

長崎さるくとは

長崎さるくの「さるく」とは、長崎の言葉で“まちをぶらぶら歩く”という意味です。2006年、日本で初めてのまち歩き博覧会としてスタートした「長崎さるく」は、ガイドと一緒にまちを巡るツアーや、自由に楽しめる散策など、長崎市の魅力を歩いて体感できる取り組みとして親しまれてきました。現在も一年を通して、さまざまなまち歩きイベントが開催されています。



長崎さるく 20周年記念事業

「長崎さるく」は、2006年に市民によって企画・運営されてきた取り組みとして、今年で20周年を迎えます。これを記念し、現在も活躍しているまち歩き団体に加え、新たな団体や次世代とも連携しながら、これまで以上に魅力的なまち歩きイベントを実施していきます。また、市民の皆さまにも気軽にご参加いただける企画を予定しています。中面のカレンダーから気になるコースをチェックして、ぜひお気軽にご参加ください。長崎を楽しめる“まち歩き”が、きっと見つかります。



長崎さるく20周年記念事業のコンセプト

暮らしのそばに、ほら世界。



長崎市は開港から455年を迎えました。市民の暮らしのそばには、いつの時代も“新しい世界”が息づいています。こうした、絶えず変化・進化し続けるまちの魅力を表現するものとして、長崎市マスターブランド「暮らしのそばに、ほら世界」をコンセプトに掲げています。

ニューヨーク・タイムズ 「今年行くべき52カ所」に長崎が選ばれました！

アメリカのニューヨーク・タイムズが発表した「2026年に行くべき52カ所」に、長崎市が選ばれました。平和へのメッセージを発信し続けている都市であることや、和華蘭文化に象徴される歴史や文化、昭和レトロな雰囲気が残るまちなみなど、長崎ならではの魅力は世界から高く評価されています。



20年分のありがとうを胸に、これからも“さるく”旅へ。



日常に、世界が息づくまち長崎。路地の先に異国の面影、食卓に伝わる文化、夜に響く伝統。市民にとっての当たり前が、旅人には新しい発見になる。「暮らしのそばに、ほら世界。」日本の中の異国を体感する旅へ。

主催 長崎市

後援 長崎商工会議所
一般社団法人 長崎県観光連盟
長崎市教育委員会

事務局

一般社団法人 長崎国際観光コンベンション協会
〒850-0862
長崎市出島町1-1 出島ワーフ2階
TEL:095-823-7423/FAX:095-824-9128

長崎さるく
20周年HP



長崎さるく
HP



Instagram
travel_nagasaki





長崎さるくコースカレンダー

(2026年5月~9月)

番号	団体・個人名	コース名	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	参加料(税込)	その他
1	Nagasaki Crew	Explore Nagasaki:Featured in The New York Times' "52 Places to Go 2026"	随時	ご希望に応じて設定	6時間	ご希望に応じて設定	お見積	英語ガイドによるツアーです。料金は移動手段や訪問先によって変動しますので、まずはお問い合わせください。
2	長崎石だたみの会	さるこう長崎! 眼鏡橋から寺町・思案橋	4月1日~毎日	10:00/13:00	2時間	長崎市役所正面玄関前	1,000	小中高生は500円、1人催行は2000円
3	長崎石だたみの会	さるいて味わう 旧丸山花街	4月1日~毎日	10:00/13:30	2時間	思案橋電停前 (十八親和銀行思案橋店前)	1,000	小中高生は500円、1人催行は2000円 中の茶屋入館の場合は入館料100円
4	長崎石だたみの会	唐人屋敷と日本近代 西洋医学発祥地・小島養生所資料館を訪ねる	4月1日~毎日	10:00/13:30	2時間	湊公園(中華門内)	1,000	小中高生は500円、1人催行は2000円 ※資料館入場無料
5	長崎石だたみの会	長崎水辺散策:出島ワープから長崎水辺の森公園・旧英国領事館へ	4月1日~毎日	10:00/13:30	2時間	出島表門橋前	1,000	小中高生は500円、1人催行は2000円 電車代150円・領事館入場料大人700円 小中高生350円
6	長崎石だたみの会	日本26聖人記念館と殉教の地を巡る	4月1日~毎日	10:00/13:30	2時間	長崎駅構内 総合観光案内所前	1,000	入館料別途負担 大人500円・中学生300円・小学生150円
7	サポート杉谷	坂本龍馬の足跡を歩こう	5月1日~8月31日	要問合せ	2時間	長崎駅前	1,500	参加料には損害保険料は含まれません。
8	世界龍馬楽校	龍馬の軌跡をゆく「亀山社中編」	5/23(土)	13:30~15:30	2時間	長崎県庁跡地広場	300	ガイドはムラサキ色のハッピを着ています。目印にしてください。参加料には損害保険料は含まれません。
9	世界龍馬楽校	龍馬の軌跡をゆく「海援隊編」	6/27(土)	10:00~12:00	2時間	長崎駅かもめ広場	300	
10	長崎コンブラドル	ホテルインディゴ・ランチマチネ「奥居留地をさるく」	6/14(日)	10:00~12:00	2時間	四海樓前広場	8,500	ランチは12:30からの開始となります。参加料にはランチ代が含まれます。
11	鉄川進(建築家)	「3つの居留地をたどる」建築家さるく	7/19(日)	10:00~12:00	2時間	出島表門橋	3,000	
12	長崎ストーリーズ	平和さんぽ特別コース	7/20~8/31	10:00/13:30	3時間	原爆資料館前の階段を降りたところにある広場	3,000	
13	Peace Education Lab Nagasaki	Peace Tour (爆心地公園~平和公園周辺ガイドツアー)	9/12(土) 9/26(土)	10:00~11:30	70~90分	原爆資料館前の階段を降りたところにある広場	要問合せ	
14	ROUTE BIKE & TOURS	とんびのコース	要問合せ *天候含む	9:00~11:00	2時間	ROUTE(西坂町5-14)	5,990	特典にて電動アシスト自転車のレンタルは午後6時までご利用いただけます。参加料には電動アシスト自転車のレンタル代・案内費用・損害賠償保険料・ヘルメット貸出が含まれます。

2~6 石だたみの会のガイドはオレンジ色のベストかポロシャツを着ています。目印にしてください。



定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
長崎ストーリーズ	#1出島さんぽ	毎日催行 8/8-8/9 不催行 (平和祈念式典)	10:00~12:00	2時間	出島表門橋公園 東屋下	3,200円 (入場含)
	14:00~16:00		湊公園 (中華門)		2,000円	
	#2唐人街と中華街さんぽ	2時間40分	10:00~12:00	2時間	石橋電停	3,200円 (入場含)
	14:00~16:00		丸山公園 (龍馬像前)		3,200円 (入場含)	
	#3グラバー園さんぽ	2時間	9:50~12:30	2時間	丸山公園 (龍馬像前)	3,200円 (入場含)
	13:50~16:30		原子爆弾落下中心地		2,000円	
	#4坂本龍馬の足跡さんぽ	2時間	10:00~12:00	2時間	石橋電停	2,000円
	14:00~16:00		旧長崎英国領事館前		2,000円	
	#5平和さんぽ	2時間	10:00~12:00	2時間	眼鏡橋	3,000円 (入場含)
	14:00~16:00		諏訪神社 (一の鳥居)		2,100円 (交通費含)	
	#6居留地路地裏さんぽ(南山手)	2時間	10:00~12:00	2時間	眼鏡橋	3,000円 (入場含)
	14:00~16:00		石橋電停		4,200円 (入場料含)	
	#7居留地路地裏さんぽ(東山手)	2時間30分	10:00~12:30	2時間30分	西坂公園	3,100円 (入場料含)
	14:00~16:00		大浦天主堂前		3,900円 (入場料含)	
#8寺町町屋さんぽ	2時間30分	10:00~12:30	2時間30分	大浦天主堂前	3,900円 (入場料含)	
14:00~16:30						
#9折りの三角ゾーンと2つの世界遺産さんぽ						
#10神祉さんぽ						
#16祈りの三角ゾーンと2つの世界遺産さんぽ						
#19キリシタンの歴史と教会さんぽ(第1章)						
#20キリシタンの歴史と教会さんぽ(第2章)						

- ①毎日催行です。
- ②雨天催行ですが、荒天時は中止となる場合がございます。その場合、前日17時までにご連絡いたします。なお中止の際の現地までの交通費等のお支払いには応じかねます。あらかじめご了承ください。警報が発令の場合には中止となり、ご返金させていただきます。
- ③土日祝日催行は当日のご予約はできません。催行の3日前までにご予約をお願いいたします。

定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
外海ガイド協会	外海キリシタンガイド	土・日・祝催行 (平日は要予約)	10:00~15:30	1時間30分	外海歴史民俗資料館 1階ロビー	中学生以上 2名まで:1,000円 3名~9名 人数×500円 10名以上 ガイド1名につき 5,000円

施設入館料は各自負担となります。 外海観光ガイドステーション TEL:090-2713-5259 FAX:0959-25-1711

定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
長崎の風	アピラ・ヒロンでたどる長崎の教会	5/23(土)	14:00~16:00	2時間	眼鏡橋西詰め	500円
	あじさいを見ながらシーボルトの功績を考えよう!	5/24(日)	10:00~12:00		眼鏡橋	500円
長崎異文化・食の町あるき	蔵屋敷跡を巡る	5/30(土)	10:00~12:00	2時間30分	長崎駅 かもめ広場	500円
	小屋入りの風を踏みよ~お諏訪さんから、八坂さん~	5/31(日)	10:00~12:00		伊勢町	500円
英語でWander(さるく)シリーズ①出島を極める	打ち込みの音が地図なり、まちなか♪ ~長崎の音風景を追っかけて~	6/1(月)	9:00~11:30 13:00~15:30	2時間30分	諏訪神社 一の鳥居	500円
	これからも続けたい《さるくで元氣!》 ~坂を探してまちなか編(ほっほっほ体操作)~	6/7(日)	10:00~12:00		桜町公園	500円
近代長崎を興したリంగాー族を歩いて知ろう	英語でWander(さるく)シリーズ②出島を極める	6/13(土)	10:30~12:30	2時間	出島表門橋 公園東屋	500円
	長崎三大女傑シリーズ~大浦お慶さんをさるく~	6/14(日)	10:30~12:30		湊公園	500円
さるいて出会う長崎一雨×色×祈り	キリシタンウォーク 土井ヨハネ小聖堂から浦上天主堂	6/20(土)	10:00~12:00	2時間	長照寺 (寺町)	500円
	ホテルインディゴのグラバー通りなど 3つの通りを散策し、港を楽しもう!	6/21(日)	10:00~12:00		眼鏡橋	500円
長崎の風	ホテルインディゴのグラバー通りなど 3つの通りを散策し、港を楽しもう!	6/27(土)	10:00~12:00	2時間	浦上駅	500円
	これからも続けたい《さるくで元氣!》 ~坂を探してまちなか編(ほっほっほ体操作)~	6/28(日)	10:00~12:00		四海樓前広場	500円

①事前申込不要・小雨実施・15分前受付・当日現金・傷害賠償保険加入。※事故防止のため、歩きやすい履物でご参加ください。 ②集合場所に直接お越しください。 7月以降にしましてはお問い合わせください。 長崎の風:090-7150-0946(黒田)

定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
長崎石だたみの会	往時の「出島」にタイムスリップ	毎日催行	10:00~12:00 13:30~15:30	2時間	出島表門橋入口付近	大人 1,000円 小中高生 500円
	長崎居留地プレミアムさるくグラバー園と大浦天主堂を巡る		10:00~12:00 13:30~15:30		路面電車終点の石橋電停横 ミニ広場	入館料 大人 1,300円 小中高生 650円
	龍馬が見上げた長崎の空ー龍馬像から亀山社中跡へー	8/8-8/9 不催行 (平和祈念式典)	10:00~12:00 13:30~15:30	2時間	出島表門橋入口付近	入館料 大人 650円 小中高生 320円
	アンゼラスの鐘の丘を訪ねてー爆心地・平和公園から浦上天主堂へー		10:00~12:00 13:30~15:30		原爆資料館受付ロビー	大人 1,000円 小中高生 500円
	長崎はローマだった?西坂の丘から愛と祈りの小径へーキリシタン文化の繁栄と迫害の歴史を辿るー	毎月15日	10:00~12:00 13:30~15:30	2時間	長崎駅構内総合観光案内所前	大人 1,000円 小中高生 500円
	眼鏡橋から中通りへ「長崎レトロなふれあいまち歩き」		10:00~12:00 13:30~15:30		長崎市民会館1階ロビー	大人 1,000円 小中高生 500円
	長崎の中華街から唐人屋敷へ	毎月15日	10:00~12:00 13:30~15:30	2時間	新地橋広場(中華街北門前)	大人 1,000円 小中高生 500円
	伝説と歴史にふれる、長崎諏訪神社境内散策と湯立て神事見学さるく(毎月15日限定)		9:30~11:30		長崎・諏訪神社一の鳥居	大人 1,000円 小中高生 500円

お支払いは当日現金払いとなります。 出島入場料(大人1,100円)は参加者別途負担

定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
小島昭徳	海舟と龍馬が歩いた道&ギネスビールで乾杯!	5/27(水)	15:30~18:00	2時間30分	アミュプラザ新館1階 入口入り植樹ベンチ	2,300円
	パノラマビュー「グラバー園」&ランチブッフェ	6/13(土)	9:30~12:30	3時間	四海樓前	4,800円 (65歳以上4,300円)
	坂さるく(まちなか編)&中国料理・RedLantern	5/29(金)	9:30~12:30		諏訪神社一の鳥居	3,500円
	居留地ストリート&ワインの出会い	6/14(日)	10:30~13:00	四海樓前	3,900円	
	レトロなまち歩き&イタリアアスカナの郷土料理	5/31(日)	10:00~12:30	市民会館2階	3,300円	
	出島游学&ビールで乾杯!海鮮丼	6/4(木)	9:30~12:00	出島表門橋公園の東屋	3,300円	
	26聖人が歩いた道&料亭仕込の逸品	6/8(月)	11:00~13:30	2時間30分	山王神社	4,500円
	「チャイナタウン」ヒストリー&中国菜館・福寿!	6/27(土)	9:30~12:00	湊公園	2,300円	
	「街」ストリート三昧&中通りレストラン・こまち食堂	6/25(木)	10:00~12:30	2時間	新地橋広場	3,900円
	丸山花街ぶらぶら&ワインの出会い	5/24(日)	15:30~18:00	丸山公園	3,900円	

〇申込み先 さるくガイド小島 〇申込方法 メール又は電話 ・メール kojima15@luck.ocn.ne.jp ・電話 090-5387-0366 ※氏名・住所(市町村名)・年齢(年代)・性別・電話番号をお願いします。 〇申込期限 実施日の3日前(キャンセル料は、前日より発生します。)

定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
サポート杉谷	①幕末の長崎遊学の青年達の足跡をさるく (第1回目長洲藩編 村田蔵六)	6/末まで 毎日催行	14:00~16:00	2時間	長崎市立図書館1階ロビー	2,200円
	②長崎の初夏を先取り丸山ぶらぶらさるく	6/中旬まで 毎日催行				3,000円
	③長崎ナイトツアー眼鏡橋ぶらぶら歩きツアー	毎日催行	16:30~20:00	2時間	長崎市役所前	3,000円

①前日の17時までに予約。 ②前日の17時までに予約。スケッチブックと絵具(任意)ご準備ください。 ③前日までに要予約。 [予約方向]携帯:090-7292-3434/Eメール:akasako0007@outlook.jp/FAX:095-855-3434

定番さるく

番号	定番コース	開催日	開始時間	所要時間	集合場所	価格
池島炭鉱	池島炭鉱体験ツアー	毎週月曜日 第2木曜日 第4木曜日 年末年始 (12/29~1/3) 以外 毎日催行	11:00~13:00 13:15~15:15	2時間	池島港	2,720円 (小中学生:1,360円)
	(オプション)		13:15~16:45	3時間30分		2,720円 (小中学生:1,360円) 3,170円 (小中学生:1,580円)

メンテナンスや団体予約で催行していない日がございます。オンライン予約サイトでご確認ください。池島炭鉱体験施設 TEL:0959-26-0888(8:30~17:00)

※イベント内容は、天候その他の事情により変更または中止となる場合がございます。 ※最新情報は、長崎さるく20周年公式ホームページ内の新着情報をご確認ください。