間	通年
受入人数	40~400名
体験場所	長崎市牧島町784-4 [P]大型バス10台対応可
時間	1~3時間
料金	1人 小学生:1,500円/中高生:1,700円
予約について	50日前までに要予約
問合せ先	【TEL】095-830-1630 【FAX】095-830-1675

ご予約・お問合せ

琴海地区ペーロン協会

実施可能期間	4月~11月
受入人数	40~280名
体験場所	長崎市長浦町2664 [P]大型バス7台対応可
時間	1時間半~2時間
料金	1人 1,404円
予約について	50日前までに要予約
問合せ先	【TEL】090-8917-8759(志田)

MAP:A7

43

長崎の風土に根付くハタ作りに挑戦

学習効果

長崎では凧のことを「ハタ」と呼びます。その歴史は古く、出島のオランダ商館にいたインドネシア人の使用人達が遊びとして行っていたものが、長崎の町々に伝わりました。いまでも伝統を受け継ぐ小川凧店で、ハタの骨組みに和紙を貼り合わせる作業を体験しましょう。



Interview

ハタの模様も必見!

白・青・赤の3色を基本にオランダ船の船旗や信号標識旗等をデザイン化した模様の種類は100とも200とも言われています。実際に作ってみることで伝統の技に触れ、モノ作りの楽しさが実感できます!



小川凧店 小川 晴博さん

ご予約・お問合せ

小川凧店

実施可能期間 4月以外

受入人数 場所の確保が出来れば100名でも可能

体験場所 長崎市風頭町11-2 [P]乗用車5台対応可

時間 1時間(制作時間)

料金 1人 1,600円

問合せ先 [TEL]095-823-1928
[FAX]095-823-1938

事前学習



- 長崎貿易について学ぶ
- 長崎ハタの模様を調べる

体験ポイント



- 資料館のハタを見学
- 長崎ハタの歴史と製法を学ぶ

凧揚げ体験(要相談)



- ハタあげのコツを学ぶ
- 長崎ハタと自然の風景を楽しむ

参考資料

●長崎WEBマガジン ナガジンHP

MAP:D8

44

世界にひとつだけのオリジナルガラス作り

学習効果

長崎ガラスの歴史は諸説あり。中国流のガラス技法に、開港後ポルトガルから伝わった吹きガラスの製法が融合されて作りだされたとも言われています。普段何気なく使っているガラスを実際に作ることで、ものの大切さを学びましょう。



Interview

1,100℃のガラスを操る神秘的な世界を体験

作品見本を基に色やデザインが選べるので、自分だけのオリジナルが作れます!なかなか見ることができない1,100度でトロトロに溶けたガラスをぜひ見に来てください。



瑠璃庵 竹田 礼人さん

ご予約・お問合せ

瑠璃庵 るりあん

実施可能期間 通年

受入人数 1~8名

体験場所 長崎市松が枝町5-11 [P]乗用車2台対応可

時間 1人 約15分

料金 1人 3,300円(送料別)

予約について 事前予約制
先着順の為お早めにご予約下さい問合せ先 [TEL]095-827-0737
[MAIL]info@rurian.com

事前学習



- 長崎貿易の輸入品を調べる
- ガラス技法の歴史を学ぶ

体験ポイント



- ガラスの制作工程を学ぶ
- ものの大切さを学ぶ

事後学習



- 作品づくりの体験を振り返る
- 身の回りのガラス製品を学ぶ

参考資料

●瑠璃庵HP

※タンブラー、一輪挿し、ぐい呑みの中からデザイン・色を選びます。
※大人数向けの体験もございます(詳しくは23ページ参照)

MAP:B6

45

長崎の郷土料理を体験しませんか
長崎料理体験

学習効果

長崎には、わ(和)・か(華)・らん(蘭)料理の食文化があります。
国籍を問わず誰でも郷土料理の体験ができます。自分たちで作り、試食ができる
ので美味しい楽しく長崎ならではの食文化を体験し学ぶことができます。

*Interview*

**美味しく楽しく長崎
食材を召し上がり**



「食は命なり心は味にあり」を
モットーに長崎の食文化をお伝え
します。長崎名物のおいしか料理ば
一緒に作って食べよう! 楽しく教
えるけんこんね! (楽しく教え
るからいらして下さい)

長崎の味研究グループ
脇山 順子さん

ご予約・お問合せ

長崎の味研究グループ

実施可能期間	通年
受入人数	6名~36名
体験場所	長崎市中央公民館 (長崎市魚の町5-1)
時間	2時間~2時間半
料 金	1人 3,000円 別途施設利用料かかる場合があります
予約について	1ヶ月前までに予約
問合せ先	[TEL]095-816-0809 [FAX]095-824-9128

(長崎国際観光コンベンション協会修学旅行ガイド課)

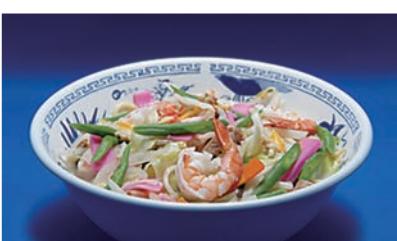
**参考資料**

●長崎市サイト内“長崎は「和・華・蘭」食文化！”ページ

MAP:D6

46

伝統のちゃんぽんレシピを体験
長崎ちゃんぽん作り体験

**学習効果**

長崎中華街(華僑)初代会長・節先生直伝
のレシピのちゃんぽんです。認定証発行
&特製ちゃんぽんスープのお土産付き。

体験ポイント

特製レシピのコツ・
味付けなどを学ぶ

体験・実食

試食を通して味の
特徴などを学ぶ



ご予約・お問合せ

九州調理師専門学校

実施可能期間	要問合せ	時 間	2時間~2時間半
受入人数	5~40名	料 金	1人 3,000円
体験場所	弁天町5-5	予約受付	10日前までに要予約
問合せ先	[TEL]095-861-7008	[FAX]095-861-7118	

MAP:B2

47

カステラ伝来の地で作る!
本場・カステラ作り体験

学習効果

プロのパン職人が教える、本場のカステラ作り体験。出島貿易で渡來したお菓子やパンの歴史をふまえて学べます。

学習ポイント

出島内で作られていた
食の歴史を学ぶ

**体験・実食**

カステラの製造方法と
味や食感を学ぶ

ご予約・お問合せ

スローフードファクトリー長崎あぐりの丘

実施可能期間 要問合せ 時 間 40分~1時間30分

料 金 1人 3,000円

予約受付 10日前までに要予約

体験場所

[マルカ築町店] 築町3-18/4~50名対応/10~14時の間

問合せ先

[TEL・FAX]095-862-5354

詳細は「石窯工房あぐりカステラ焼き体験」で検索してください。

MAP:D6

48

お菓子の基礎と文化を学ぶ!
カステラづくり

学習効果

長崎を代表するお菓子「カステラ」の歴史を学び、実際に作ることで長崎の文化に触れてもらいます。

学習ポイント

江戸時代に伝来した
カステラが歴史を学ぶ

**体験・実食**

カステラを作り製法の
コツを学び実食する

ご予約・お問合せ

製菓・製パン専門学校エコール・ド・パティスリー長崎

実施可能期間 要問合せ 時 間 1時間半~2時間

受入人数 10~30名 料 金 1人 3,000円

体験場所 長崎市弁天町5-5 予約受付 10日前までに要予約

問合せ先 [TEL]095-861-7008 [FAX]095-861-7118

MAP:B4

49

職人指導と最新設備
カステラ製造体験

学習効果

本場長崎カステラ職人指導と最新設備による本格的なカステラ製造体験により、長崎カステラの伝統を学習できます。

体験ポイント

長崎カステラの歴史と
食品工場の衛生管理

体験・実食

長崎カステラの製法
と味・食感を学ぶ

ご予約・お問合せ

長崎カステラランド

実施可能期間 通年(お盆・年末年始を除く) 時 間 約2時間

受入人数 20~40名 料 金 1人 3,000円(税別)

体験場所 雲仙市愛野町乙5864 予約受付 7日前までに要予約

問合せ先 [TEL]0957-36-2000 [FAX]0957-36-2346

見て・触れて・体験して 長崎を楽しもう!



MAP:D2 51 自分で造った干物は美味しいよ! 干物づくり

体験ポイント

地元の魚を使って干物を造ります。作った干物は専用シートに包んで持ち帰り、ただくと、翌日にはお召し上がりいただけます。



ご予約・お問合せ

やましん水産

実施可能期間	7・8月以外	時 間	1時間半～2時間
受入人数	10～26名	料 金	1人2,500円(小学生:2,000円・中学生:2,300円)
体験場所	野母崎桟島町1790-8	予約受付	10日前までに要予約
問合せ先	[TEL]095-893-2547		

MAP:D2 52 ここでしか打てない十割手打ちそば 手打ちそば体験

体験ポイント

そば粉と水を合わせ、こねて伸ばして切る。小麦粉のつなぎを使わずに打ったそばは味や香りが濃厚で絶品。みんなで湯がいて食べてよう。



ご予約・お問合せ

我流

実施可能期間	要問合せ	時 間	1～2時間
受入人数	1～20名	料 金	1人2,500円
体験場所	脇岬町1880-1	予約受付	3日前までに要予約
問合せ先	[TEL]090-3285-1278		

MAP:D8 54 「千の花」のペンダント フュージング体験

体験ポイント

ミルフィオリ(「千の花」という意味のガラス)を使った、色とりどりの個性豊かなオリジナルペンダント作り。※完成品後日発送



ご予約・お問合せ

瑠璃庵

実施可能期間	通年	時 間	30分～1時間
受入人数	1～40名	料 金	1人2,200円(送料別)
体験場所	松が枝町5-11	予約受付	要問合せ
問合せ先	[TEL]095-827-0737 [MAIL]info@rurian.com		

MAP:D8 55 ステンドグラスの工程を学ぶ ステンドグラス体験

体験ポイント

色ガラスのキットに鋼テープを巻いてハンダ付けで接金します。手軽にキレイなアクセサリー作りが楽しめます。



ご予約・お問合せ

瑠璃庵

実施可能期間	通年	時 間	1時間
受入人数	5～40名	料 金	1人2,200円
体験場所	松が枝町5-11	予約受付	要問合せ
問合せ先	[TEL]095-827-0737 [MAIL]info@rurian.com		

MAP:C2 57 長崎県指定伝統工芸品を学ぶ 桑原鍛冶道場

体験ポイント

工房の説明から、ビデオ鑑賞による製造工程の説明の後、鍛冶体験をしていただきます。軍艦島のビデオ鑑賞・説明もございます。



ご予約・お問合せ

⊕ 桑原鍛冶工房

実施可能期間	基本的に月～金曜日	時 間	3時間
受入人数	5～20名	料 金	1人3,500円
体験場所	蚊焼町1532	予約受付	10日前までに要予約
問合せ先	[TEL]095-892-7162 [FAX]095-892-7303		

MAP:C2 58 職人の伝統技術を体験 かやき鍛冶道場

体験ポイント

江戸時代に始まったとされる伝統的工芸品「蚊焼鍛冶」。南蛮刀技術も取り入れられた職人の技を学び、火造りから刃物を作りあげます。



ご予約・お問合せ

山口鍛冶工場

実施可能期間	通年	時 間	3時間
受入人数	5名	料 金	1人3,500円
体験場所	蚊焼町2194	予約受付	15日前までに要予約
問合せ先	[TEL]095-892-1899 [FAX]095-892-2233		

MAP:A2 50 カリカリかりんとう作り体験

体験ポイント

地元の食材を使ったかりんとう作りを体験していただきます。出来たてカリカリのかりんとうの試食、お持ち帰りもあります。



ご予約・お問合せ

外海農産加工組合

実施可能期間	通年	時 間	2時間～3時間
受入人数	5～10名(10人以上応相談)	料 金	1人2,000円
体験場所	神浦下大中尾町644	予約受付	10日前までに要予約
問合せ先	[TEL]095-24-1322		

MAP:D9 53 オリジナルデザインに挑戦 ガラスペイント体験

体験ポイント

- A.ガラスのコップやハート型・スター型のプレートなどに絵を描きます。
- B.ぼっぺん(びーどろ)に絵を描きます。



ご予約・お問合せ

グラスロード1571

実施可能期間	通年(10時～14時)	時 間	30分～1時間
受入人数	15名	料 金	A.1,000円 B.1,200円
体験場所	南山手町2-11		(各コースとも送料別)
問合せ先	[TEL]095-822-1571 [FAX]095-828-6009		

MAP:D8 56 構造を楽しく学ぶ 万華鏡体験

体験ポイント

構造を学びながら、ガラス反射鏡と色ガラスのオブジェクトでオリジナルの万華鏡を作ります。
※当日持ち帰り可能



ご予約・お問合せ

瑠璃庵

実施可能期間	通年	時 間	1時間
受入人数	1～40名	料 金	1人2,200円
体験場所	松が枝町5-11	予約受付	要問合せ
問合せ先	[TEL]095-827-0737 [MAIL]info@rurian.com		

MAP:B3 59 WEBの基本技術を学ぶ WEBコンテンツ制作体験

体験ポイント

進化が著しいWEBコンテンツを学びます。各自パソコンを使ってWEBページ作りの基本を体験します。



ご予約・お問合せ

長崎総合科学大学

実施可能期間	通年	時 間	2時間
受入人数	1回につき50名	料 金	1人2,000円
体験場所	網場町536	予約受付	14日前までに要予約
問合せ先	[TEL]095-838-5131 [FAX]095-839-3113		

長崎の海を満喫する

長崎ペンギン水族館

**MAP:B3 60 動物とのふれあい体験
ペンギンタッチング**

体験ポイント
可愛らしいフンボルトペンギンの羽と背中にさわっていただけます。(※7月・8月は原則として実施不可)※他の時間帯をご希望の場合はご相談ください。

実施可能期間 11:45~ 時間 10~20分
受入人数 15名~ 料金 入館料のみ

**MAP:B3 61 長崎ペンギン水族館
バックヤードツアー**

体験ポイント
普段は見ることができない水族館の裏側をご案内します。(4班以上でのお申し込みの場合は、滞在時間が1時間以上必要。)

実施可能期間 通年 時間 20~30分
受入人数 15名1班として5班以上は要相談 料金 入館料のみ



**MAP:B3 62 自然体験ゾーン・
ネイチャーゲーム**

体験ポイント
里山を再現したビオトープで、自然への関心を呼び起させます。

実施可能期間 要問合せ 時間 30分
受入人数 30名 料金 入館料のみ

**MAP:B3 63 水族館横の海で楽しく周遊
カヤック体験**

体験ポイント
いつもとは違った視点から海を観察できます。

実施可能期間 要問合せ 体験時間 要相談
受入人数 20名前後 料金 1時間1人乗り520円,2人乗り780円

ご予約・お問合せ	長崎ペンギン水族館		
体験場所 宿町3-16	予約受付	30日前までに要予約	問合せ先 [TEL]095-838-3131 [FAX]095-838-3134

**MAP:D8 64 表現プログラム
/鑑賞プログラム**

体験ポイント
対話を通じて鑑賞を行う「鑑賞プログラム」と色鉛筆模写やシルクスクリーン(版画)の体験ができる「表現プログラム」で美術への関心を高めます。

実施可能期間 通年 時間 1時間
受入人数 30名前後 料金 小中高生200円(要相談)
体験場所 出島町2-1 予約受付 60日前までに要予約
問合せ先 [TEL]095-833-2110 [FAX]095-833-2115

**MAP:D8 65 全国でも古い人力車で体験
人力車体験**

体験ポイント
全国でも古い歴史を持つ貴重な手作りの人力車を使って、人力車に乗ったり、引いたりする体験ができます。意外に引きやすい!

実施可能期間 3月~11月 時間 20~30分
受入人数 6~10名 料金 1人 1,100円★遊学券で割引
体験場所 会場によって異なる 予約受付 30日前までに要予約
問合せ先 [TEL]090-4358-8563

**MAP:A2 66 手が届くところに海面がある!!
シーカヤック**

体験ポイント
自分の力で漕ぎ出そう。鏡のように穏やかな琴海の海で楽しめます。美しい自然に溶け込んでステキな思い出に。※団体でご希望の場合はご相談ください。※小学生以上が対象(小中学生は保護者同伴)

実施可能期間 通年 時間 2時間
受入人数 2~20名 料金 1人2,000円
体験場所 長浦町2590 予約受付 10日前までに要予約
問合せ先 [TEL]090-9496-7683

**MAP:A1 67 お米作りを体験
田植え・稻刈り体験**

体験ポイント
「大中尾棚田」で田植えと稻刈りを体験していただきます。
田植え…5月下旬~6月上旬
稻刈り…9月下旬~10月上旬

実施可能期間 6月上旬、9月下旬 時間 2~3時間
受入人数 4~100名 料金 1人2,000円(弁当・棚田米1kg付き)
体験場所 神浦上大中尾町727 予約受付 要問合せ
問合せ先 [TEL]0959-24-0235

**MAP:A2 68 四季折々の農業を楽しむ
外海ココロ余暇体験**

体験ポイント
外海地区の豊かな自然や文化にゆかりのある郷土料理や農作業等を季節に応じて体験します。

実施可能期間 通年 時間 2~3時間
受入人数 4~20名 料金 1人 2,000円
体験場所 赤首町446 予約受付 要問合せ
問合せ先 [TEL・FAX]0959-25-0598

**MAP:D2 69 ドキドキワクワク海上探検
樺島クルージング**

体験ポイント
雄大な景観を楽しめる樺島一周のクルージング体験です。天候がよければ海賊が住んでいたという洞窟「白戸の穴洞窟」のに船を入れれるかも?!

実施可能期間 通年 時間 40分(10時~14時)
受入人数 2~12名 料金 1人1,500円
体験場所 野母崎樺島町1786 予約受付 7日前までに要予約
問合せ先 [TEL]090-2514-8950



学習効果 被爆遺構を巡り、
当時から現在までの歩みを学ぶ

長崎市内で平和学習を実施するうえで班別自主研修とあわせ、ガイドさんが被爆遺構や施設を案内いたします。被爆の実相と平和の大切さ、命の大切さを伝えます。事前学習の課題をガイドさんの説明を聞いて理解し解決する効果的な学習ができます。

Interview

命の尊さを伝えて

原爆は過去のものではなく、現実のものです。どんな学生さんでも、焼け野原になった町の写真を見せ、原爆によって実際に焼けた地層を見せるとき、ビックリします。これからの社会を担っていく子どもたちにこそ、戦争の非情さを知ってもらい、核兵器などを作らない世の中にして欲しいと切実に思います。



長崎平和ガイド
船井 サナミさん

コース案内

■は概算の見学時間
●は徒歩での移動時間（目安）

- ▶ ...コース1
- ▶ ...コース2
- ▶ ...コース3





Q&A

よくあるご質問

お問い合わせの多いご質問内容をご紹介いたします



Q1.

長崎市内班別自主研修を考えています。何時間くらい必要ですか？

A. 長崎市内中心部の路面電車と徒歩で行動出来る範囲内だけでも数多くの研修訪問先があります。

半日を予定される学校もありますし、まるまる一日を自主研修に充てて調べ学習をする学校も多くあります。生徒の興味にもよりますが、一日でも足りなかつたと感想を持つ生徒もいます。その時は、大人になって改めて長崎を再訪してくれると嬉しいですね。

Q2.

長崎へ修学旅行で訪問するんですが、平和学習の事前学習どのようにすればいいのか悩んでいます。

A. 原爆に関するDVDを無料で貸出しています。長崎国際観光コンベンション協会(TEL095-816-0809)までお問い合わせください。また、国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館では、家族・交流証言者や被爆体験記朗読ボランティアの派遣事業を行っています。詳しくは【HP】<https://www.peace-nagasaki.go.jp/>まで

Q3.

平和集会の場所、献花、千羽鶴の献納について教えてください。

A. 平和集会は平和公園の祈念像前もしくは落下中心地碑前が主流になっております。2か所はスペースの確保、献花、千羽鶴の献納は自由に実施することができます。(場所の予約はできません)

また、室内においては国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館内の「追悼空間」でも平和集会は実施できます。(2クラスまで)

Q4.

車いすの貸出はできるのですか？

A. 観光施設内はそれぞれの施設に常備されておりますが移動中に利用する場合は、下記の施設で無料貸出を行っております。

お問い合わせ先 長崎市社会福祉協議会				
料 金	無料	貸出期間	1週間 <th>貸出条件</th>	貸出条件
受取・返却場所	長崎市上町1番33号(長崎市社会福祉協議会)	問合せ先	[TEL]095-828-1281	

Q5.

軍艦島上陸クルーズが欠航した場合どうなりますか？

A. 波の高さが1mを超える場合、強風など安全運行ができないと船長が判断した際は欠航する場合がございます。

軍艦島上陸クルーズの上陸率は約80%です。しかし当日の天候がどうなるかわかりませんので万が一のことを考えて代案の計画が必要です。

<欠航の想定>

①台風や警報が発令された場合…前日決定(HPに掲載されます)

②天候が急変し、出航ができない場合…当日決定

③出航して接岸ができず上陸できない場合…当日決定

※③の場合、船での軍艦島周遊観光になり、上陸料は返金されます。

※稀なケースですが6クラス以上の場合、2社または午前・午後の分便となります。が上陸できる便とできない便が想定される場合があります。

<代 案>

行程状況	市内連泊 雨天時(午前便欠航の場合)	雨天時	雨天時 県北移動	雨天時 県北移動
代案見学地	長崎半島から見る軍艦島	長崎歴史文化博物館見学	諫早干拓堤防見学	長崎ペンギン水族館
スケジュール	[9:00] ホテル [9:10] 小菅修船場跡(車窓見学) [9:15] 女神大橋(車窓見学) [9:20] 三菱香焼工場(車窓見学) [10:00] 長崎市軍艦島資料館 [11:30] 市内戻り	[8:00] ホテル [8:30] 3箇所見学 ・長崎歴史文化博物館 ・立山防空壕跡 ・サンクト・ドミニゴ教会跡 [10:00] 長崎出島道路 佐世保・島原・福岡方面へ	[8:00] ホテル [8:40] 諫早干拓 [10:00] 諫早IC 佐世保・島原・福岡方面へ	[8:00] ホテル [8:30] ペンギン水族館 [10:00] 芒塚IC 佐世保・島原・福岡方面へ

班活動の
マストアイテム

“長崎遊學券”

教育関係者の方々のご意見をもとに作成した、
長崎だけの便利でお得な遊學券をご活用下さい！

こんなお悩み・ご要望はありませんか？



- 事前学習に必要な資料集めやプリント作成が大変
- 学生間の班別学習プラン作成に時間がかかる
- 目的地まで学生が迷わないか心配
- 入場料の支払いをよりスムーズに行いたい

- 入場料にお金がかかり、財布を持ち歩く学生が心配
- ゆとりあるプランで施設内の学習理解を深めてほしい
- 事後学習のためのメモを書き込めるものがほしい
- 修学旅行の思い出として保管できるものがほしい



長崎遊學券なら一冊で全て解決！

価格 小学生用…500円 中学生用…550円 高校生用…650円
有効期限 2021年4月1日～2022年3月31日



メリット1 事前学習に便利



事前学習に便利な
情報・文献を
フルカラーで掲載

メリット2 主要施設の入場券付き



主要な観光施設の
入場券と提示割引券で
お得に遊学！

メリット3 プラン作成



学習目的やテーマに
合わせてコースを選択

メリット4 修学旅行の記念



しっかりした装丁なので
思い出になり
事後学習にも◎

提示割引券

入場券

フルカラーでわかりやすく長崎を紹介



Point

入場券裏



●入場券は切り離して使用します。
ミシン目が入っているので、手で簡単に切り離せます。

●提示割引券は提示するだけで割引となります。

入場券の裏には、施設への地図と最寄り駅や電停の情報を記載しているのでアクセス方法もバッチリ。

おすすめコース

Nice



申込方法

お申し込みは、すべてインターネットからの受付となります。旅行会社のクーポン券や観光券による委託販売、支店、学校、宿泊先への事前受付(着払)も可能です。

詳細内容・お申込・お問合せ

長崎国際観光コンベンション協会 修学旅行ガイド課

[お申し込みサイト] <https://nitca.sakura.ne.jp/yugakuken/>

長崎遊學券 検索

TEL.095-816-0809

「長崎遊学研」を使って 無料で入場できる施設

こんなにおトク!
入場券 1,370円分
+ 割引券 2,370円分
がついて
小学生用 500円(税込)

こんなにおトク!
入場券 1,370円分
+ 割引券 3,240円分
がついて
中学生用 550円(税込)

こんなにおトク!
入場券 1,960円分
+ 割引券 3,410円分
がついて
高校生用 650円(税込)



1 グラバー園

長崎の観光名所の中でもNo.1スポットです。園内にある旧グラバー住宅は、「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。



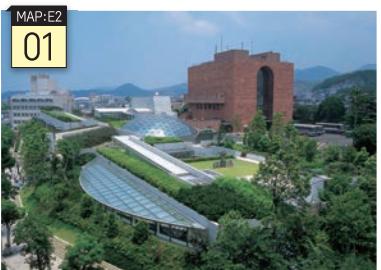
2 国指定史跡「出島和蘭商館跡」

鎖国時代、ヨーロッパに開かれた唯一の窓口だった出島。オランダ商館が出島に移転されて、約218年間、オランダを中心とした貿易で、わが国への近代化に重要な役割を果しました。



3 長崎市亀山社中記念館

坂本龍馬らが、希望を抱き設立した日本で最初の貿易商社「亀山社中」を当時の姿に近い形で復元しています。龍馬たちが活躍した長崎が、日本の近代化に果たした役割を紹介しています。



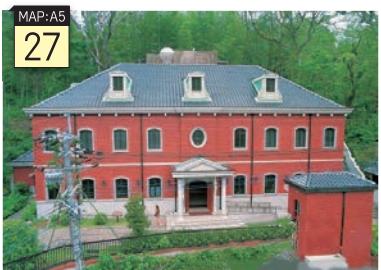
4 長崎原爆資料館

1945年8月9日、長崎に原爆が投下されました。当時の資料等が核兵器の脅威や戦争の悲惨さや、平和の尊さを強く訴えかけます。



5 長崎歴史文化博物館

長崎奉行所立山役所の一部を復元整備。楽しくわかりやすく長崎の歴史を紹介しています。上野彦馬撮影局では、龍馬と一緒に撮影出来ます。



6 シーボルト記念館

日本の近代化に貢献したシーボルトが、優れた蘭方医を育て、日本研究をした場所、通称・鳴滝塾跡に隣接した記念館です。シーボルトの業績や生涯を紹介しています。



7 長崎市旧香港上海銀行 長崎支店記念館

(長崎近代交流史と孫文・梅屋庄吉ミュージアム)
長崎市内で最大の規模を持つ洋館です。館内には中国革命の父“孫文”と彼を支え続けた“梅屋庄吉”との国境を超えた友情の歴史等を展示しています。



8 孔子廟・中国歴代博物館

孔子の遺品を納めて祭ったことが孔子廟の始まりです。長崎の孔子廟は、中国人自らの手で海外に建てた唯一の廟です。



「長崎遊学研」の提示で割引が受けられる施設

- 大浦天主堂 ●祈りの丘絵本美術館 ●大浦聖コルベ館 ●長崎人力車陣樂 ●長崎市べっ甲工芸館 ●長崎市須加五々道美術館
- 古写真資料館・埋蔵資料館 ●長崎県美術館 ●軍艦島デジタルミュージアム ●長崎ヘリテージツーリズム ●長崎ロープウェイ ●長崎市中の茶屋(清水嵐展示館) ●興福寺 ●長崎ペニン水族館 ●長崎市野口彌太郎記念美術館 ●長崎市科学館 ●長崎市軍艦島資料館
- 長崎市遠藤周作文学館 ●長崎市ド・ロ神父記念館・長崎市外海歴史民俗資料館 ●旧出津救助院



修学旅行に役立つ便利でお得な おすすめアイテム&サービス

パンフレット

修学旅行用として、パンフレットをご用意しています。

事前学習及び班別行動にご活用ください。

下記HPからお申し込みください。

《お問い合わせ先》

長崎国際観光コンベンション協会 修学旅行ガイド課

HP <https://syugaku.at-nagasaki.jp/>

TEL (095)816-0809



修学旅行 ナビ本



路面電車一日乗車券



観光スポットから観光スポットの移動に利用したいのが路面電車。交通混雑にも関係なく運行はスムーズ。4つの路線があり各路線は5~8分間隔で運行されているので待ち時間も少なく、何よりどこまで乗っても大人140円・小人70円。

1日乗車券を購入すれば1日何度でも利用でき、あとは旅の記念のしおりにできますよ。

ご利用方法

- 路面電車全線をご利用いただけます。
- お乗りの際、運転士に日付が見えるようご提示ください。
- ※「新地中華街」、「市民会館」電停での、「乗換え券」発行不要。
- お1人につき1枚必要です。また複数のお客様で使いますことができません。

路面電車全線乗り放題 大人:600円 小児:300円

※電車車内での販売はございません。
事前に発売所（JR長崎駅構内総合観光案内所ほか）にてご購入ください。



詳しい内容・お申込・お問い合わせ

長崎電気軌道株式会社 電車部 運転課

[TEL] 095-845-4113 [FAX] 095-845-4117



観光タクシー

行きたい場所や見たい場所、大型バスでは入れない場所も、小回りの観光タクシーなら、移動時間を短時間に抑えられ、じっくりと見学可能！

[車種] 小型タクシー(生徒4人乗り)

※身体の不自由な方へのタクシーもあります。

[利用台数] 100台

[利用時間] 2時間～終日・8時半～

[コース]

A 生徒さんに作ってもらう…行きたいところを選んでいただけます。

B モデルコースを利用する…観光名所をまわるコースを複数ご用意しております。

C フリースタイル…お迎えしてから到着まで当日乗務員と相談しながら自由に見学。

オススメポイント

- 少ない時間を有効に使える。
- 行きたい所、見たい所が見学できる。
- 大型バスでは行けない所も見ることができる。
- 全ての乗務員が観光の案内ができるので説明がよく理解できる。
- タクシー乗務員の本場の長崎弁が聞ける。



詳しい内容・お申込・お問い合わせ

長崎ラッキー自動車グループ [TEL] 095-846-5004
http://www.luckygroup.jp/school/merit_excursion

シティキャブ長崎事業協同組合 [TEL] 095-820-7770

エースグループ総合事務所 [TEL] 095-823-3687

出島ワーフミールクーポン

長崎港や稻佐山を一望できる海沿いの憩いのスポット「長崎出島ワーフ」内のお好きな飲食店で、お好みのメニューを事前に選び、旅行当日、スムーズにお食事をすることができる便利なクーポンです。

期間

修学旅行実施時期は基本的に応いたします。
(定休日等により営業できない店舗は除く)

対応人数

~400名(7店舗の室内とテラスを利用した場合)
~250名(7店舗の室内を利用した場合)



[時間・料金]

昼食:11時半～

1,000円・1,500円～(税別)

夕食:17時半～

1,500円・2,000円・2,500円～(税別)

※平日の12時～12時40分は混雑が予想されますので、前後の時間をおすすめします。



詳しい内容・お申込・お問い合わせ
2週間前までに
お問合せ下さい

詳しい内容・お申込・お問い合わせ
長崎出島ワーフ管理事務所
[TEL] 095-828-3939

長崎ミールクーポン 検索

お問い合わせ一覧

観光案内


救急病院案内


団体・機関名	住 所	電話番号
総合観光案内所	JR長崎駅内	095-823-3631
長崎国際観光コンベンション協会	長崎市出島町1-1	095-823-7423
長崎市役所(あじさいコール)	長崎市コールセンター	095-822-8888
長崎県観光連盟	長崎市尾上町3-1長崎県庁5F	095-826-9407
団体・機関名	住 所	電話番号
休日の昼間在家当番医案内	長崎市消防局内	095-825-8199
長崎市夜間急诊センター	長崎市栄町2-22	095-820-8699

災害・救急時のテレフォンガイドによる確認方法

- 災害情報案内 **0180-999-001** 災害や救援などの災害情報をお知らせします。(自動音声での応答)
- 防災行政無線放送内容案内 **0180-999-002** 防災行政無線の放送案内をお知らせします。(自動音声での応答)
- 医療情報案内 **095-825-8199** 当番病院の診療科目情報などをお知らせします。(18時～翌朝6時までは自動音声での応答)

避難所案内

「観光・体験マップ(P33～34)」にて  マークで避難場所を紹介しています。

避難所についての問合せ ➤ 長崎市防災センター 防災危機管理室(長崎市消防局内) **095-822-0480**

エリア	施設名	MAP番号	住 所	電話番号
平和公園界隈	山里小学校(体育館)	E-1	長崎市橋口町20-56	095-844-0785
	城山小学校(体育館)	E-2	長崎市城山町23-1	095-861-0057
浦上駅界隈	江平地区ふれあいセンター	D-3	長崎市岩川町7-1	095-843-1050
	銭座小学校(多目的室)	D-4	長崎市銭座町1-16	095-844-0070
長崎駅界隈	桜町小学校(地域学校交流センター)	B-6	長崎市勝山町30-1	095-823-3262
	西坂小学校(体育館)	C-5	長崎市御船蔵町6-53	095-823-2684
	新興善メモリアル(長崎市立図書館内)	C-6	長崎市興善町1-1	095-829-4930
中川界隈	桜馬場中学校(体育館)	A-5	長崎市桜馬場2-2-1	095-822-3341
	桜馬場地区ふれあいセンター	A-6	長崎市桜馬場1-1-5	095-828-2044
	上長崎地区ふれあいセンター	B-5	長崎市片淵1-13-13	095-824-9222
眼鏡橋界隈	中央公民館	B-6	長崎市魚の町5-1	095-825-1948
	諫訪小学校(地域学校交流センター)	B-7	長崎市諫訪町7-13	095-822-2870
南山手界隈	大浦小学校(体育館)	C-9	長崎市上田町13-1	095-822-2360
	妙行寺	D-9	長崎市相生町9-8	095-822-0683
	大浦地区公民館	C-9	長崎市下町1-13	095-827-1987
東山手界隈	海星高等学校(体育館)	C-8	長崎市東山手町5-3	095-826-7321
	梅香崎中学校(体育館)	C-8	長崎市大浦町5-26	095-824-4997
	大浦保育園	C-9	長崎市東山手町5-1	095-823-5390

詳しくは「防災ガイドながさき」ホームページをご参照ください。<http://119.city.nagasaki.nagasaki.jp/bousai/>

主な修学旅行宿泊施設一覧

No.	施設名	電話 / FAX / 住所	受入定員 (客室数)	部屋 タイプ	バス 駐車台数	1校での貸切可否	MAP 番号
1	矢太樓南館	TEL.095-828-1111 FAX.095-828-1122 長崎市風頭町2-1	800名 (133室)	和室・洋室	大型バス30台	可(要相談)	A-7
2	矢太樓	TEL.095-822-8166 FAX.095-828-1122 長崎市風頭町2-1	300名 (60室)	和室・洋室	大型バス30台	可(要相談)	A-7
3	長崎ホテル異邦館	TEL.095-822-8800 FAX.095-822-1133 長崎市筑後町2-1	120名 (19室)	和室・洋室	無し	可(60名以上)	C-5
4	ANAクラウンプラザホテル 長崎グラバービル	TEL.095-818-6601 FAX.095-818-6110 長崎市南山手町1-18	280名 (216室)	洋室のみ	無し 駐車場紹介	可(100名以上)	D-9
5	にっしょかん新館 梅松鶴	TEL.095-824-2153 FAX.095-824-5299 長崎市浜平2-14-1	420名 (57室)	和室のみ	大型バス10台	可(150名以上) ※中高生のみ	C-5
6	長崎にっしょかん	TEL.095-824-2151 FAX.095-824-5299 長崎市西坂町20-1	380名 (156室)	洋室のみ	大型バス10台	可(150名以上)	C-5
7	ザ・ホテル長崎 BWプレミアコレクション	TEL.095-821-1111 FAX.095-823-4309 長崎市宝町2-26	300名 (181室)	洋室のみ	無し 駐車場紹介	可(要相談)	D-5
8	ホテルモントレ長崎	TEL.095-827-7111 FAX.095-820-7017 長崎市大浦町1-22	120名 (123室)	洋室のみ	無し 駐車場紹介	可(70名以上)	C-8
9	ホテルJALシティ長崎	TEL.095-825-2580 FAX.095-829-0000 長崎市新地町13-10	310名 (170室)	洋室のみ	無し 駐車場紹介	可(150名以上)	C-8
10	稻佐山観光ホテル	TEL.095-861-4151 FAX.095-861-4203 長崎市曙町40-23	700名 (157室)	和室・洋室	大型バス16台	可 (本館・曙館の各1校1館)	E-6
11	長崎ホテルマリンワールド	TEL.095-826-9888 FAX.095-826-4888 長崎市籠町9-24	140名 (97室)	洋室	無し 公共駐車場紹介	可(50名以上)	C-8
12	ホテルニュータンダ	TEL.095-827-6121 FAX.095-826-1704 長崎市常盤町2-24	250名 (135室)	洋室のみ	無し	可(150名以上)	C-8
13	長崎リゾートアイランド ホテルパサージュ琴海	TEL.095-884-3991 FAX.095-884-3970 長崎市琴海戸根原町171	130名 (65室)	洋室のみ	大型バス 駐車場あり	可(1校1館)	A-2
14	稻佐山温泉ホテルアマンディ	TEL.095-862-5555 FAX.095-862-4687 長崎市曙町39-38	65名 (19室)	洋室のみ	大型バス2台	可(10名以上)	E-6
15	ホテルセントヒル長崎	TEL.095-822-2251 FAX.095-826-4732 長崎市筑後町4-10	60名 (30室)	和室・洋室	7m未満 であれば1台	可(要相談)	C-6
16	長崎I・Kホテル	TEL.095-827-1221 FAX.095-827-1241 長崎市恵美須町7-17	90名 (45室)	和室・洋室	無し 駐車場紹介	可(要相談)	C-6
17	長崎オリオンホテル	TEL.095-827-5111 FAX.095-827-8458 長崎市大黒町4-11	40名 (52室)	洋室のみ	無し	可(要相談)	C-6
18	長崎あぐりの丘高原ホテル	TEL.095-841-1111 FAX.095-841-1113 長崎市四枝町2671-1	220名 (35室)	和室・洋室	大型バス8台	可(80名)	B-2
19	長崎スカイホテル	TEL.095-861-6411 FAX.095-861-2531 長崎市江の浦町18-1	130名 (20室)	洋室のみ	大型バス4台	可(100名)	E-6
20	長崎ブルースカイホテル	TEL.095-861-6411 FAX.095-861-2531 長崎市江の浦町18-1	220名 (34室)	洋室のみ	大型バス4台	可(140名)	E-6
21	ホテル長崎	TEL.095-826-7261 FAX.095-826-1922 長崎市立山2丁目16-1	330名 (52室)	和室・洋室	大型バス10台	可(180名)	C-5
22	長崎バスターミナルホテル	TEL.095-821-4111 FAX.095-821-5010 長崎市新地町1-14	40名 (161室)	洋室のみ	無し 公共駐車場紹介	可(要相談)	C-7
23	ホテルセントポール長崎	TEL.095-848-0228 FAX.095-848-6896 長崎市平野町4-16	140名 (44室)	和室・洋室	大型バス4台	可(90名)	E-2

No.	施設名	住所 / 電話 / FAX	受入定員 (客室数)	部屋 タイプ	バス 駐車台数	1校での貸切可否	MAP 番号
24	ルークプラザホテル	TEL.095-861-0055 FAX.095-861-8800 長崎市江の浦町17-15	280名 (87室)	洋室のみ	大型バス7台	可(100名)	E-6
25	オーシャンパレス ゴルフクラブ&リゾート	TEL.095-884-1118 FAX.095-884-3855 長崎市琴海戸根町95	200名 (58室)	和室・洋室	大型バス10台	可(50名) ※平成30年より	A-2
26	i+Land nagasaki	TEL.095-898-2081 FAX.095-898-2204 長崎市伊王島町1-3277-7	300名 (62室)	和室・洋室	大型バス8台	可(100名)	C-2
27	大江戸温泉物語長崎ホテル清風	TEL.095-861-8181 FAX.095-861-7272 長崎市大鳥町523	400名 (100室)	和室のみ	大型バス10台	可	E-6
28	ホテルニュー長崎	TEL.095-826-8000 FAX.095-823-2000 長崎市大黒町14-5	250名 (153室)	洋室のみ	無し (公共駐車場紹介)	可	C-6
29	ビクトリア・イン長崎	TEL.095-828-1234 FAX.095-828-0178 長崎市銅座町6-24	50名 (87室)	洋室	無し (公共駐車場紹介)	可	C-7
30	エスペリアホテル長崎	TEL.095-826-1211 FAX.095-826-1238 長崎市五島町5-35	45名 (25室)	洋室のみ	提携駐車場 水辺の森 公園駐車場	可(要相談)	C-6

🍴 レストラン・昼食施設

店名	住所 / 電話 / FAX	営業時間	受入定員	受入対応	食事の タイプ	バス駐車場	最寄りの 観光地
長崎出島ワーフ	TEL.095-828-3939 FAX.095-828-3956 長崎市出島町1-1-109	11:30~21:30	250名	団体・ グループ	和食・中華 ・洋食	無し	出島
和泉屋 平和公園前店	TEL.095-842-2000 FAX.095-842-2070 長崎市岡町7-23	9:00~17:30	600名	団体・ グループ	中華	5台	平和公園
オランダ物産館	TEL.095-820-5511 FAX.095-821-2679 長崎市相生町9-8	9:00~17:30	550名	団体・ グループ	中華	無し	大浦 天主堂
園田真珠	TEL.095-845-5111 FAX.095-845-5881 長崎市平野町4-16	8:30~21:00	400名	団体・ グループ	中華・洋食 (夕食可)	8台	原爆 資料館
四海樓	TEL.095-822-1296 FAX.095-826-7353 長崎市松ヶ枝町4-5	11:30~15:00	班別	グループ	中華	無し	グラバー園 界隈
卓袱浜勝	TEL.095-826-8321 FAX.095-824-9148 長崎市鍛冶屋町6-50	11:00~22:00	班別	グループ	卓袱料理	無し	崇福寺
ツル茶ん	TEL.095-824-2679 長崎市油屋町2-47	9:00~22:00	班別	グループ	洋食 トルコライス	無し	崇福寺

監修・協力 (順不同・敬称略)

・長崎史談会 　・長崎市 　・長崎原爆資料館 　・(公財)長崎平和推進協会

当ガイドブックを制作するにあたり、皆様の監修・ご協力を賜りましたことを、ここに厚く感謝申し上げます。





施設スポット色分け一覧

- 00 平和学習関連施設
- 00 産業学習関連施設
- 00 歴史学習関連施設
- 00 宿泊施設

- 00 平和学習体験スポット
- 00 産業学習体験スポット
- 00 歴史学習体験スポット
- 00 伝統文化体験スポット
- 00 長崎満喫体験スポット

地図アイコン一覧

- WC トイレ
- WC 車椅子専用トイレ
- + Ostomate オストメイト対応施設
- P 駐車場
- 避 避難所

1日
乗車券

大人 **600円**
小児 **300円**

路面電車を
1日中、何回でも
ご利用できます。

1日乗車券 購入場所
総合観光案内所 (JR長崎駅構内) 他
※電車内の販売はございません。

お問い合わせ先 長崎電気軌道(株) TEL 095-845-4111

1番系統	赤迫・原爆資料館・長崎駅前・出島・新地中華街・西浜町・崇福寺
3番系統	赤迫・原爆資料館・長崎駅前・桜町・市民会館・諏訪神社・螢茶屋
4番系統	崇福寺・恩宗橋・浜町アーケード・市民会館・諏訪神社・螢茶屋
5番系統	石橋・大浦天主堂・西浜町・市民会館・諏訪神社・螢茶屋

観光・体験マップ



路面電車路線図

乗車料金(1回)
大人 140円
小兒 70円
(2021年10月現在)

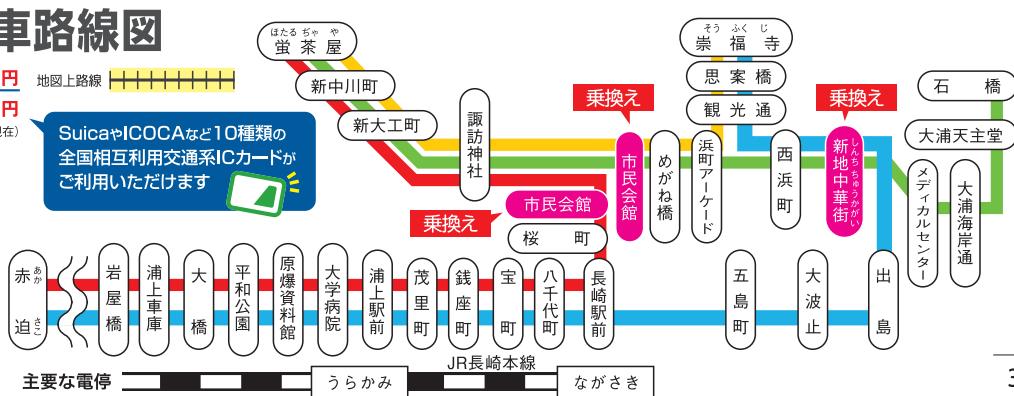
路面電車での乗換えについて
赤迫方面 → 石橋の場合、
乗換えが必要となります。

【新地中華街】・【市民会館】電停で
乗換えが可能です。Suicaを含む全国相互
利用交通系ICカードで乗換えた場合、
2回目の運賃が無料となります。

*2021年3月31日をもって現金での
「乗換え券」の取扱いを終了しました。

*1枚のICカードでお乗換えください。

1枚のICカードで2名以上で精算した
場合、乗換え割引が適用されません。



長崎までのアクセス



How to access

飛行機

- 東京 [羽田空港] 1時間55分
- 名古屋 [中部空港] 1時間25分
- 大阪 [伊丹空港・関西空港] 1時間15分
- 神戸 [神戸空港] 1時間15分
- 沖縄 [那覇空港] 1時間25分

福岡
(博多駅)
(福岡空港)

バス

九州自動車道・長崎自動車道経由
約1時間40分

長崎 IC
長崎出島道路
経由
約10分

バス

長崎自動車道
経由
約30分

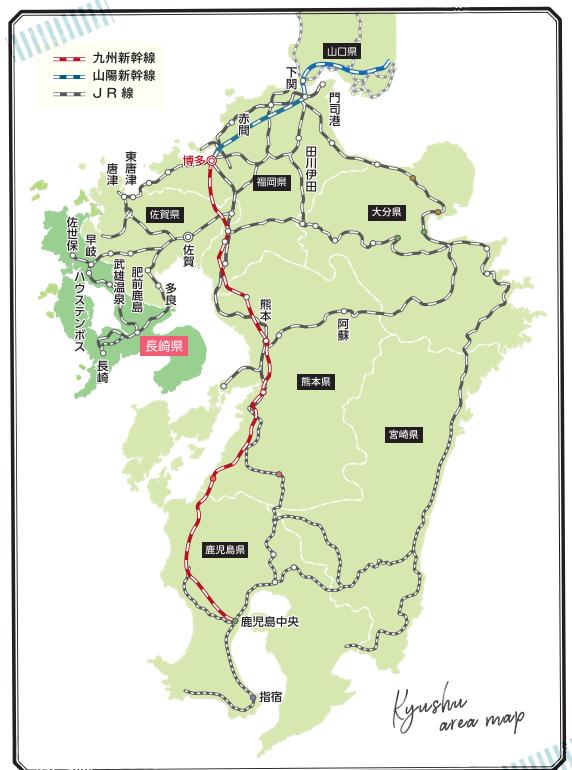
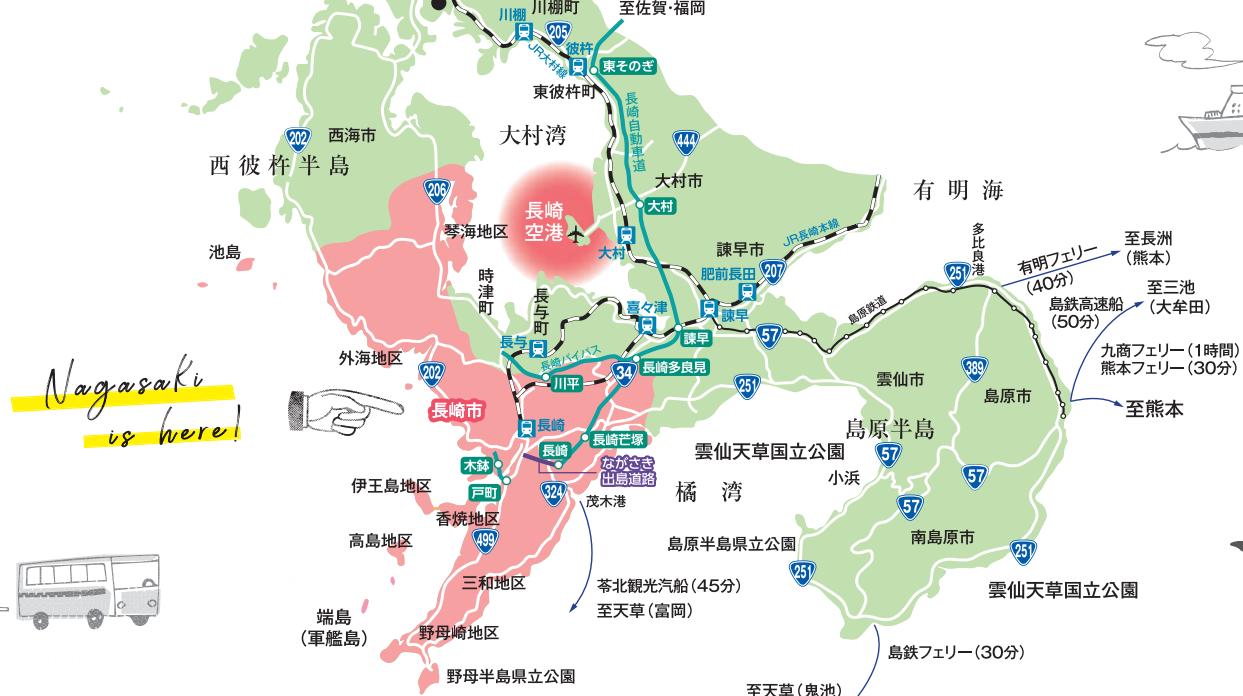
長崎 IC
長崎バイパス
経由
約20分



長崎市内



西海国立公園



お問い合わせ

一般社団法人長崎国際観光コンベンション協会 修学旅行ガイド課

[TEL] 095-816-0809

【対応時間】9:00~17:30(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)
〒850-0862 長崎県長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階

<https://syugaku.at-nagasaki.jp/> 感動長崎

